

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

**IMPACTOS PSICOLÓGICOS EN LOS TRABAJADORES DE LA
CONSTRUCTORA HERALD S.A.S DE LA CIUDAD DE PASTO AL RETOMAR LAS
ACTIVIDADES LABORALES EN MEDIO DE LA PANDEMIA DE COVID – 19
202044**



**AUTORES
JULIETH ALEJANDRA CERÓN DIAZ
DORA NELCY URBANO URBANO**

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA IBEROAMERICANA
FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES
ESPECIALIZACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
BOGOTÁ D.C.
DICIEMBRE 2020**

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

**202044 - IMPACTOS PSICOLÓGICOS EN LOS TRABAJADORES DE LA CONSTRUCTORA HERALD S.A.S DE LA CIUDAD DE PASTO AL RETOMAR LAS ACTIVIDADES LABORALES EN MEDIO DE LA PANDEMIA DE COVID – 19
202044**



AUTORES

**JULIETH ALEJANDRA CERÓN
DORA NELCY URBANO URBANO**

DOCENTE ASESOR

FABIO ENRIQUE CASTRO ARDILA

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA IBEROAMERICANA
FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES
ESPECIALIZACIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
BOGOTÁ D.C.
DICIEMBRE 2020**

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....	8
CAPITULO 1. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO.....	9
1.1 Problema de Investigación.....	9
1.2. OBJETIVOS.....	10
1.2.1 Objetivo General.....	10
1.2.1.1. Objetivos Específicos.....	10
1.3. Justificación.....	11
CAPITULO 2. MARCO DE REFERENCIA.....	13
2.1. Marco Teórico.....	13
2.1.1 Antecedentes.....	13
2.2. Marco Conceptual.....	23
CAPÍTULO 3. MARCO METODOLÓGICO.....	27
3.1. Tipo de estudio.....	27
3.2. Población.....	27
3.2.1 Muestra.....	28
3.2.1.1 Muestra elegida.....	29
TOTAL PERSONAL.....	29
3.2.1.2 Criterios de Inclusión.....	29
3.3 Procedimiento.....	29
3.3.1 Cronograma de actividades.....	29
3.3.2. Presupuesto.....	34
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de Información.....	37
3.4.1. Tipos de técnica e instrumento a utilizar.....	37

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

3.4.2. Descripción del instrumento	37
3.4.3. Encuesta a aplicar.	38
Link de la encuesta aplicada:	38
3.4.3.1. Encuesta Aplicada	39
3.4.4. Técnica de análisis de la información	43
3.5. Consideraciones Éticas	44
CAPÍTULO 4. ANÁLISIS DE RESULTADOS	45
4.1. Datos generales del colaborador.....	45
4.2. Respuestas de información general	47
4.3. Resultados obtenidos sobre preguntas de bioseguridad.....	53
4.4. Respuestas optenidas sobre las condiciones de salud fisicas actuales...	56
4.5. Preguntas de condiciones psicologicas actuales	61
4.6. Discución.....	84
4.7. Conclusiones.....	85
4.8. Recomendaciones.....	88
5. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	90
TABLAS	
Tabla 1. Muestra elegida para la investigación.....	29
Tabla 2. Cronograma de Actividades.....	30
Tabla 3. Presupuesto.....	34
Tabla 4. Autorización de tratamiento de datos personales.....	39
Tabla 5. Formato cuestionario de condiciones de salud.....	40
Tabla 6. Formato cuestionario condiciones de salud.....	41

*Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD
S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la
pandemia de Covid – 19*

TABLA DE FIGURAS

Figura 1. Cronograma de actividades.....	33
Figura 2. Presupuesto del proyecto.....	36
Figura 3. Imagen del cuestionario.....	39
Figura 4. Autorización del tratamiento de datos personales.....	45
Figura 5. Genero de los participantes.....	46
Figura 6. Barrio de residencia de los participantes.....	47
Figura 7. Municipio de los participantes.....	48
Figura 8. Edad de los participantes.....	48
Figura 9. Número de Hijos de los Participantes.....	49
Figura 10. Nivel de estudio de los participantes	50
Figura 11. Estado civil de los participantes.....	50
Figura 12. Rango de edades de los hijos.....	51
Figura 13. Cargo que ocupa donde labora.....	51
Figura 14. Modalidad de Vinculación a la empresa.....	52
Figura 15. Protocolos de bioseguridad.....	53
Figura 16. Afectaciones del confinamiento al trabajo hasta el momento.....	53
Figura 17. Condiciones en las que se encuentra el puesto de trabajo.....	54
Figura 18. Condiciones de la convivencia familiar y el trabajo.....	55
Figura 19. Sentimientos generados de trabajar en medio de la pandemia.....	55
Figura 20. Enfermedades cardiovasculares en los participantes.....	56
Figura 21. Enfermedades renales en los participantes.....	57

*Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD
S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la
pandemia de Covid – 19*

Figura 22. Hipertensión arterial en los participantes.....	58
Figura 23. Cáncer en tratamiento actual o no curado.....	58
Figura 24. Accidente cerebrovascular.....	59
Figura 25. Diabetes.....	59
Figura 26. Enfermedades pulmonares.....	60
Figura 27. Enfermedades autoinmunes o del sistema inmunológico.....	60
Figura 28. Malestar general a nivel psicológico.....	62
Figura 29. Dificultades para concertarse.....	63
Figura 30. Facilidad para desconectarse de las preocupaciones.....	63
Figura 31. Incertidumbre.....	64
Figura 32. Ataques de angustia, ansiedad.....	65
Figura 33. Tendencia a no querer y no hablar de los problemas.....	65
Figura 34. Sentimientos depresivos, pesimistas o de desesperanza.....	66
Figura 35. Sentimientos de culpa.....	67
Figura 36. Ideas de hacerse daño	67
Figura 37. Miedo de perder a los seres queridos.....	68
Figura 38. Sentimientos de soledad.....	69
Figura 39. Irritación o enfado.....	69
Figura 40. Cambios de humor.....	70
Figura 41. Pensamientos de inseguridad.....	71
Figura 42. Capacidad para tomar decisiones y resolver problemas.....	71
Figura 43. Problemas de sueño.....	72
Figura 44. Sentimientos de confianza y optimismo.....	73

*Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD
S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la
pandemia de Covid – 19*

Figura 45. Sentimientos de tranquilidad, serenidad, relajación.....	73
Figura 46. Sentimientos de vitalidad y energía.....	74
Figura 47. Disposición a ayudar a otros	75
Figura 48. Sentimientos o prácticas religiosas o espirituales.....	75
Figura 49. Síntomas físicos sin clara relación con una enfermedad médica.....	76
Figura 50. Problemas de salud física.....	77
Figura 51. Convivencia con problemas de salud física.....	78
Figura 52. Ha tenido contacto con algún caso sospechoso de COVID-19.....	78
Figura 53. A la fecha a usted a alguien de su entorno le aplicaron la prueba.....	79
Figura 54. Ha tenido contacto con alguien positivo para COVID-19.....	80
Figura 55. Convivencia con personal de la salud.....	80
Figura 56. Número de ocupantes en su lugar de vivienda.....	81
Figura 57. Modalidades de transporte para acudir al lugar de trabajo.....	82
Figura 58. Modalidad de transporte usado.....	83
Figura 59. Personas mayores de 70 años.....	83
ANEXOS.....	99
Anexo 1. Datos del personal que labora en la constructora.....	99
Anexo 2. Tabulación, respuestas de la encuesta	101

INTRODUCCIÓN

Como estudiantes de la Especialización de Seguridad y Salud en el trabajo y ante la emergencia Sanitaria que vive actualmente el mundo entero queremos enfocar nuestro trabajo de investigación hacia los impactos Psicológicos que ha generado la Pandemia del Sars – Covi 19 y la remota de las actividades en medio de la enfermedad de uno de los sectores más golpeados por el confinamiento en nuestro País ante la necesidad de minimizar la mortalidad por la enfermedad como lo es el sector de la construcción. Después de 34 días de parar sus obras y mediante el Decreto número 593 del 24 de abril del 2020 mediante el cual el Presidente de la Republica autoriza retomar a las actividades al sector construcción siempre y cuando las empresas de esta área cumplan con unos protocolos mínimos de normas de Bioseguridad y autocuidado los cuales son de carácter obligatorio para poder retomar las labores, es por ello que consideramos que es de suma importancia poder establecer el impacto psicológico que la retoma de sus actividades género en los trabajadores del área de la construcción de la empresa **CONSTRUCTORA HERALD S.A.S** de la ciudad de Pasto, y así establecer estrategias que permitan intervenir oportunamente y minimizar sus impactos en los trabajadores.

CAPITULO 1. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO

1.1 Problema de Investigación

¿Por qué es importante establecer los Impactos psicológicos en el personal de la **CONSTRUCTORA HERALD S.A.S** de la ciudad de Pasto ante la retoma de actividades en medio de la Pandemia por el Sars - Covid 19?

La situación actual de salud por el Sars – Covid 19 que golpea al mundo entero ha hecho que se realicen medidas drásticas lo cual llevo al confinamiento de todas las personas en sus casas por varios meses y el receso de la mayoría de actividades económicas incluyendo el de la construcción. Después de 3 meses de receso en Nariño y el resto de Colombia se retoma actividades de la economía entre ellas las obras de construcción cumpliendo con todos los protocolos exigidos de bioseguridad. El trabajo de investigación está enfocado en la importancia que debe tener el impacto psicológico que se ha generado en los trabajadores de la construcción al ser una de las primeras líneas de la economía colombiana en retomar funciones en medio de la pandemia ya que esta situación puede provocar impactos psicológicos importantes en los trabajadores o en sus familias al encontrarse expuestos a contagios en el desarrollo de sus funciones y siendo el área de la psicología laboral una de las menos priorizadas en las empresas por ello queremos con este estudio demostrar la importancia de los impactos psicológicos en los trabajadores de la construcción en la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S.

Tras encontrarse con los impactos psicológicos se debe tomar medidas para facilitar la implementación de estrategias realizadas por los profesionales encargados, para garantizar una atención específica en cada contratista dando un tratamiento adecuado.

Dentro de las estrategias encontradas para poder evitar impactos negativos ante la retoma de actividades, se debe realizar charlas al inicio del día para tratar temas

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

de la pandemia, tanto para concientizar a los trabajadores de cómo prevenir el contagio del virus, explicar por qué se debe realizar el distanciamiento social en el área de trabajo, realizar jornadas de limpieza que deban tener un buen lavado de manos y la forma correcta de utilizar los EPP, tomar temperatura al inicio de cada jornada y todas las medidas necesarias para evitar todo tipo de contagio en los trabajadores, tanto en la oficina como en los lugares de construcción.

1.2. OBJETIVOS

1.2.1 Objetivo General

Analizar los impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

1.2.1.1. Objetivos Específicos

- Identificar los riesgos psicológicos a los que se exponen los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S ante la retoma de actividades en medio de la Pandemia,
- Establecer herramientas metodológicas que permitan intervenir oportunamente los riesgos psicológicos de los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S ante la retoma de actividades en medio de la Pandemia
- Plantear un programa de prevención de riesgo psicológico en la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S

1.3. Justificación

Uno de los aspectos más importantes dentro del desarrollo del Sistema de Gestión Integral de la Seguridad y Salud en el trabajo debe ser siempre el identificar los impactos psicológicos que generan en los trabajadores por el desarrollo de sus funciones, sin embargo la mayoría de empresas ha implementado el SGSST para cumplir con los requisitos legales más poco ejecuta las acciones para minimizar riesgos y aún más los riesgos psicológicos de los trabajadores, por ende se considera importante que hoy en día y ante esta situación de salud que se vive en todo el mundo sea necesario adentrarse más en estos impactos con el fin de minimizarlos oportunamente y establecer estrategias que permitan atacarlos en pro del bienestar de los trabajadores. Para este caso y ante la situación de salud por la que pasa el Mundo entero a causa del Sars – Covi 19 en la mayoría de Países ha sido necesario aislar a las personas para evitar la propagación incontenible de la enfermedad y el disparo de los índices de mortalidad en las mismas y por ende parar las diversas actividades económicas.

En Colombia con el fin de enfrentar la situación de salud y minimizar el impacto se pararon todas las actividades económicas especialmente de algunas áreas coyunturales para la economía del País como lo fueron las áreas de construcción, entre otras, sin embargo y después de 34 días de parar sus servicios y mediante Decreto número 593 del 24 de abril del 2020 mediante el cual se autoriza retomar las actividades al sector construcción cumpliendo con unos protocolos explícitos y obligatorios para poder retomar las labores, es por ello que consideramos que es de suma importancia poder identificar el impacto psicológico de los trabajadores del área de la construcción de la empresa **CONSTRUCTORA HERALD S.A.S** de la ciudad de Pasto, con el fin de poderlos intervenir oportunamente y minimizar sus secuelas en los trabajadores, realizar esta investigación de suma importancia porque nos permitirá evaluar que tan pertinente fue la reactivación de las actividades del sector construcción

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

en medio de la enfermedad al identificar los impactos psicológicos generados en los trabajadores de construcción que trabajan con la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S y poder establecer estrategias de mitigación que permitan minimizar el impacto de los mismos. Escogimos el sector de la construcción para realizar el presente estudio puesto que esta área de la economía nacional ha sido una de las más golpeadas por causa de la pandemia Mundial, también por ser una de las primeras áreas de la economía que reactiva sus labores con los respectivos protocolos en Colombia en medio de la enfermedad.

El proyecto de investigación tiene una gran relevancia en el sector y en el SGSST ya que las últimas noticias han dejado ver que el sector de la construcción es uno de los más importantes en el desarrollo económico de los Países, sin embargo para la poder realizar reactivación de estos sectores en medio de la situación de salud que se vive se establecieron unos protocolos de estricto cumplimiento que buscan la reactivación de las actividades minimizando los riesgos de contagio en los trabajadores pero es importe también valorar los impactos psicológicos que ha generado el regreso a las labores de los trabajadores de la construcción en medio de la Pandemia.

CAPITULO 2. MARCO DE REFERENCIA

2.1. Marco Teórico

2.1.1 Antecedentes

En diciembre de 2019, se observó un grupo de pacientes con neumonía de causa desconocida en Wuhan, China. Según artículo de scienceDirect, *COVID-19 infection: Origin, transmission, and characteristics of human coronaviruses*, volumen 24 del 16 de marzo de 2020: “Los coronavirus pertenecen a la familia Coronaviridae en el orden Nidovirales. La corona representa espigas en forma de corona en la superficie externa del virus; por lo tanto, fue nombrado como un coronavirus”.

El Covid-19 es probablemente la infección respiratoria que ha causado más impacto y daño internacional en las últimas décadas, sin embargo, han existido enfermedades similares previas recientes como el Síndrome Respiratorio del Medio Oriente en el año 2012 en Arabia Saudita (MERS por sus siglas en inglés) y el Síndrome respiratorio agudo severo en el año 2003 (SARS por sus siglas en inglés), de las que se puede extraer evidencia importante para entender mejor el Covid-19, intentando sacar conclusiones que permitan predecir las demandas para la salud en general y la psicología en particular. (Urzúa, Vera, et al., 2020, p. 104)

El 11 de marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró la COVID-19 como pandemia. Además de su elevada morbilidad y mortalidad, las repercusiones económicas están siendo enormemente graves. (Balluerka, Gómez, et al., 2020, p. 5)

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Esta emergencia se convirtió en emergencia nacional, la cual constituye como emergencia de salud pública. Al ser este virus altamente contagioso se vio la necesidad de imponer la cuarentena y el aislamiento, lo cual *Centers for Disease control and Prevention*, define como la ayuda a proteger al público al evitar la exposición a personas que tienen o pueden tener una enfermedad contagiosa.

La mayoría de los impactos psicológicos causador por esta pandemia a nivel mundial sobresalen: el estrés por temor de infección, frustración, aburrimiento, estrés por pérdidas financieras, entre otras, por lo que este estudio lleva a investigar un poco más a fondo los impactos que puede generar esta pandemia en la empresa de construcción al retomar las actividades laborales y qué efectos puede causar el uso de elementos de bioseguridad requeridos para la actividad.

RETOMA DE LAS ACTIVIDADES DE CONSTRUCCIÓN EN MEDIO DE LA PANDEMIA POR COVID-19

Dentro de las acciones establecidas para la retoma de actividades en Colombia con el fin de activar los sectores económicos que sostienen el país y que se han visto seriamente afectados por los confinamientos se encuentra la construcción ya que esta área económica contribuye con un gran porcentaje a la generación de empleo y de los aportes en la economía colombiana. Según la revista dinero en su edición del día 7 de mayo de 2018 publico que “La construcción de edificaciones actualmente genera inversiones anuales por \$77 billones y aporta \$46 billones a la economía nacional”. Demostrando con estas cifras que esta área de la construcción es una de las que da mayor apoyo a la estabilidad económica nacional aportando con casi el 60%.

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Sin embargo y en medio de esta situación coyuntural que pasa el mundo entero y al parar sus actividades la economía se ha visto altamente vulnerable a los impactos que se verán en la economía de este año. Ante esta situación el gobierno Nacional se vio en la necesidad de reactivar la economía colombiana por sectores, siendo el sector de la construcción uno de los pioneros para arrancar sus actividades en medio de la pandemia. Sin embargo, no se pudo desconocer que el riesgo de contagio que se puede generar en los trabajadores es sumamente alto ya que los trabajadores ante las necesidades económicas personales y de sus familias retomaron sus actividades sin la realización de las pruebas que les permita detectar la presencia del virus Covid-19 en ellos o entre sus compañeros y evitar la propagación o el contagio en las áreas de trabajo. El área de construcción es una de las que aporta mayor cantidad de empleos en Colombia, aun en situación informal y la mayoría de personas que los desarrollan son hombres y pocas mujeres de los estratos económicos más bajos que han visto en esta actividad un sustento económico.

El temor que se genera por un contagio en medio de la realización de las actividades diarias de los maestros y operarios de la construcción es un temor generalizado en toda la población laboralmente activa que no puede desarrollar sus trabajos desde casa y que debe verse expuesto diariamente al riesgo del contagio ya que la propagación de la enfermedad cada día está en ascenso. Por ello, es importante medir y observar el impacto psicológico que se está generando en los trabajadores de la construcción el desarrollo de las actividades en medio de la pandemia puede impactar seriamente el desarrollo y el entorno laboral.

La reactivación de las actividades del sector de la construcción aun no completa su 100% ya que las circunstancias en aumento de los casos de contagio y la curva en ascenso de estos ha hecho que esta área económica no pueda retomar sus actividades completamente ya que diariamente el riesgo de contagio es más alto.

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Muestra de la situación que se vive en el sector de la construcción es la vivida en los primeros días de junio los medios de comunicación como los noticieros nacionales Caracol y RCN emitidos el día 20 de Junio del 2020, informaron de la presencia de un brote de Covid-19 que se presentó en los trabajadores del área de la construcción de la empresa Hidroituango en Antioquia donde para esas fechas 15 de sus trabajadores que eran positivos para la enfermedad se recuperaron satisfactoriamente y fueron dados de alta sin embargo, 226 estaban en supervisión médica, es ahí donde se generan los interrogantes de que tan seguro es regresar a las labores de la construcción en medio de la pandemia de Covid-19 y aún más que impacto psicológico genera en trabajadores contagiados y sus familias el haber adquirido la enfermedad en el desarrollo de sus funciones, ¿Qué apoyo psicológico se les ha brindado a estos trabajadores?, si bien es cierto las grandes constructoras podrán ofrecer mejores condiciones de seguridad y apoyo a sus trabajadores tal es el caso de la empresa en mención como fue el poder aislarlos en sus sitios de trabajo o crear una área especial para ellos y por medios electrónicos mantenerlos comunicados con sus familias ya que las condiciones económicas de la empresa se lo permita y seguramente muchas otras empresas de la construcción también lo puedan hacer eso en pro de sus trabajadores y sus familias. Pero cuál es el impacto que viven aquellos trabajadores de la construcción de pequeñas empresas que no cuentan con los recursos económicos para ofrecerles estas alternativas y que por ende si alguno de sus compañeros se contagia se verán en riesgo de contraer la enfermedad todos los trabajadores e incluso sus familias y que de ser así su periodo de convalecencia al ser detectada la enfermedad o presentar signos y síntomas de está serán pasados en el seno de sus familias muchas de las cuales en casa no podrán contar con las condiciones de aislamiento necesarias para evitar mayor propagación del virus en el entorno familiar y que por ende generara impactos psicológicas fuertes para los trabajadores que no se valoran o identifican y menos son atendidos profesional o adecuadamente.

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

El hecho de reactivar la economía en Colombia con la aplicación de ciertos protocolos de bioseguridad, ha hecho que los sectores laborales y sus trabajadores se confíen, pero es realmente preocupante no tomar las medidas necesarias para minimizar el riesgo de contagio en el entorno de la construcción más aún ahora que la curva epidemiológica está en ascenso y que el sistema de salud está en altos niveles de atención a pacientes por este virus y la toma de pruebas y reporte de resultado de las mismas ha colapsado en el país, donde el gobierno nacional se vio en la necesidad de emitir nuevas directrices de salud que implican mayor riesgo de contagio especialmente con los portadores del virus asintomáticos al reducir la toma de pruebas en los entornos familiares de los pacientes portadores del virus según lo establecido en los lineamientos para el uso de pruebas moleculares rt-pcr, pruebas de antígeno y pruebas serológicas para SARS-COV-2 (COVID-19) en Colombia publicados por el Ministerio de salud y protección social en Julio de 2020 en la página del Ministerio.

MEDIDAS PREVENTIVAS Y PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN PARA MINIMIZAR EL RIESGO DE INFECCIÓN POR COVID-19

Dentro de las medidas generales establecidas por la Organización Mundial de la Salud OMS y la Organización Panamericana de la Salud OPS, con el fin de minimizar el riesgo de contagio de Covid-19 en el sector construcción se encuentran:

- Se deberá realizar la toma de la temperatura de todos los trabajos de la obra.
- Asegurar que se laven las manos antes de permitir el ingreso y salida de la obra y oficinas del proyecto contando con lavamanos e insumos necesarios para este fin antes del ingreso a la obra.
- Si alguna persona o trabajador se siente mal debe informar de manera telefónica y deberá quedarse en casa.
- Restringir la entrada a toda visita durante en tiempo de la pandemia hasta nueva instrucción.

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

- Contar con los insumos necesarios como lo son: jabón líquido, toallas, desinfectantes desechables, gel antibacterial y/o alcohol líquido; estaciones para el lavado de manos en varios puntos de la obra; recipientes cerrados o bolsas para el desecho de toallas y pañuelos; así como mascarillas, guantes desechables, lentes protectores y termómetros.
- El uso de mascarillas no es obligatorio en las obras, excepto cuando el personal presenta condiciones de salud crónicas como asma, diabetes, cáncer, hipertensión. Si presentan síntomas como tos, goteo nasal, entre otros.
- Analizar los frentes de trabajo y distribuir a los trabajadores acorde a la distancia mínima cuando sea necesario trabajar a una distancia menor a un metro o en ambientes confinados, se deberán usar mascarillas.
- Establecer grupos de trabajo para minimizar el movimiento de personas en el área del proyecto y facilitar la trazabilidad, en caso de que se identifique algún posible contagio. Contar con suficientes sitios de comedor en el proyecto.
- Fomentar la higiene respiratoria que permite evitar salpicaduras al estornudar, toser y limpiarse la nariz, con esto se controla la fuente primaria del contagio.
- Evitar los apretones de manos, abrazos y demás formas de contacto cercano en la obra.
- Mantener una distancia mínima de 1 metro en todo momento (entrada al proyecto, reuniones, almuerzo, etc.)
- Definir horarios específicos por cuadrillas o grupos para los tiempos de comidas y así evitar aglomeraciones.
- Garantizar que las personas se sienten con un espacio de por medio entre ellas durante los tiempos de comida. Estos se pueden demarcar para cumplir la medida.
- Elaborar un registro de los trabajadores que padezcan enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, problemas coronarios, asma, alergias o cáncer. El registro debe tener información como la exposición a riesgos y síntomas compatibles con incubación o desarrollo del virus.
- Habilitar un espacio definido para vestidores de hombres y mujeres, los trabajadores deberán cambiarse de vestimenta al ingresar y al salir de la obra.

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

- No compartir ni intercambiar sus elementos de protección personal (EPP).
- Deberán retirarse mascarillas y guantes de manera segura para llevarlos a su disposición final en un sitio y recipiente adecuado.

Estas medidas deben ser compartidas y socializadas a todos los trabajadores de las áreas de construcción del proyecto.

Esta guía ha establecido algunas estrategias a implementar y tener en cuenta para manejo adecuado del estrés en las áreas de construcción, cuando se detecte una sensación de angustia, tristeza, confusión o ansiedad ante la magnitud de la epidemia que ha causado el Coronavirus en los trabajadores de la construcción se recomienda compartir los siguientes consejos que pueden resultar de utilidad:

- Mantenerse bien informado de la situación de riesgo de la obra y reconocer su nivel de seguridad en la misma. Si tiene alguna duda, consultar con el supervisor/a de la obra.
- Mantener un estilo de vida saludable dentro y fuera del trabajo tanto como sea posible, mantener una dieta adecuada, dormir y reposar tiempo suficiente, en lo posible diariamente algún tipo de ejercicio o actividades de recreación con su familia.
- Evitar el consumo de tabaco, alcohol o tranquilizantes.
- Evitar escuchar o leer noticias que generan más angustia
- En caso de experimentar agobio y necesidad de ayuda recurrir a las personas que le ayudaron en situaciones similares y que siempre estarán a su disposición.
- Buscar sin demora un familiar o amigo de confianza que escuche sus preocupaciones.
- Comunicarse con un profesional de salud o con el servicio de apoyo al empleado de la empresa.

Si bien es cierto, se cuenta con las guías y las recomendaciones necesarias para minimizar el riesgo de contagio y propagación del COVID-19 en el sector de la construcción, dentro de este sector como en otros no se cuenta con una guía o protocolo para el manejo de los impactos psicológicos, el cual los trabajadores puedan

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

presentar al regresar a sus labores en medio de la pandemia con el fin de minimizar las consecuencias que esta situación o el contagio en estas áreas puede generar en el trabajador y por ende, su entorno familiar de ahí la importancia para el grupo de trabajo de valorar y evaluar estos impactos psicológicos que viven los trabajadores de la construcción en medio de la pandemia con el fin de establecer estrategias y protocolos o guías que permitan dar un mejor manejo a esta clase de situaciones para el trabajador y su entorno familiar.

IMPACTO PSICOLÓGICO DE LA CUARENTENA POR PANDEMIA DEL COVID - 19.

Al estar aislado y en confinamiento se ve reflejado en el impacto negativo a nivel físico y psicológico de las personas ya que cerraron los colegios y todas las actividades económicas fueron detenidas al inicio de la pandemia.

Varios estudios demuestran los impactos y efectos que causa el estar en cuarentena en las personas que trabajan con la salud y propietarios de caballos debido a la gripe equina; todos tienen en común los impactos psicológicos como: estrés postraumático, bajo estado de ánimo, angustia y trastorno psicológico, enfado, agotamiento, desapego de los demás, ansiedad al tratar con pacientes febriles, irritabilidad, insomnio, poca concentración e indecisión, deterioro del desempeño labor y renuencia al trabajo o consideración de renuncia. (Brooks et al., 2020). Estos estudios fueron comparados las personas que estaban en cuarentena con los que no lo estaban en el tiempo del brote del SARS, lo cual se ve afectado significativamente los impactos dentro y fuera del hogar. Esto también se refleja años después de la cuarentena lo cual muchos continuaron realizando conductas de evitación, lo cual afectaba de manera significativa al puesto de trabajo ya que varias personas en

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

especial los trabajadores de la salud evitaban presentarse al trabajo, lo cual desencadena el rechazo social ocasionando poca adaptación. También, se informó que varios participantes describieron cambios de comportamiento a largo plazo después del período de cuarentena, como el lavado de manos vigilante y evitar las multitudes y, para algunos, el regreso a la normalidad se retrasó muchos meses (Brooks et al., 2020).

En la actualidad se cuenta con pocas evidencias sobre el impacto psicológico inmediato de la COVID – 19 en la población general y en específico en el sector de la construcción; se cuenta con pocos estudios en especial con la población china. (Balluerka, Gómez, et al., 2020, p. 6) debido a que esta es una enfermedad relativamente reciente no hay mucha información a fondo de las impactos y consecuencias psicológicas en la población en general. Así, Shigemura, Ursano, Morganstein, Kurosawa & Benedek, (2020) informan que las primeras respuestas emocionales de las personas incluyen miedo e incertidumbre extremos. Por otra parte, y dado el miedo y percepciones distorsionadas de riesgo y consecuencias dañinas se informan de comportamientos sociales negativos. Estos estados y conductas pueden dar pie a problemas en salud mental publica incluidas reacciones de angustia (insomnio, ira, miedo extremo a la enfermedad incluso en personas no expuestas), y de comportamientos riesgosos para la salud como mayor uso de alcohol y tabaco y aislamiento social), trastornos específicos como trastorno de estrés postraumático, trastornos de ansiedad, depresión, y somatizaciones. (Urzúa, Vera, et al., 2020, p. 106). Uno de los primeros estudios realizados a la población china se realizó encuestas a 1.210 en la que el 53% valoraba el impacto psicológico de la situación como moderado-grave, el 16% refería síntomas depresivos entre moderados o graves, el 28% síntomas de ansiedades moderadas o graves y el 8% niveles de estrés moderado o grave. (Wang, Pan et al., 2020)

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

En Corea igualmente se estudió el efecto del MERS en la salud mental de personas que estuvieron en cuarentena por haber estado expuestas al virus, en un periodo de 4 a 6 meses después de haber concluido la cuarentena, encontrando como factores de riesgo para experimentar sintomatología ansiosa y sentimientos de rabia la presencia de síntomas relacionados con el MERS durante el aislamiento, suministros inadecuados (comida, ropa, alojamiento), actividades de redes sociales (correo electrónico, texto, Internet), historial de enfermedades psiquiátricas y pérdidas financieras, concluyendo que estos problemas de salud mental pueden prevenirse al proporcionar apoyo de salud mental a las personas con salud mental vulnerable, así como proporcionando información precisa y suministros apropiados (Urzúa, Vera, et al., 2020, p. 105)

AUSENTISMO LABORAL POR IMPACTOS PSICOLÓGICOS

Ya que es la primera vez que Colombia está siendo afectada por esta pandemia ocasionando el confinamiento, no se cuenta con la suficiente información para poder controlar los impactos psicológicos a nivel de población y más aún en la población a estudiar en este proyecto la cual es el sector de la construcción. El miedo al contagio puede causar el ausentismo en el trabajo.

Según la *Organización Internacional del Trabajo* expone las principales medidas para facilitar la recuperación y promover el empleo y el trabajo decente:

- ✓ La crisis está causando una reducción sin precedentes de las actividades económicas y del tiempo de trabajo lo cual tiene un impacto grave sobre los ingresos y los empleos. Esto está generando un aumento significativo del desempleo y el subempleo

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

- ✓ Un planteamiento gradual y multidimensional para permitir una recuperación debería incluir medidas inmediatas de protección social y de empleo que promuevan, entre otras cosas, la recuperación de la economía local.
- ✓ En el contexto de desaceleración económica, es particularmente pertinente mantener los niveles de los salarios mínimos porque, globalmente, los salarios mínimos pueden proteger a los trabajadores en situación vulnerable y reducir la pobreza, aumentar la demanda y contribuir a la estabilidad económica.
- ✓ El marco de políticas de la OIT para responder a la crisis del COVID-19 utiliza un enfoque integrado que se basa en las normas internacionales del trabajo y el diálogo social a fin de mitigar las repercusiones socioeconómicas de la pandemia y ayudar a los países a recuperarse.

2.2. Marco Conceptual

Actividades laborales: Se entiende por laboral a todas aquellas situaciones o elementos vinculados de una u otra forma con el trabajo, entendido este último como cualquier actividad física o intelectual que recibe algún tipo de respaldo o remuneración en el marco de una actividad o institución de índole social.

Construcción: es responsable directa de la creación de infraestructura de vivienda, transporte, instalaciones sanitarias, entre otros proyectos, en las que se gesta la cultura y el crecimiento económico de la humanidad

Coronavirus (CoV) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA) de leve a grave, en personas y animales. Los virus se transmiten entre animales y de allí podrían infectar a los humanos. A medida que mejoran las capacidades técnicas para detección y la vigilancia de los países, es probable que se identifiquen más coronavirus.

Cuarentena: Consiste en la restricción de las actividades y la separación de las personas que no están enfermas, de las que se sospecha están infectadas por el virus, para prevenir la posible propagación del virus

Datos personales: Es aquella información numérica, alfabética, gráfica, fotográfica, acústica, sobre hábitos personales, o de cualquier otro tipo concerniente a las personas naturales que las identifica o las hace identificables a través de medios que puedan ser razonablemente utilizados.

Distanciamiento social: Mantener al menos dos (2) metros de distancia con otros individuos.

Elementos de protección personal (EPP): Son dispositivos, materiales e indumentaria personal destinados a cada trabajador para protegerlo de uno o varios riesgos presentes en el trabajo y que puedan amenazar su seguridad y salud. Los EPP son una alternativa temporal y complementaria a las medidas preventivas de carácter colectivo.

Enfermedades Infecciosas: Las enfermedades infecciosas son causadas por microorganismos patógenos como las bacterias, los virus, los parásitos o los hongos. Estas enfermedades pueden transmitirse, directa o indirectamente, de una persona a otra.

Estrés: es un sentimiento de tensión física o emocional. Puede provenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir frustrado, furioso o nervioso. El estrés es la reacción de su cuerpo a un desafío o demanda.

Evaluación de Salud del trabajador: Actividad dirigida a conocer la condición de salud del trabajador al momento del regreso o reincorporación al trabajo; incluye

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

el seguimiento al ingreso y salida del centro laboral a fin de identificar precozmente la aparición de sintomatología COVID-19 para adoptar las medidas necesarias.

Impactos psicológicos: suceso extraordinario que causa una gran destrucción de la propiedad y puede resultar en muerte, daño psíquico y sufrimiento humano

Pandemia: Enfermedad epidémica que se extiende a muchos países o que ataca a casi todos los individuos de una localidad o región. "una pandemia de gripe".

Persona en condición de vulnerabilidad: Personal mayor de 60 años, así como aquellos que padezcan alguno de los siguientes factores de riesgo: hipertensión arterial, diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedad pulmonar crónica, cáncer, otros estados de inmunosupresión, considerados en el grupo de riesgo por edad y factores clínicos establecidos por el Ministerio de Salud y protección social.

Residuos peligrosos: Son aquellos que por sus características o el manejo al que son o van a ser sometidos representan un riesgo significativo para la salud o al ambiente. Se consideran peligrosos los residuos que presentan por lo menos una de las siguientes características: autocombustibilidad, explosividad, corrosividad, reactividad, toxicidad, radiactividad o patogenicidad.

Riesgo: Probabilidad de que ocurra un efecto nocivo para la salud y la gravedad de dicho efecto, como consecuencia de un peligro o peligros en los alimentos, ocasionado por el contacto con superficies vivas (manipulación) o inertes contaminadas.

Riesgo bajo de exposición o de precaución: Los trabajos con un riesgo de exposición bajo (de precaución) son aquellos que no requieren contacto con personas que se conoce o se sospecha que están infectados con COVID-19 ni tienen contacto cercano frecuente a menos de 2 metros de distancia con el público

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

en general. Los trabajadores en esta categoría tienen un contacto ocupacional mínimo con el público y otros compañeros de trabajo.

Riesgo Mediano de Exposición: Los trabajos con riesgo medio de exposición incluyen aquellos que requieren un contacto frecuente y/o cercano (por ej. menos de 2 metros de distancia) con personas que podrían estar infectadas con COVID-19, pero que no son pacientes que se conoce o se sospecha que portan el COVID-19. Por ejemplo: policías y fuerzas militares que prestan servicios en el control ciudadano durante la emergencia sanitaria, trabajadores de limpieza de hospitales de áreas no consideradas áreas COVID19; trabajadores de aeropuertos, trabajadores de educación, mercados, seguridad física (vigilancia) y atención al público, puestos de trabajo con atención a clientes de manera presencial como recepcionistas, cajeras de centros financieros o de supermercados, entre otros.

Solución desinfectante: Las soluciones desinfectantes son sustancias que actúan sobre los microorganismos inactivándolos y ofreciendo la posibilidad de mejorar con más seguridad los equipos y materiales durante el lavado.

Trabajador o colaborador: Persona que tiene vínculo laboral con el empleador; y a toda persona que presta servicios dentro del centro de trabajo, cualquier sea la modalidad contractual; incluyendo al personal de contratistas, subcontratistas, tercerización de servicios, entre otras.

Vigilancia sanitaria: Conjunto de actividades de observación y evaluación que realiza las Autoridades Sanitaria sobre las condiciones sanitarias de las superficies que están en contacto con los alimentos y bebidas, en protección de la salud de los consumidores.

CAPÍTULO 3. MARCO METODOLÓGICO

3.1. Tipo de estudio

El tipo de metodología usada para el desarrollo de esta investigación es la encuesta la cual busca **recopilar la información de una muestra selecta de personas**. Se utilizarán las respuestas de la encuesta para obtener información y datos que permitan sacar conclusiones sobre los Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19. Se desarrollará la investigación cualitativa ya que está permite recopilar datos para describir el tema objeto de estudio. El desarrollo de esta metodología permitirá conocer más opiniones, puntos de vista e impresiones y se obtendrá la percepción de los trabajadores de la constructora en cuanto al tema estudiado.

3.2. Población

Para este caso son el conjunto total de individuos, que poseen algunas características comunes observables que laboran en la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S. en el periodo de realización de la presente investigación.

Para realizar esta investigación se tendrá en cuenta las siguientes características esenciales al seleccionarse la población estudio.

- **Homogeneidad** - que todos los miembros de la población tengan las mismas características según las variables consideradas en la investigación.

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

- **Tiempo** - se refiere al período de tiempo donde se ubicaría la población de interés. Para este caso se determinó que el estudio se realizaría en el momento de realización de la investigación.

- **Espacio** - se refiere al lugar donde se ubica la población de interés. El estudio se limita al área de las obras que actualmente desarrolla la en la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S.

- **Cantidad** - se refiere al tamaño de la población. El tamaño de la población para este caso es sumamente importante porque permitirá tener unos resultados más cercanos a la realidad psicológica que viven los trabajadores de las empresas de construcción que han tenido que retomar sus funciones en medio de la pandemia del Covi-19.

3.2.1 Muestra

Para esta investigación el tamaño de la muestra se seleccionó teniendo en cuenta el criterio de precisión con que se busca llevar a cabo su estudio y de acuerdo a los recursos y el tiempo Trabajadores por puestos de trabajo: disponible para el desarrollo del mismo. Por eso y dada la importancia de conocer la percepción todos y cada uno de los trabajadores en la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S.

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

3.2.1.1 Muestra elegida

Trabajadores por puestos de trabajo CONSTRUCTORA HERALD S.A.S.

Tabla 1

Muestra elegida para la investigación

No.	Perfil del Puesto	Personal
1	Gerente general	1
2	Subgerente	1
3	Secretaria	1
4	Director de obra	1
5	Residente de obra	1
6	Asesor legal	1
7	Contadora	1
8	Auxiliar contable	1
9	Maestros de obra	3
10	Obreros	16
TOTAL PERSONAL		27

3.2.1.2 Criterios de Inclusión

Trabajadores vinculados a la constructora con un tiempo superior a 3 meses.

Trabajadores que se encuentren laborando en la entidad, que no se encuentren en vacaciones.

3.3 Procedimiento

3.3.1 Cronograma de actividades

Tabla 2
Cronograma de actividades

N°	ACTIVIDAD	DIA DE INICIO	DURACIÓN	DIA DE FINALIZACIÓN	% COMPLETADO	DIAS COMPLETADOS
1	ESTABLECER EL TEMA DE INVESTIGACIÓN	26/05/2020	4	30/05/2020	100%	4
2	PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN	30/05/2020	8	07/06/2020	100%	8
3	ESTABLECER EL PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	07/06/2020	4	11/06/2020	100%	4
4	PLANTEAMIENTO DE LA JUSTIFICACIÓN	11/06/2020	4	15/06/2020	100%	4
5	PLANTEAMIENTO DE LOS OBJETIVOS	15/06/2020	15	30/06/2020	100%	15
6	ELABORACIÓN DEL PRESUPUESTO	30/06/2020	10	10/07/2020	100%	10
7	ELABORACIÓN DEL CRONOGRAMA	10/07/2020	5	15/07/2020	100%	5
8	PRESENTAR PROPUESTA DE ANTEPROYECTO	15/07/2020	12	27/07/2020	100%	12
9	REVISIÓN POR PARTE DEL DOCENTE	27/07/2020	12	08/08/2020	100%	12
10	REALIZACIÓN DE CORRECCIONES	08/08/2020	14	22/08/2020	100%	14
11	PRESENTACIÓN DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN AL COMITÉ DE INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y CREACIÓN.	22/08/2020	10	01/09/2020	100%	10

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

12	REVISIÓN DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN POR PARTE DEL COMITÉ DE INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y CREACIÓN.	01/09/2020	20	21/09/2020	100%	20
13	EMISIÓN DEL CONCEPTO POR PARTE DEL COMITÉ DE INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y CREACIÓN.	21/09/2020	2	23/09/2020	100%	2
14	REVISIÓN DE CONCEPTO EMITIDO POR COMITÉ DE INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y CREACIÓN.	21/09/2020	2	23/09/2020	100%	2
15	REALIZACIÓN DE CORRECCIONES EMITIDAS POR EL COMITÉ	23/09/2020	11	04/10/2020	100%	11
16	PRESENTACIÓN DE PROYECTO CON LAS CORRECCIONES EMITIDAS POR EL COMITÉ	04/10/2020	1	05/10/2020	100%	1
17	DISEÑO DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN	23/09/2020	11	04/10/2020	100%	11
18	PRESENTACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN	04/10/2020	1	05/10/2020	100%	1
19	REALIZACIÓN DE CORRECCIONES	05/10/2020	2	07/10/2020	100%	2
20	APLICACIÓN DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN	07/10/2020	11	18/10/2020	100%	11

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

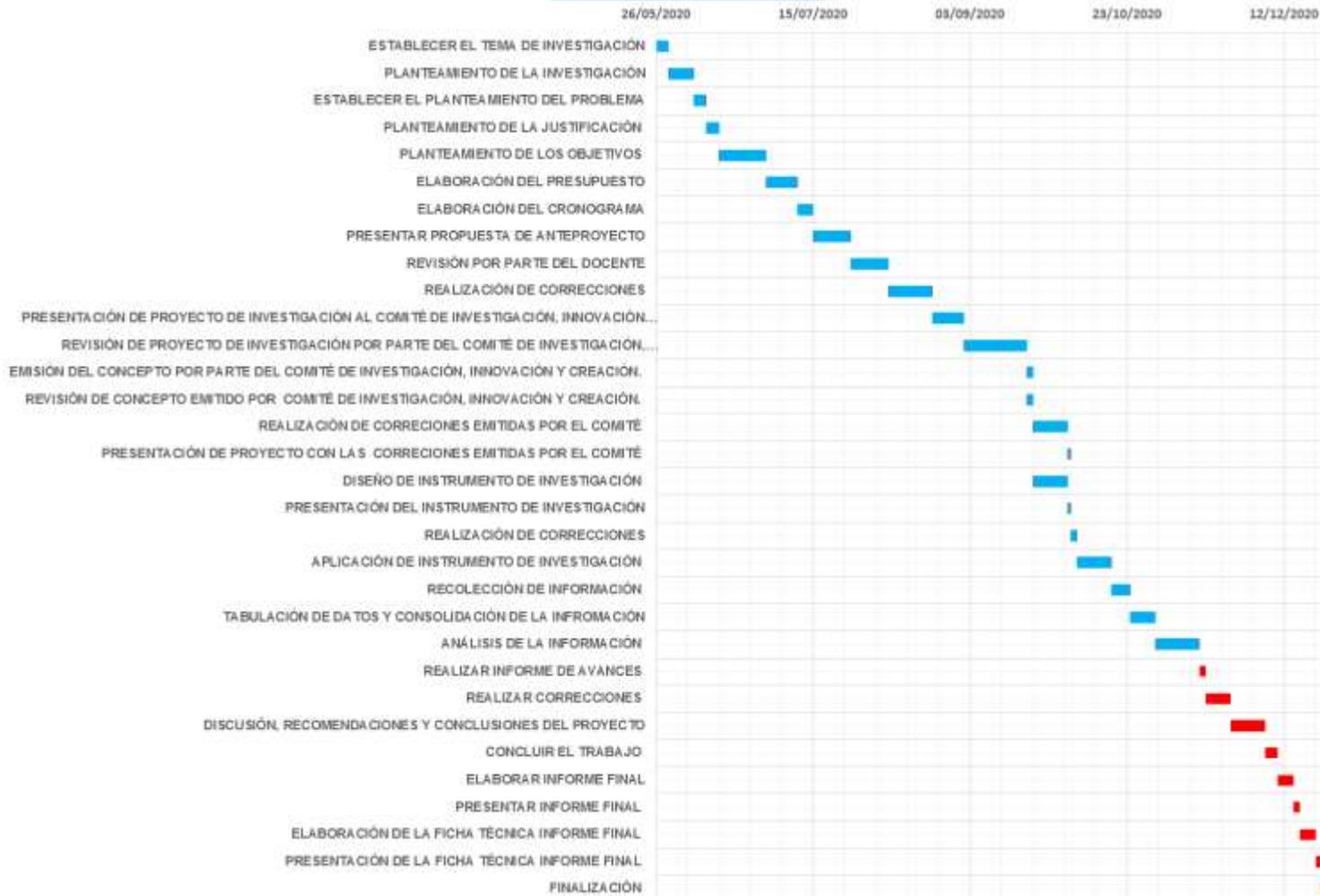
21	RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN	18/10/2020	6	24/10/2020	100%	6
22	TABULACIÓN DE DATOS Y CONSOLIDACIÓN DE LA INFORMACIÓN	24/10/2020	8	01/11/2020	100%	8
23	ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN	01/11/2020	14	15/11/2020	100%	14
24	REALIZAR INFORME DE AVANCES	15/11/2020	2	17/11/2020	100%	2
25	REALIZAR CORRECCIONES	17/11/2020	8	25/11/2020	100%	8
26	DISCUSIÓN, RECOMENDACIONES Y CONCLUSIONES DEL PROYECTO	25/11/2020	11	06/12/2020	100%	11
27	CONCLUIR EL TRABAJO	06/12/2020	4	10/12/2020	100%	4
28	ELABORAR INFORME FINAL	10/12/2020	5	15/12/2020	100%	5
29	PRESENTAR INFORME FINAL	15/12/2020	12	27/12/2020	100%	12
30	ELABORACIÓN DE LA FICHA TÉCNICA INFORME FINAL	27/12/2020	3	30/12/2020	0%	0
31	PRESENTACIÓN DE LA FICHA TÉCNICA INFORME FINAL	30/12/2020	1	31/12/2020	0%	0
32	FINALIZACIÓN	31/12/2020	7	07/01/2021	0%	0
			43977,00			
			44191,00			

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Figura 1

Cronograma de actividades

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES



Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

3.3.2. Presupuesto

Tabla 3
Presupuesto

N°	RUBRO	JUSTIFICACIÓN	FINANCIACIÓN	VALOR INICIAL	CANTIDAD	VALOR FINAL	% INVERTIDO	VALOR COMPLETADO
1	GASTOS DE PERSONAL	Julieth Cerón Candidata a Especialista Seguridad y Salud e el trabajo 30 horas semanales por 4 meses	Personal	3.000.000	2	6.000.000	45%	2.700.000
2		Dora Nelcy Urbano a Especialista Seguridad y Salud e el trabajo 30 horas semanales por 4 meses	Personal	3.000.000			45%	2.700.000
3	EQUIPOS DE COMPUTO	Computador portátil ASUS Core i5 Disco duro 1 Tera	Equipo aportado por realizador de la investigación	2.900.000	1	2.900.000	100%	2.900.000
4		Computador portátil Acer Intel Core Disco duro 4GB 500 GB HDD	Equipo aportado por realizador de la investigación	2.500.000	1	2.500.000	100%	2.500.000
5	MATERIALES	1 resmas de papel impresión tamaño carta. Será utilizada para la impresión de resultados, informes	Aportado por las investigadoras	15.000	2	30.000	100%	30.000

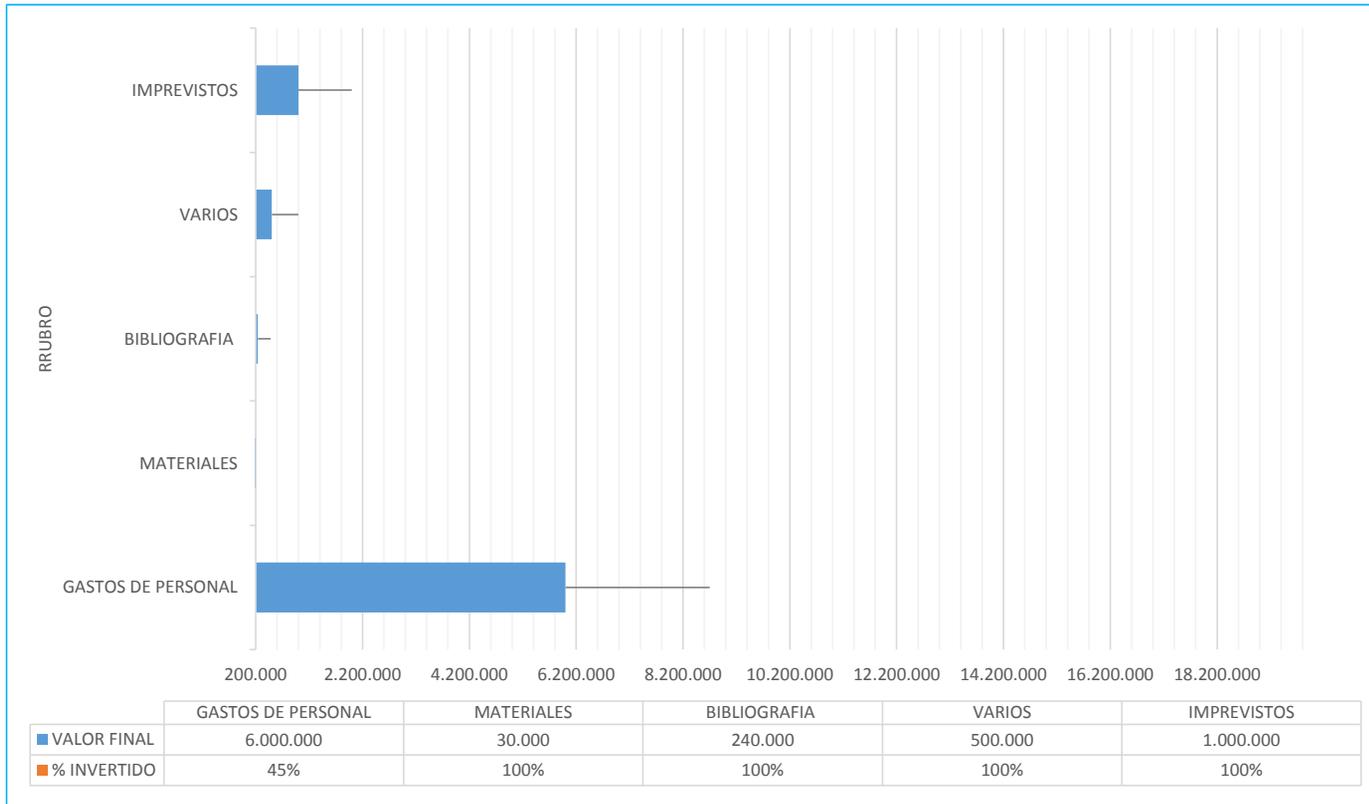
Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

6		2 cartuchos de tinta negra y color N° 21 y 22 para impresión de resultados.	Aportado por las investigadoras	60.000	2	120.000	100%	120.000
7		3 impresiones Informes. (Por hoja)	Aportado por las investigadoras	600	150	90.000	100%	90.000
8		4. Fotocopias de listas de encuestas.	Aportado por las investigadoras	100	50	5.000	100%	5.000
9	BIBLIOGRAFIA	Acceso a Internet, base de datos electrónicas e impresión de artículos	Aportado por las investigadoras	80.000	3	240.000	100%	240.000
10	VARIOS	Transporte	Aportado por las investigadoras	500.000	1	500.000	100%	500.000
11		Alimentación	Aportado por las investigadoras	300.000	2	600.000	100%	600.000
12	IMPREVISOS	Imprevistos no contemplados en el presupuesto	Aportado por las investigadoras	1.000.000	1	1.000.000	100%	1.000.000
				VALOR INICIAL	13.985.00			
				DEL PROYECTO	0			
				VALOR FINAL DEL PROYECTO	13.385.00			

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Figura 2.

Presupuesto del proyecto



3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de Información

3.4.1. Tipos de técnica e instrumento a utilizar

Entrevista personal: la cual contiene diferentes preguntas para determinar si la población a entrevistar puede tener problemas psicológicos actual o a futuro.

El formato a usarse será el formato cuestionario condiciones de salud, una vez se tenga los resultados se tendrá un cuadro en Excel el cual se plasmará todos los datos.

3.4.2. Descripción del instrumento

El formato cuestionario de la entrevista es el siguiente:

- ✓ **Sección 1. Datos generales del colaborador:** nombres, apellidos, cédula, género, dirección de residencia, teléfono de contacto, correo, estado civil, nivel de estudios y número de hijos.
- ✓ **Sección 2. Datos laborales:** Cargo que ocupa dentro de la empresa, tipo de contrato, preguntas tipo selección única respecto a cómo ha afectado el confinamiento en el lugar de trabajo y su hogar.
- ✓ **Sección 3. Condiciones de salud actual:** se indaga al trabajador para poder saber si padece de alguna enfermedad, lo cual los hace vulnerables a padecer de COVID-19

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

- ✓ **Sección 4. Percepción de cambios personales:** se determina una serie de aspectos los cuales deben ser calificados de 0 a 5 para determinar si sufre de algún trastorno psicológico el cual pueda ser una condición importante para poder ser evaluada y tratada con anticipación.
- ✓ **Sección 5. Condiciones de entorno:** se indaga al trabajador para conocer si es una persona vulnerable o convive con personas que puedan ser contagiados por COVID-19, qué tipo de transporte usa para trasladarse al lugar de trabajo.
- ✓ **Sección 6. Suministro de datos:** se realiza una autorización para utilizar los datos recolectados anteriormente.

3.4.3. Encuesta a aplicar.

Por motivos de la situación sanitaria de Pandemia por Covid- 19 en la que se encuentra Colombia y a la cual no puede ser ajena la ciudad de Pasto la encuesta a aplicar en esta investigación se desarrollará de manera virtual usando la plataforma de encuestas de Google meet y se compartió con los trabajadores por medio del link establecido para el desarrollo de la misma.

Link de la encuesta aplicada:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe8Z_dEqPDL5g5m5drjsXgi-EC4UuvaxX7QT_QdqIQMLq6FbQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&qxids=7628

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Figura 3

Imagen del cuestionario



3.4.3.1. Encuesta Aplicada

Tabla 4

Autorización tratamiento de datos personales

AUTORIZACIÓN TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES



Antes de iniciar el desarrollo del cuestionario lea atentamente la siguiente información:

Mediante la aceptación de la realización de esta encuesta usted autoriza de manera libre y voluntaria a LA CONSTRUCTORA HERALD S.A.S. para recopilar, utilizar, transferir, almacenar, consultar, procesar, y en general dar tratamiento a la información personal que será suministrada por medio de este instrumento de investigación de acuerdo a la Ley 1581 de 2012 - Marco general de la protección de datos en Colombia. En contraprestación la Constructora se compromete a dar uso específico y explícito de los datos suministrados para el proyecto de investigación denominado: **Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19** y a guardar confidencialidad de los datos suministrados por usted para el desarrollo de la presente investigación.

Adicionalmente, se comprometo a:

Cumplir todas las medidas de autocuidado que establezca la constructora HERALD S.A.S. para la prevención de COVID 19. Cumplir todos los protocolos que defina la constructora HERALD

*Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD
S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la
pandemia de Covid – 19*

Relacione resumidamente las labores u obligaciones específicas que cumple en la constructora, conforme a su objeto contractual y obligaciones, compromisos laborales, o labores comprometidas con un tercero, según corresponda:

¿Cómo ha afectado el confinamiento a tu trabajo hasta el momento actual?

1. Mantengo mi puesto de trabajo
2. Trabajo medio tiempo
3. He decidido dejar de trabajar

¿En qué condiciones mantiene su puesto de trabajo?

1. Peores condiciones que antes.
2. Iguales condiciones.
3. Mejores condiciones que antes.

¿En qué medida está siendo posible tratar la convivencia familiar y el trabajo?
Calificación de 0 a 10, siendo 0 Nada fácil y 10 Muy fácil

¿Cómo se siente al trabajar actualmente en medio de la pandemia?

1. Estrés
2. Ansiedad
3. Con estado de ánimo negativo
4. Miedo a perder el trabajo

3. CONDICIONES DE SALUD ACTUAL	SI	NO
--------------------------------	----	----

1. ¿Tiene diagnosticada alguna(s) de las siguientes enfermedades o condiciones?		
Enfermedades cardiovasculares		
Hipertensión arterial		
Enfermedad renal		
Accidente cerebrovascular		
Cáncer (en tratamiento actual o no curado)		
Diabetes		
Enfermedades pulmonares obstructiva crónica – EPOC		
Enfermedades autoinmunes u otras que afecten el sistema inmunológico		
Ninguna		

Tabla 6

Formato cuestionario condiciones de salud

FORMATO CUESTIONARIO CONDICIONES DE SALUD

4. PERCEPCIÓN DE CAMBIOS PERSONALES

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Durante el confinamiento, y comparando con tu vida antes del confinamiento, ¿en qué medida crees que has sufrido cambios en relación a los siguientes aspectos?

Calificar de 0 a 5, donde 0: No aplica o prefiero no contestar; 1: ha disminuido mucho; 2: ha disminuido poco; 3: Permanece igual; 4: Se ha incrementado un poco; 5: Se ha incrementado mucho.

1. Malestar general a nivel psicológico.
2. Dificultades para concentrarse.
3. Facilidad para desconectar de las preocupaciones.
4. Incertidumbre.
5. Ataques de angustia, de ansiedad.
6. Preocupación por padecer o contraer una enfermedad grave (COVID-19 u otras).
7. Tendencia a no querer pensar y no hablar de los problemas.
8. Sentimientos depresivos, pesimistas o de desesperanza.
9. Sentimientos de culpa.
10. Ideas de hacerse daño.
11. Miedo de perder a seres queridos.
12. Sentimientos de soledad.
13. Irritación o enfado.
14. Cambios de humor.
15. Pensamientos de que todo esto que está pasando no es real.
16. Problemas con las relaciones sexuales.
17. Problemas de sueño.
18. Capacidad para tomar decisiones y resolver problemas.
19. Sentimientos de confianza y optimismo.
20. Sentimientos de tranquilidad, serenidad, relajación.
21. Sentimientos de vitalidad y energía.
22. Disposición a ayudar a otros (donaciones a ONG, familiares, etc.).
23. Sentimientos o prácticas religiosas o espirituales.
24. Síntomas físicos sin clara relación con una enfermedad médica (p.ej. sudores, tensión muscular, dolores de cabeza, dificultad para respirar, malestar gástrico, entre otras).
25. Problemas de salud física (diagnóstico de una enfermedad física o agravamiento de una ya existente).

FORMATO CUESTIONARIO CONDICIONES DE SALUD



5. CONDICIONES DE ENTORNO	SI	NO
1. ¿Convive en su hogar con alguna(s) persona(s) que cuente(n) con diagnóstico de alguna de las patologías mencionadas en la anterior pregunta?		
2. ¿Ha tenido contacto con algún caso sospechoso de COVID-19?		
3. ¿Ha tenido contacto con algún caso que haya arrojado COVID-19 positivo?		
4. A la fecha ¿A usted o alguien de su entorno le han aplicado la prueba de COVID 19?		
5. ¿Convive con personas que trabajen en instituciones de salud?		

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

6. Si la respuesta a la anterior pregunta es afirmativa especifique el lugar donde labora y si las funciones que desempeña son de carácter administrativo o asistencial:

7. Número de ocupantes en su lugar de vivienda:

8. ¿Cuáles de las siguientes modalidades de transporte usa para ir a su lugar de trabajo?

Servicio público

Caminando

Bicicleta

Otros ¿Cuál?

Vehículo particular (carro, moto)

9. Cuantas personas con la que comparte cuarentena tiene más de 70 años:

Ninguna

Una

Dos

Más de dos

OBSERVACIONES: Diligencie en el siguiente espacio cualquier circunstancia que deba ser valorada:

3.4.4. Técnica de análisis de la información

El plan de análisis del establecido para el desarrollo de la presente investigación es el siguiente:

- Presentación y sustentación de la información a recolectar a los directivos de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S
- Programación de la fecha de las encuestas en coordinación con los directivos de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S
- Socialización y realización de las encuestas en la fecha establecida a los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S (por el grado de escolaridad y entendimiento de los obreros se realiza el acompañamiento para el desarrollo de las encuestas con ellos)
- Tabulación de los resultados obtenidos.
- Consolidación de la información generada.
- Análisis de los resultados.
- Discusión sobre los resultados.
- Conclusiones.

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

- Recomendaciones.

3.5. Consideraciones Éticas

Detalle las implicaciones éticas de la propuesta a la luz de la normatividad nacional e internacional que corresponda a su naturaleza.

Declare según el Artículo 11 de la Res. 008430 de 1993 del Ministerio de Salud colombiano, la clasificación de la investigación según las categorías a. Investigación Sin Riesgo/ b. Investigación con riesgo Mínimo/ c. Investigación con riesgo mayor que el mínimo.

De acuerdo a lo establecido en el Artículo 11 de la Resolución 008430 de 1993 consideramos que nuestra investigación se encuentra en la categoría de b. Investigación con riesgo mínimo la investigación se desarrollará con estudios prospectivos por medio de la aplicación de un cuestionario de las condiciones de salud con parámetros psicológicos aplicables al grupo de trabajadores en los que no se manipulará la conducta del sujeto.

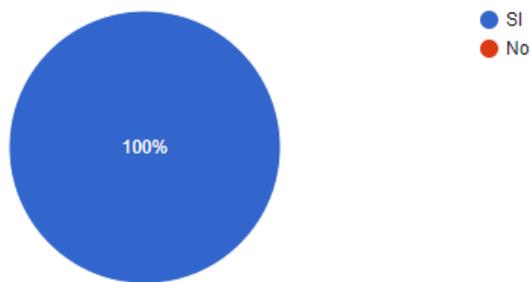
CAPÍTULO 4. ANÁLISIS DE RESULTADOS

4.1. DATOS GENERALES DEL COLABORADOR

Del formato cuestionario condiciones de salud la pregunta número uno permitió obtener los datos generales de los trabajadores de la Constructora Herald S.A. cumpliendo con el total de la muestra escogida para la investigación 27 personas.

Figura 4

Autorización tratamiento de datos personales



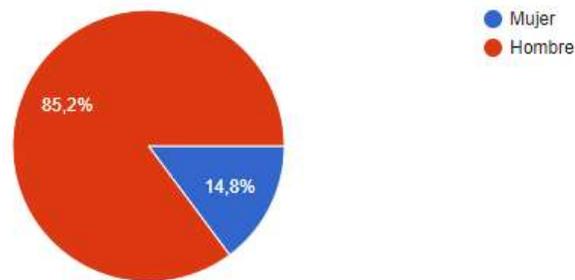
Número de respuestas: 27 respuestas.

Como lo muestra la gráfica, las 27 personas encuestadas permitieron que sus datos personales sean usados en la presente investigación.

Figura 5
Género de los participantes

Sexo:

27 respuestas

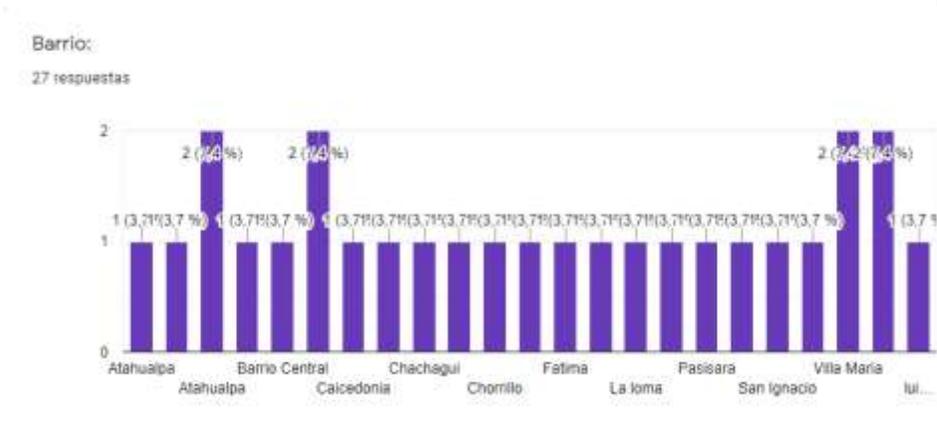


Los datos generados de la pregunta de identificación sexual establecida permiten evidenciar que el 85,2 % de los trabajadores de la constructora HERALD S.A.S. corresponde a hombres y el 14.8% son mujeres, esto se debe a que este sector es principalmente trabajadores hombres por sus destrezas en la fuerza.

4.2. RESPUESTAS DE INFORMACIÓN GENERAL

FIGURA 6.

Pregunta 1: Barrio de residencia de los participantes

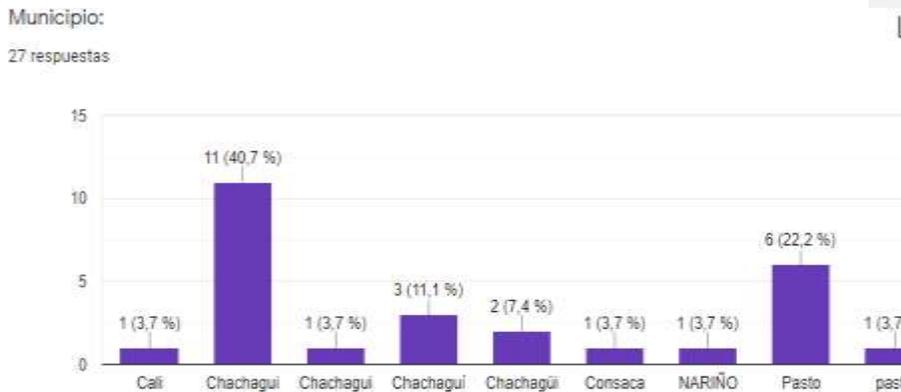


En esta pregunta se debía especificar de manera individual cual es su barrio de residencia de cada trabajador por lo cual en su mayoría corresponden al municipio de Chachagüí departamento de Nariño, el cual se encuentra ubicado a 45 minutos de la ciudad de Pasto.

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Figura 7

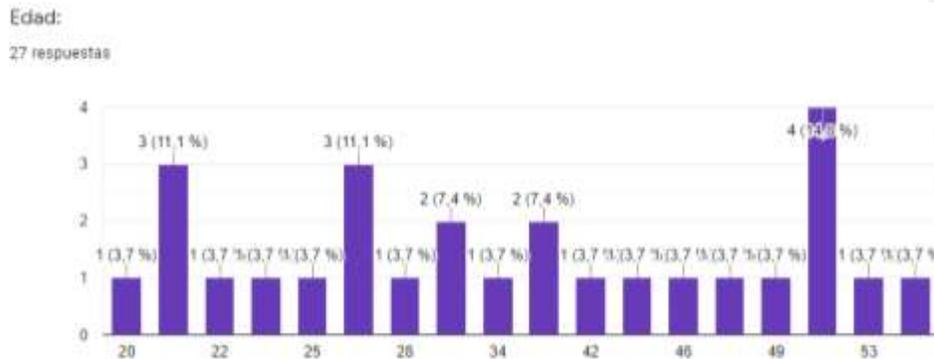
Pregunta 2: Municipio de los participantes



En las respuestas obtenidas sobre el lugar de procedencia, los trabajadores de la constructora son en un 40% residentes cerca del Municipio de Chachagüí lugar donde se desarrollan las actividades laborales actualmente, minimizando así el riesgo de contagio de Covid-19 por movilidad intermunicipal.

Figura 8

Pregunta 3: Edad de los participantes



Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

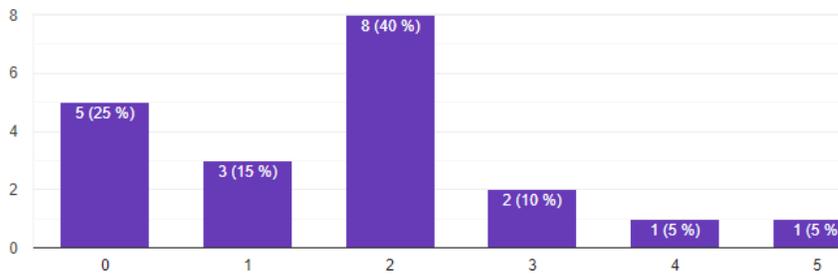
Las respuestas generadas referentes a la edad de los trabajadores de la Constructora dejan ver que las edades oscilan entre los 20 hasta los 55 años, estando estos rangos de edad fuera de los factores de riesgo graves ante el virus Covid- 19.

Figura 9

Pregunta 4: Número de hijos de los participantes

Numero de hijos:

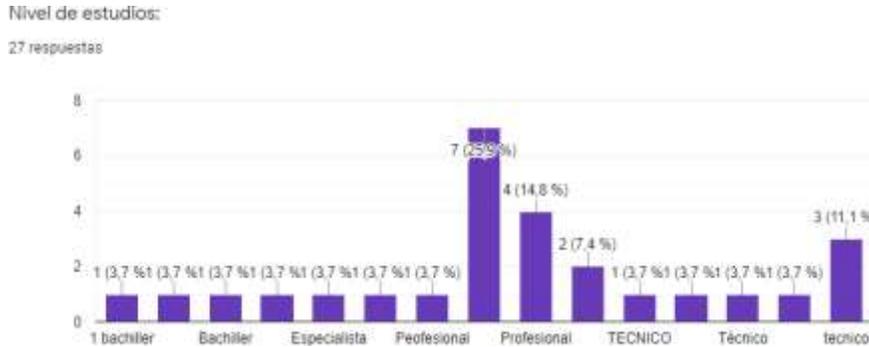
20 respuestas



En cuanto a la cantidad de hijos de los trabajadores el 40% de tiene 2 hijos, el 15% correspondiente a 3 trabajadores tiene 1 hijo, el 25% no tiene hijos.

Figura 10

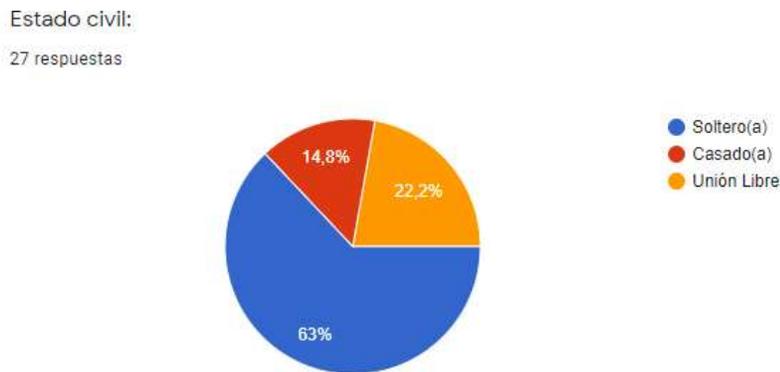
Pregunta 5: Nivel de estudios de los participantes



Referente al nivel de estudio de los trabajadores de la constructora podemos evidenciar que el 26% han realizado solo hasta quinto de primaria el 74% restante de los trabajadores está dentro de las personas que han culminado hasta el bachillerato y el nivel técnico y profesional.

Figura 11

Pregunta 6: Estado civil de los participantes



Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Las respuestas obtenidas sobre el estado civil de los trabajadores se muestra que el 63% de los trabajadores son solteros, un 22.2% viven en unión libre y en un porcentaje de 14.8 % son casados.

FIGURA 12.

Pregunta 7: Rango edades de los hijos



De acuerdo a los datos obtenidos de la cantidad de hijos de los trabajadores se evidencia que en un porcentaje alto tienen hijos mayores.

Figura 13

Pregunta 8: Cargo que ocupa donde labora

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

CARGO QUE OCUPA DONDE LABORA:

26 respuestas



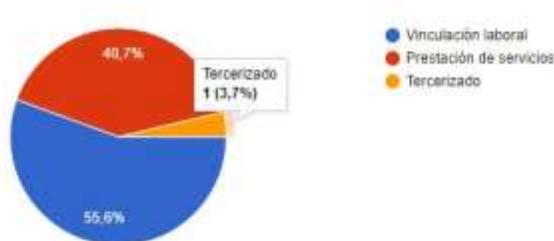
Dado que la población a estudio corresponde una parte a los trabajadores de oficina y otros en obra, un 27% de los cargos corresponden a los trabajadores que realizan labores de construcción como: obreros, maestros de obra, director de obra y operador de maquinaria. Es decir la gran mayoría de los trabajadores se encuentran en obra siendo por ende un lugar de mayor riesgo de contagio.

Figura 14

Pregunta 9: Modalidad de vinculación a la empresa

MODALIDAD DE VINCULACIÓN: Nota: Tercerizado corresponde a quien no está vinculado de manera directa a la constructora sino a través de un tercero contratado por la entidad

27 respuestas



El 96.3% de los trabajadores cuentan con seguridad económica en la

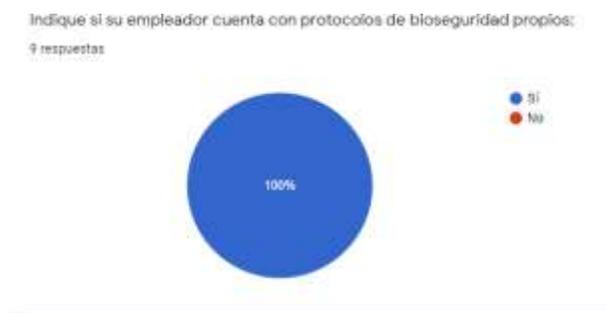
Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

constructora ya que 55,6% de ellos son vinculados a la nómina de la empresa, el 40.7% son contratados por prestación de servicios y un 3.7 % correspondiente a una sola persona la cual manifestó que su contrato era tercerizado, es decir que fue contratado por un tercero.

4.3. RESULTADOS OBTENIDOS SOBRE PREGUNTAS DE BIOSEGURIDAD

Figura 15

Pregunta 10: Protocolos de bioseguridad



El 100% de los trabajadores de la constructora Herald S.A.S manifiesta que la empresa cuenta con los protocolos de bioseguridad necesarios para la realización de sus actividades en medio de la pandemia por Covid—19.

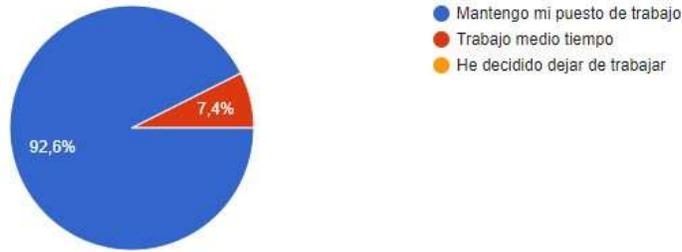
Figura 16

Pregunta 11: ¿Cómo ha afectado el confinamiento a tu trabajo hasta el momento actual?

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

¿Cómo ha afectado el confinamiento a tu trabajo hasta el momento actual?

27 respuestas



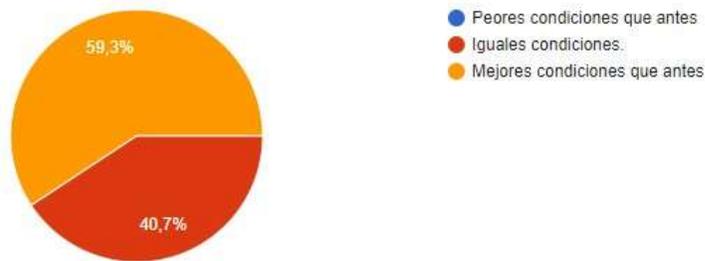
El 92% de los trabajadores manifiestan que la pandemia por Covid-19 no ha perdido sus labores, más aún al poder retomar actividades en medio de la pandemia ya que así no se ve afectada su estabilidad laboral.

Figura 17

Pregunta 12: ¿En qué condiciones mantiene su puesto de trabajo?

¿En qué condiciones mantiene su puesto de trabajo?

27 respuestas



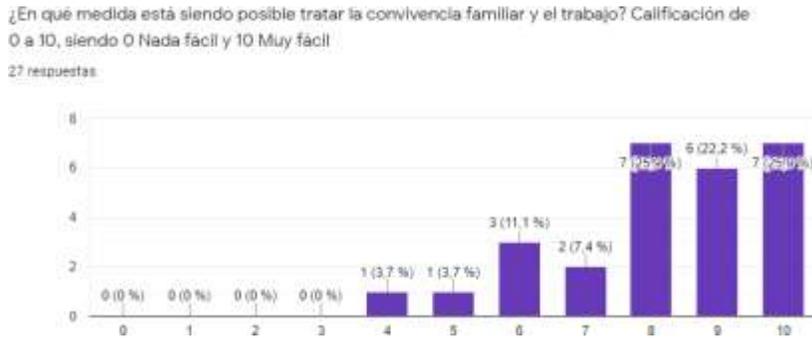
Referente a las condiciones laborales en las que se encuentran actualmente los trabajadores con 59.3% manifiestan que sus puestos de trabajo han mejorado respecto a las condiciones que presentaban antes de la pandemia Covid– 19, el 40.7%

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

manifiesta que se siente en iguales condiciones y ningún trabajador siente que se haya desmejorado.

Figura 18

Pregunta 13: ¿En qué medida está siendo posible tratar la convivencia familiar y el trabajo?



El 92.5% de los trabajadores es decir 25 personas manifestaron que en Pandemia por Covid – 19 la convivencia familiar ha sido fácil y muy fácil, y para un 7.5% de los trabajadores correspondiente a 2 personas manifiesta que dentro del rango establecido no ha sido tan fácil la convivencia en la familia.

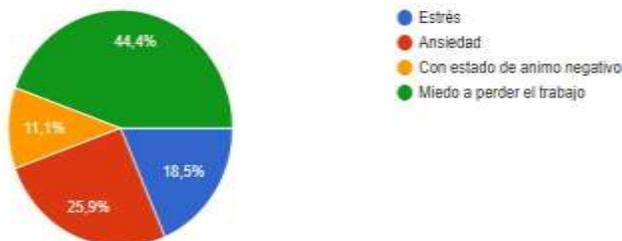
Figura 19

Pregunta 14: ¿Cómo se siente trabajar actualmente en medio de la pandemia?

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

¿Cómo se siente al trabajar actualmente en medio de la pandemia?

27 respuestas



Dentro de los sentimientos expresados por trabajadores al retomar sus labores en medio de la pandemia por Covid-19 el 44.4% manifiesta que su mayor temor o miedo es perder su trabajo, lo cual los motiva a cumplir con las normas de bioseguridad durante su trabajo. Un 25% de los trabajadores manifiesta que su mayor sentimiento ha sido la ansiedad, el 18% manifiesta que su mayor impacto ha sido el estrés y el 11.1 restante ha sentido ánimo negativo. Demostrando de esta manera que a pesar de retomar labores en medio de la Pandemia su mayor temor es a perder su estabilidad laboral por esta razón.

4.4. RESPUESTAS OBTENIDAS SOBRE LAS CONDICIONES DE SALUD

FISICAS ACTUALES

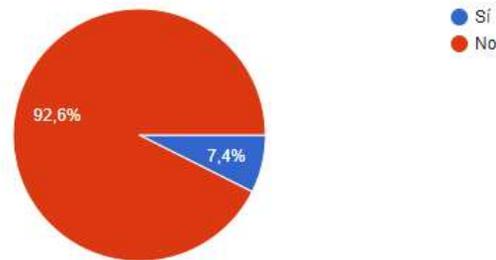
Figura 20

Pregunta 15: Enfermedades cardiovasculares en los participantes

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Enfermedades cardiovasculares

27 respuestas



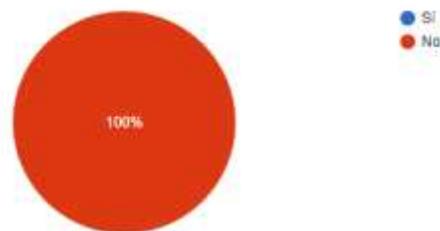
De los 27 trabajadores, 2 de ellos es decir el 7.4% manifestaron que tiene una enfermedad de base de carácter cardiovascular, estando estas enfermedades en las de mayor riesgo de fallecimiento ante un contagio por Covid-19.

Figura 21

Pregunta 16: Enfermedades renales en ellos participantes

Enfermedad renal

27 respuestas



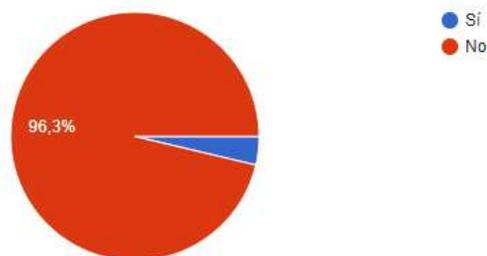
Del total de los 27 trabajadores ninguno presenta enfermedades renales. Siendo este un aliciente ya que ninguno tendría complicaciones por estas patologías al contagiarse con Covid—19.

Figura 22

Pregunta 17: Hipertensión arterial en los participantes

Hipertensión arterial

27 respuestas



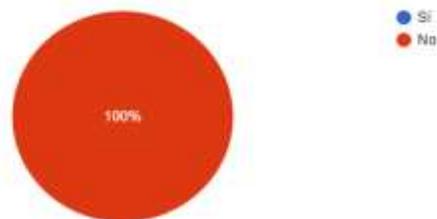
Uno de los 27 trabajadores presenta como enfermedad de base hipertensión arterial, considerando un nivel más de riesgo para este trabajador ya que esta enfermedad se encuentra entre las de mayor riesgo de complicación al adquirir Covid-19, por lo tanto al ser un caso de riesgo se tiene un mejor control.

Figura 23

Pregunta 18: Cáncer (en tratamiento actual o no curado)

Cáncer (en tratamiento actual o no curado)

27 respuestas



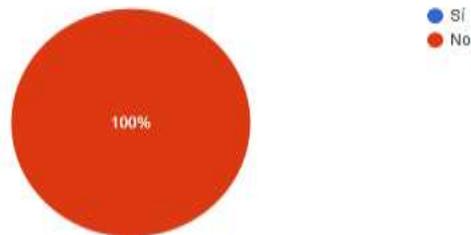
Ningún trabajador tiene o ha tenido cáncer hasta el momento.

Figura 24

Pregunta 19: Accidente cerebrovascular

Accidente cerebrovascular

27 respuestas



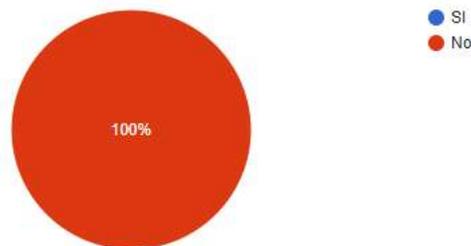
Siendo el Cáncer y las enfermedades cardiovasculares de las más difíciles de tratar y que presenta mayor riesgo de complicación al contagiarse por Covid-19, ningún trabajador de la Constructora padece o ha padecido este tipo de patología.

Figura 25

Pregunta 20: Diabetes

Diabetes

27 respuestas



Dentro del rango de enfermedades que mayor complicación puede generar al contagiarse con Covid-19 se encuentra la Diabetes, la encuesta demuestra que

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

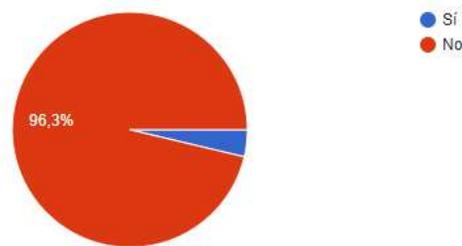
ninguno de los trabajadores presenta esta enfermedad.

Figura 26

Pregunta 21: Enfermedades pulmonares obstructiva crónica - EPOC

Enfermedades pulmonares obstructiva crónica - EPOC

27 respuestas



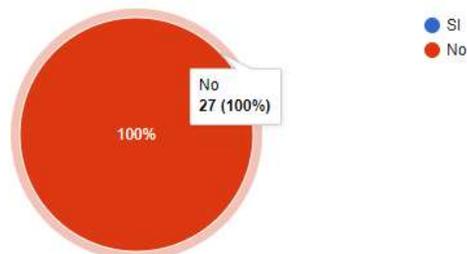
Las enfermedades de carácter pulmonar se encuentran calificadas como de más alto riesgo de complicación ante un contagio con Covid-19 se encuentran las enfermedades de carácter pulmonar, siendo necesario tener mayor cuidado con un trabajador de la constructora ya que presenta esta enfermedad.

Figura 27

Pregunta 22: Enfermedades autoinmunes u otras que afecten el sistema inmunológico

Enfermedades autoinmunes u otras que afecten el sistema inmunológico

27 respuestas



De los 27 trabajadores de la constructora ninguno tiene enfermedades autoinmunes u

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

otras enfermedades que afecten el sistema inmunológico, minimizando el riesgo de complicaciones o fallecimiento por contagio de Covid-19.

4.5. PREGUNTAS DE CONDICIONES PSICOLOGICAS ACTUALES

Referente al estado psicológico que presentan los trabajadores de la Constructora Herald S.A.S al retomar labores en medio del desarrollo de la Pandemia por Covid.19, los trabajadores de la empresa manifestaron:

PERCEPCIÓN DE CAMBIOS PERSONALES: Durante el confinamiento, y comparando con tu vida antes del confinamiento, ¿en qué medida crees que has sufrido cambios en relación a los siguientes aspectos?

Calificar de 0 a 5, donde 0: No aplica o prefiero no contestar; 1: ha disminuido mucho; 2: ha disminuido poco; 3: Permanece igual; 4: Se ha incrementado un poco; 5: Se ha incrementado mucho.

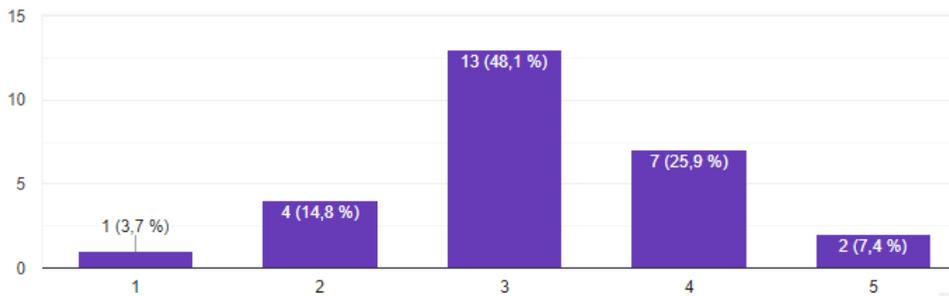
Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Figura 28

Pregunta 23: Malestar general a nivel psicológico

Malestar general a nivel psicológico.

27 respuestas



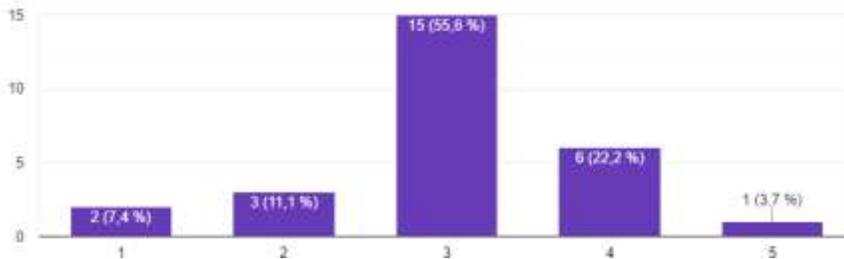
Trece de los trabajadores correspondiente a un 48.1% manifestaron que el malestar general a nivel psicológico no han tenido cambios, siete trabajadores correspondientes al 25.9% han sentido que su malestar psicológico por la situación de pandemia ha incrementado un poco, dos personas es decir un 7.4% respondió que ha incrementado mucho su malestar general. Estas respuestas manifestadas por los trabajadores demuestran que el 81.4% es decir más de la mitad de los trabajadores sienten que su malestar psicológico se ha aumentado de alguna manera al trabajar en medio de la Pandemia.

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Figura 29

Pregunta 24: Dificultades para concentrarse

Dificultades para concentrarse.
27 respuestas

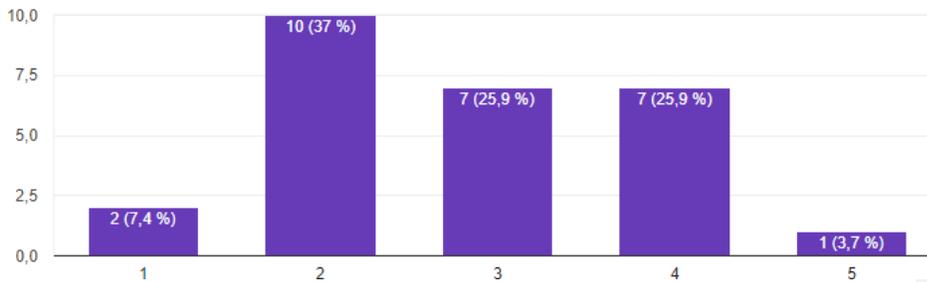


La capacidad de concentración se refleja en el 81.5% de los trabajadores de la Constructora Herald S.A.S los cuales manifiestan que no se han visto afectados al trabajar en medio de la pandemia, una sola persona correspondiente al 3.7% ha presentado problemas de concentración para desarrollar su trabajo en medio de la pandemia.

Figura 30

Pregunta 25: Facilidad para desconectarse de las preocupaciones

Facilidad para desconectar de las preocupaciones.
27 respuestas

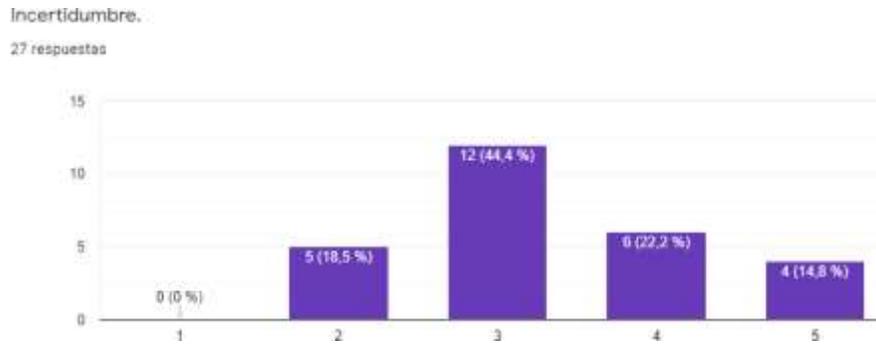


Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Los trabajadores manifiestan que la facilidad para desconectarse de las preocupaciones al trabajar en medio de la pandemia por Covid.19, un 37% de ellos ha disminuido poco, para un 25.9% se mantiene igual, para un 25.9% ha incrementado un poco siendo necesario intervenir oportunamente ya que el 37% de los trabajadores ha visto afectada su capacidad de desconectarse de los problemas en medio de la situación sanitaria que vivimos, lo cual conlleva a otros aspectos negativos para su trabajo a nivel psicológico.

Figura 31

Pregunta 26: Incertidumbre



En esta pregunta se indaga al trabajador para determinar qué grado de complejidad pueda tener en cuanto a la incertidumbre de lo que pueda pasar en este tiempo. Un 44.4% de los trabajadores manifiesta que no ha sentido incertidumbre, un 22.2% correspondiente a 10 trabajadores han visto aumentado levemente su nivel de incertidumbre al laborar en medio de la pandemia por covid-19.

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

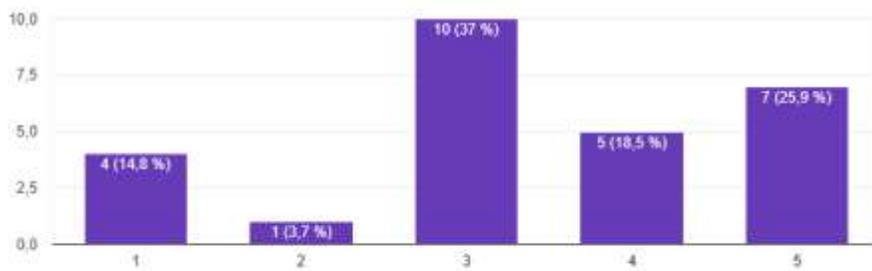
Figura 32

Pregunta 27: Ataques de angustia, de ansiedad

Ataques de angustia, de ansiedad.

Preocupación por padecer o contraer una enfermedad grave (COVID-19 u otras).

27 respuestas



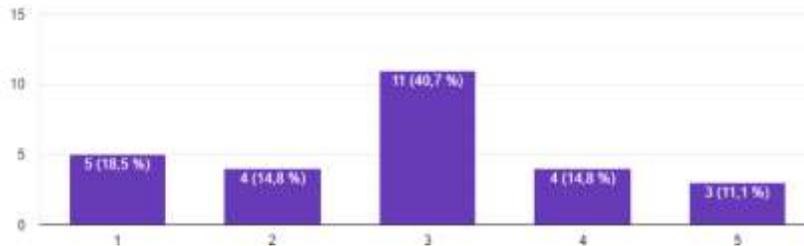
Ante esta pregunta 15 trabajadores correspondientes al 55.5% manifiestan que no han sentido ataques de angustia o ansiedad al sentirse en riesgo de contagiarse de Covid-19 al retomar labores en medio de la pandemia y un 44.5% correspondiente a 12 trabajadores manifiestan que han aumentado su nivel de ansiedad o angustia y exponerse al riesgo de contagio.

Figura 33

Pregunta 28: Tendencia a no querer pensar y no hablar de los problemas

Tendencia a no querer pensar y no hablar de los problemas.

27 respuestas



Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

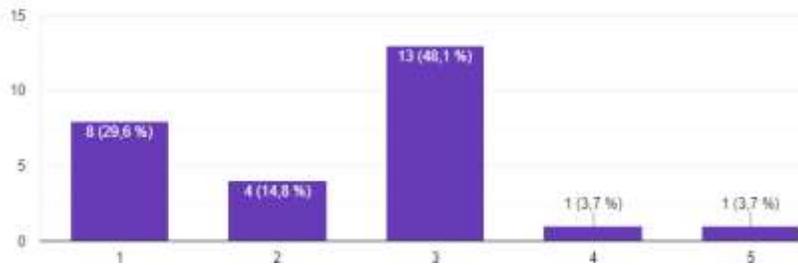
Referente a este interrogante 20 trabajadores correspondiente a un 74% manifiesta que no ha visto afectado su nivel de concentración o de querer pensar o hablar de los problemas, mientras un 26% correspondiente a 7 trabajadores ha visto afectado su concentración y no ha dejado de pensar en los problemas y mucho menos hablar de ellos.

Figura 34

Pregunta 29: Sentimientos depresivos, pesimistas o de desesperanza

Sentimientos depresivos, pesimistas o de desesperanza.

27 respuestas



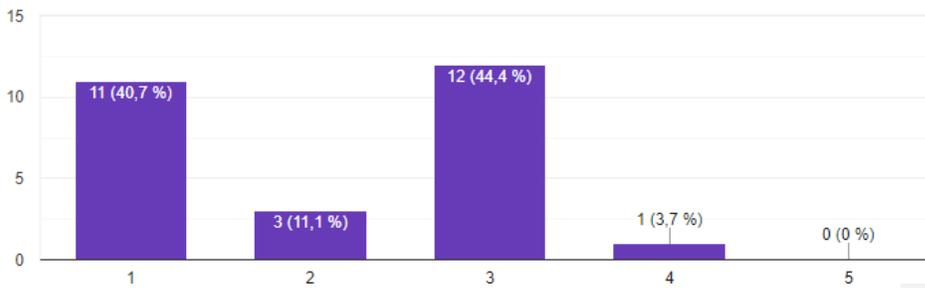
Referente a la pregunta de tener pensamientos o sentimientos depresivos, pesimistas o desesperanzadores al retomar labores en medio de la pandemia por Covid- 19, un 92.5% correspondiente a 25 trabajadores manifiestan que no han tenido impacto en sus pensamientos o sentimientos de manera negativa. Un 7.4 % correspondiente a 2 trabajadores manifiestan haber tenido sentimientos depresivos, pesimistas o desesperanzadores.

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Figura 35
Pregunta 30 sentimientos de culpa

Sentimientos de culpa.

27 respuestas

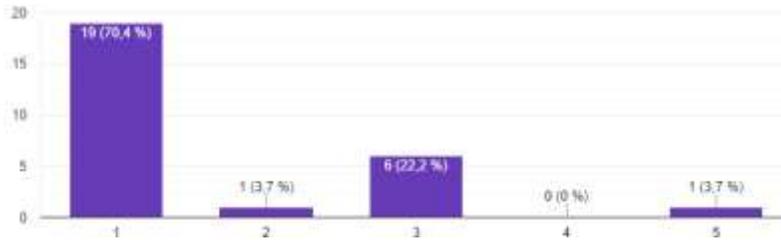


Referente al haber experimentado sentimientos de culpa un 96.3% correspondiente a 26 trabajadores manifiestan no haber tenido esta clase de sentimientos y un 3.7% es decir un trabajador ha manifestado sentimientos de culpa a retomar sus labores en medio de la pandemia, ya que se siente preocupado por sus familiares al tener alta posibilidad de contagiarse.

Figura 36
Pregunta 31: ideas de hacerse daño

Ideas de hacerse daño.

27 respuestas



Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

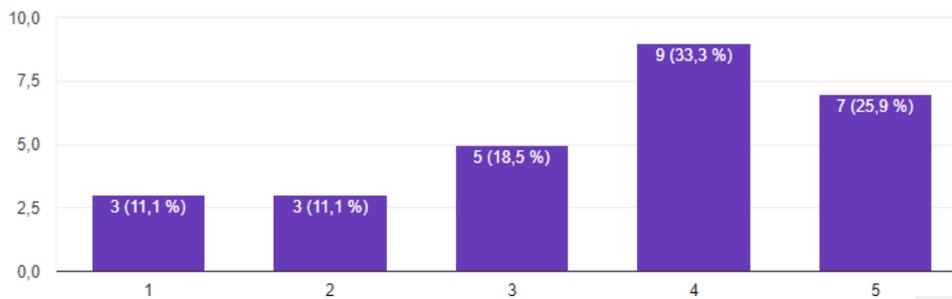
Al retornar a sus labores cotidianas de la construcción, 26 trabajadores correspondiente un al 96.3% manifiestan no haber tenido ideas de hacerse daño, sin embargo, una persona manifiesta que estas ideas han aumentado mucho por lo cual se debe realizar un seguimiento más exhaustivo para determinar el porqué de sus pensamientos negativos y prevenir un desenlace fatal.

Figura 37

Pregunta 32: miedo de perder a seres queridos

Miedo de perder a seres queridos.

27 respuestas



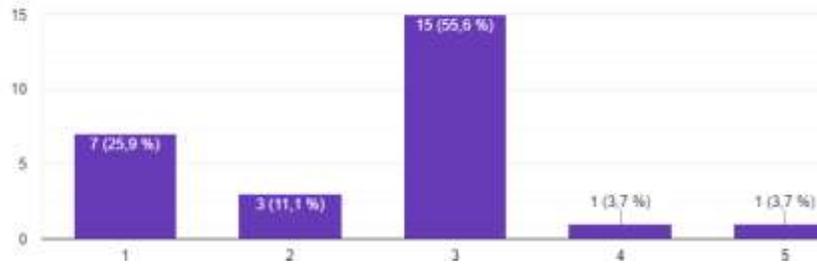
Al indagar sobre el miedo a perder a los seres queridos al retomar las actividades en medio de la pandemia un 33.3% correspondiente a 9 trabajadores manifiestan que ese sentimiento se ha incrementado un poco y 7 personas correspondientes a 25.9% manifiestan que ese temor se ha incrementado mucho, evidenciando que más de la mitad de los trabajadores sienten temor de perder a sus seres queridos.

Figura 38

Pregunta 33: sentimientos de soledad

Sentimientos de soledad.

27 respuestas



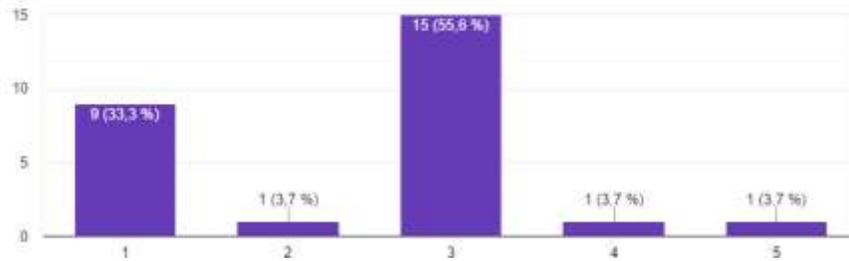
Referente al sentimiento de soledad 25 personas correspondiente a un 92% manifestaron que el sentimiento de soledad que perciben se siente en el mismo nivel que antes de empezar la pandemia.

Figura 39

Pregunta 34: Irritación o enfado

Irritación o enfado.

27 respuestas



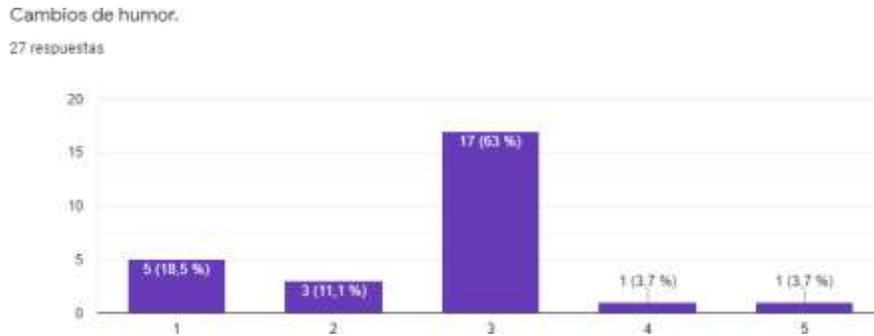
Referente a la sensación de irritación o enfado, el 55,6% correspondiente a 15

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

trabajadores manifiesta que no se han visto alterados, mientras que 2 personas manifiestan que estas sensaciones han incrementado. Mientras que 10 personas correspondientes a un 37% manifiestan que esta sensación ha disminuido considerablemente.

Figura 40

Pregunta 35: Cambios de humor



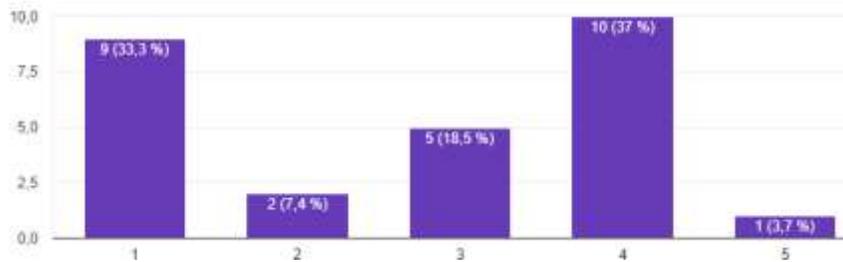
Referente al sentimiento de cambios de humor el 92.6%, es decir 25 personas manifiestan no haber sentido ningún incremento en este aspecto. Y 2 personas correspondientes a un 7.4% manifiestan haber sentido un incremento considerable en este sentimiento.

Figura 41

Pregunta 36: Pensamientos de que todo esto que está pasando no es real

Pensamientos de que todo esto que está pasando no es real.

27 respuestas



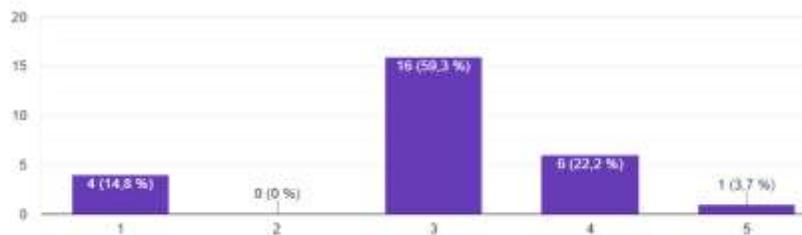
Referente a la situación de generar pensamientos de que la situación que se vive por Covid-19 no es real el 40% de los trabajadores manifiestan que sus sentimientos de pensar que la situación no es real han incrementado esta sensación correspondiente a 11 trabajadores y 16 trabajadores manifiestan que no se ha generado este sentimiento siendo un 59.2% del total de los trabajadores.

Figura 42

Pregunta 37: capacidad para tomar decisiones y resolver problemas

Capacidad para tomar decisiones y resolver problemas.

27 respuestas

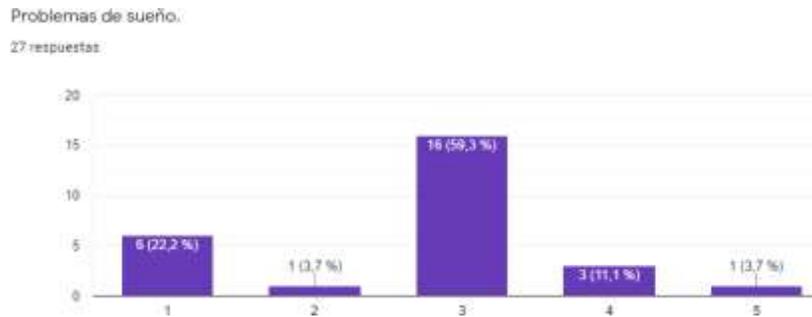


Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Referente a la capacidad de toma de decisiones y resolución de problemas el 74.1% correspondiente a 20 trabajadores manifestaron que su capacidad permanece igual a su capacidad antes de la pandemia determinado que este aspecto no se ha visto modificado. Los 7 trabajadores restantes correspondientes al 25.9 % manifiestan que capacidad se ha incrementado durante la pandemia.

Figura 43

Pregunta 38: Problemas de sueño



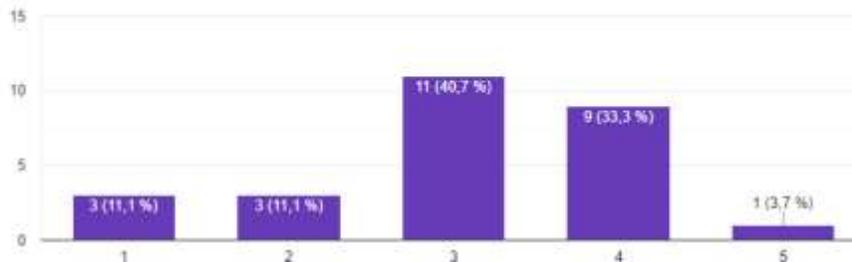
Referente a presencia de problemas de sueño durante la pandemia 23 trabajadores correspondiente a 85.2% manifestaron no presentar problemas para conciliar el sueño, sin embargo, el 14.8% correspondiente a 4 pacientes manifestaron haber presentado problemas para conciliar el sueño.

Figura 44

Pregunta 39: sentimientos de confianza y optimismo

Sentimientos de confianza y optimismo:

27 respuestas



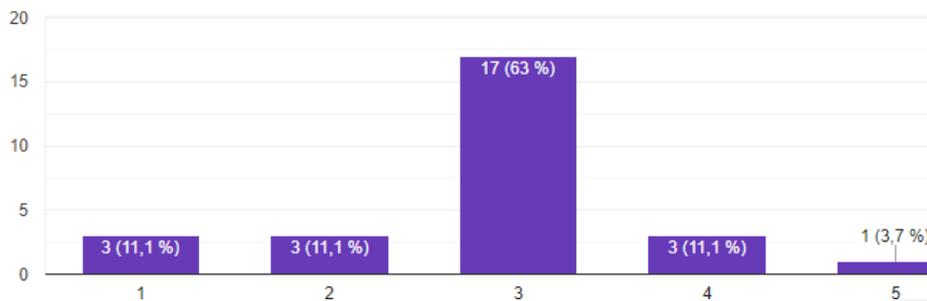
Los sentimientos de confianza y optimismo de un 51.8% de los trabajadores correspondiente a 16 personas manifestaron no sentir mucho cambio en estos sentimientos. Tres personas correspondientes a 11.1% manifiestan no contestar esta pregunta y un 37% correspondiente a 10 personas manifiestan sentir mayores sentimientos de confianza y optimismo al desarrollar sus labores en medio de la pandemia.

Figura 45

Pregunta 40: sentimientos de tranquilidad, serenidad, relajación

Sentimientos de tranquilidad, serenidad, relajación.

27 respuestas



Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

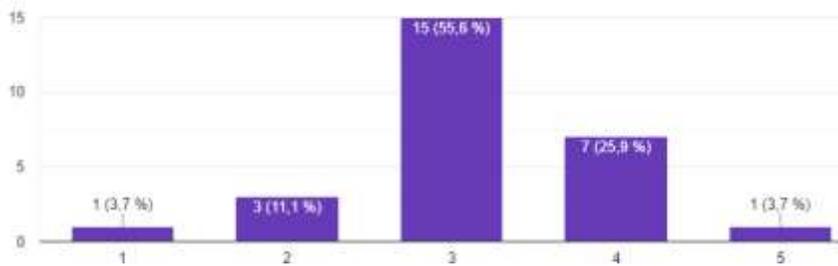
Ante este interrogante los trabajadores de la constructora HERALD S.A.S, 23 personas correspondientes a un 85.2% manifiestan que sus sentimientos de tranquilidad, serenidad y relajación están normales, no se han visto alterados sus sentimientos, los 4 trabajadores restantes manifiestan haber sentido algunas alteraciones en sus sentimientos de tranquilidad, serenidad y relajación.

Figura 46

Pregunta 41: sentimientos de vitalidad y energía

Sentimientos de vitalidad y energía.

27 respuestas



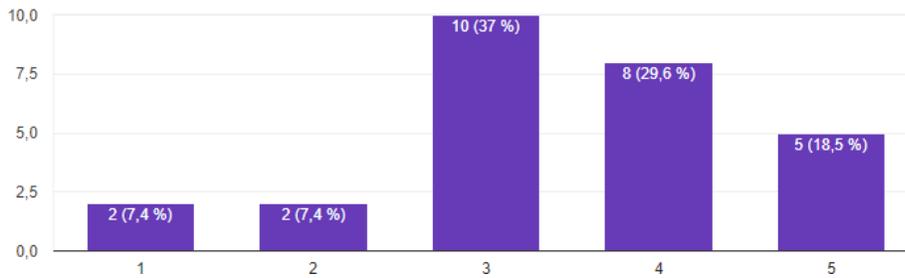
Los trabajadores con unos 70,4% equivalentes a 19 personas manifestaron que tienen la misma vitalidad y energía que antes de la pandemia por Covid-19 mientras que 8 personas correspondientes a 29.6% manifiestan que perciben que estos sentimientos se han visto aumentados.

Figura 47

Pregunta 42: disposición a ayudar a otros (donaciones a ONG, familiares, etc.)

Disposición a ayudar a otros (donaciones a ONG, familiares, etc.).

27 respuestas



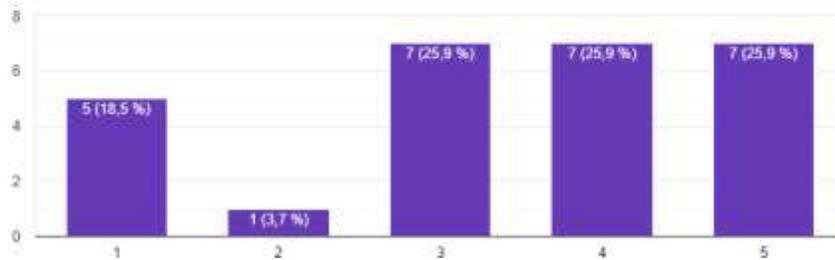
Referente a las disposiciones de ayudar a otros un 51.8% correspondiente a 14 personas manifiestan no sentir mayores deseos de ayudar. Mientras 48.1% correspondiente a 13 personas manifiestan sentir mayor deseo de ayudar.

Figura 48

Pregunta 43: sentimientos o prácticas religiosas o espirituales

Sentimientos o prácticas religiosas o espirituales.

27 respuestas



De acuerdo a las encuestas realizadas el 29.6 % de los trabajadores

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

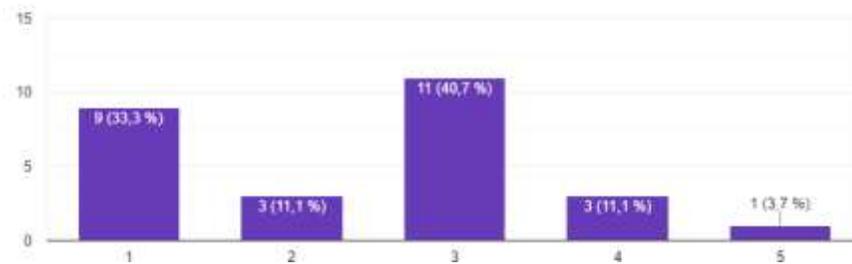
correspondiente a 8 trabajadores manifiestan que sus sentimientos o prácticas religiosas o espirituales permanecen igual que antes de la pandemia, 5 trabajadores correspondiente a 18.5% prefiere no contestar la pregunta y 14 personas correspondiente a un 51.8% manifiestan que estas prácticas se han incrementado a partir de la Pandemia.

Figura 49

Pregunta 44: Síntomas físicos sin clara relación con una enfermedad médica

Síntomas físicos sin clara relación con una enfermedad médica (p.ej. sudores, tensión muscular, dolores de cabeza, dificultad para respirar, malestar gástrico, entre otras).

27 respuestas



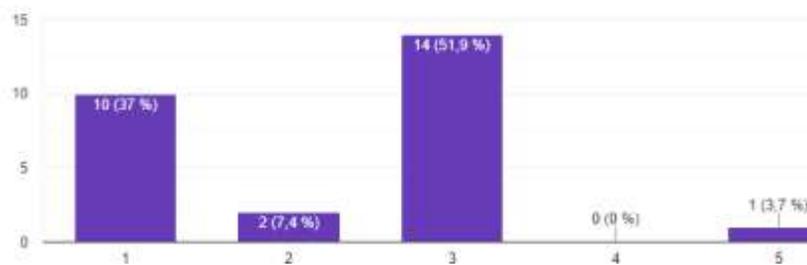
Referente a algunos síntomas físicos de manifestaciones del cuerpo humano 14 personas correspondiente a un 51.8% manifiestan no haber sentido ningún aumento de sensación o síntoma no han sentido cambios en estos aspectos. Mientras 4 personas correspondiente a un 14.8% manifiestan que los estos signos han aumentado.

Figura 50

Pregunta 45: Problemas de salud física

Problemas de salud física (diagnóstico de una enfermedad física o agravamiento de una ya existente).

27 respuestas



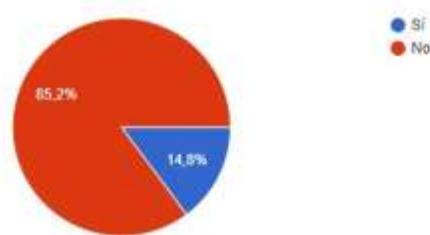
Referente a la presencia de problemas físicos de salud física 16 personas correspondiente a 59.3% personas manifiestan que sus problemas de salud física no se han incrementado con la pandemia. 10 personas correspondientes a un 37% prefiere no responder a este interrogante y un trabajador manifiesta sentir aumento en sus problemas de salud física demostrando así que la mayoría de los trabajadores no han presentado dificultades con su salud física.

Figura 51

Pregunta 46: ¿Convive en su hogar con alguna(s) persona(s) que cuente(n) con diagnóstico de alguna de las patologías mencionadas en la anterior pregunta?

¿Convive en su hogar con alguna(s) persona(s) que cuente(n) con diagnóstico de alguna de las patologías mencionadas en la anterior pregunta?

27 respuestas



Ante este interrogante 23 trabajadores correspondiente a un 85,2% de los manifiesta que no conviven con personas que puedan tener afecciones físicas como las antes mencionadas, solo 4 personas con 14,8% conviven con personas que actual o anteriormente han tenido alguna de las enfermedades siendo así un riesgo bajo de mortalidad de acuerdo a los parámetros de la Organización Mundial de la salud como patologías de base que aumenten el riesgo de muerte.

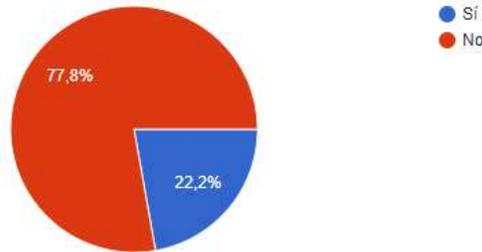
Figura 52

Pregunta 47: ¿Ha tenido contacto con algún caso sospechoso de COVID – 19?

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

¿Ha tenido contacto con algún caso sospechoso de COVID-19?

27 respuestas



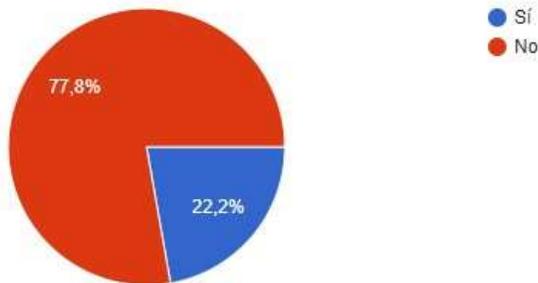
Referente a los contactos estrechos o con familiares sospechosos de Covid- 19, 21 trabajadores correspondiente a 77.8% manifiestan no haber tenido contacto con personas de sospecha de covid-19, mientras 6 trabajadores correspondiente a un 22,2% manifiestan que si han tenido contacto con algún familiar sospechoso de Covid –19 por lo que es necesario identificar las personas para poder establecer un protocolo de cuidado especial con el fin de evitar el contagio masivo en los trabajadores.

Figura 53.

Pregunta 48: A la fecha ¿a usted o alguien de su entorno le han aplicado la prueba de COVID – 19?

A la fecha ¿A usted o alguien de su entorno le han aplicado la prueba de COVID 19?

27 respuestas

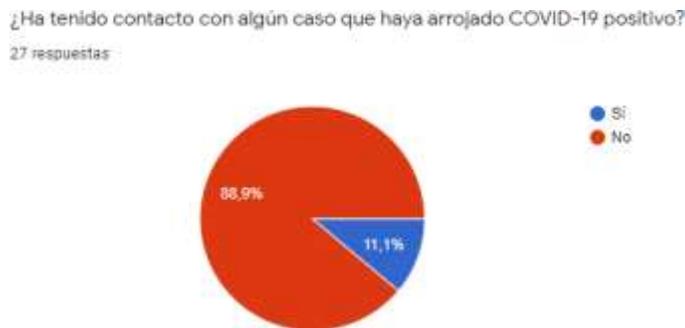


Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Referente a la aplicación de la Trueba de Covid-19, 21 trabajadores correspondientes a 77.8% manifiestan no haber realizado a ellos o a sus familiares, mientras 6 trabajadores correspondiente a un 22,2% manifiestan que a ellos o sus contactos les han realizado la prueba Covid –19.

Figura 54.

Pregunta 49: ¿Ha tenido contacto con algún caso que haya arrojado COVID – 19 positivo?



Referente a los contactos con personas que hayan dado positivo para Covid-19, 3 trabajadores correspondiente a un 11,1% manifiestan haber tenido contacto, mientras UN 88.9% correspondiente a 24 trabajadores manifiestan no haber tenido contacto con persona positivas para Covid-19

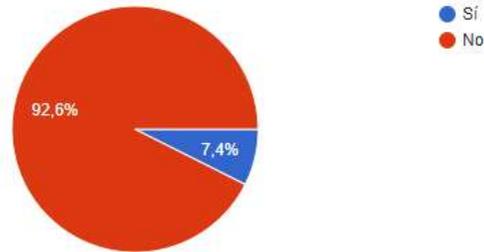
Figura 55

Pregunta 50: ¿Convive con personas que trabajen en instituciones de salud?

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

¿Convive con personas que trabajen en instituciones de salud?

27 respuestas



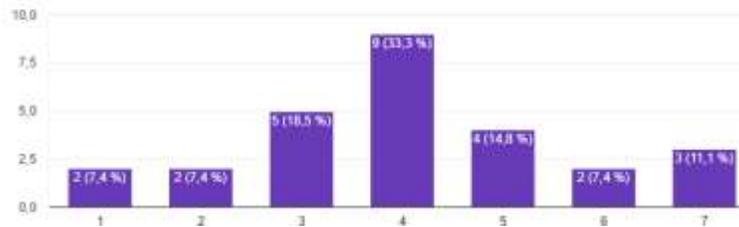
Referente a contactos estrechos con personal de que trabaje en entidades de salud el 92,6% correspondiente a 25 trabajadores manifiestan no convivir con personal de la salud y el 7,4% de los trabajadores correspondiente a 2 personas conviven con personas que trabajan en instituciones de salud, lo cual requiere también tener mayor cuidado y cumplimiento estricto de los protocolos de bioseguridad.

Figura 56

Pregunta 51: Número de ocupantes en su lugar de vivienda

Número de ocupantes en su lugar de vivienda:

27 respuestas



La cantidad de personas que viven en las casas de los trabajadores corresponde en su mayoría a 4 personas en cada vivienda, correspondiente a un 33,3% sin embargo

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

otro 33.3% correspondiente a 9 trabajadores conviven con más de 4 personas en las viviendas. Siendo este un factor de riesgo para contagiarse o propagar el virus-19.

Figura 57

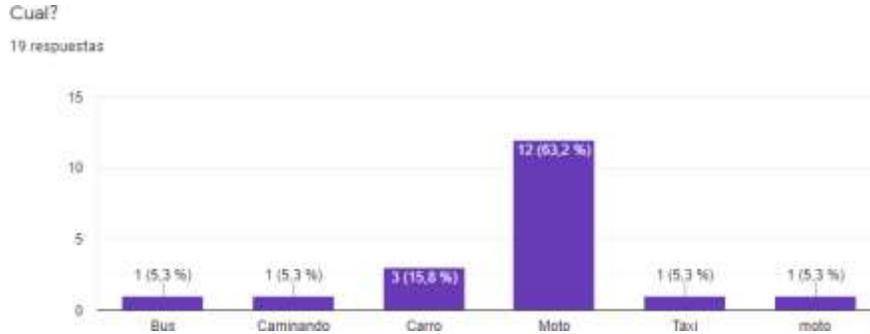
Pregunta 52: ¿Cuáles de las siguientes modalidades de transporte usa para ir a su lugar de trabajo?



Referente al medio de transporte usado por los trabajadores el 74.1% correspondiente a 20 trabajadores, 18.5% correspondiente a 5 trabajadores se movilizan en transporte público y 2 trabajadores se movilizan a pie. Siendo necesario estar atentos a los signos y síntomas principalmente de los trabajadores que se movilizan en transporte público ya que este es uno de los medios que genera mayor riesgo de contagio.

Figura 58

Pregunta 53: ¿Cuál modalidad de transporte usa?



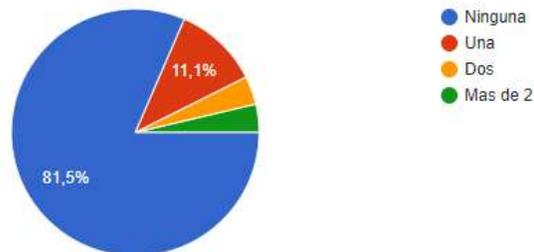
Ante la respuesta de qué medio de transporte es el más usado 13 correspondiente a 68.5% de los trabajadores quienes manifiestan poseer moto para su movilización siendo este un medio individual que disminuye el riesgo de contagio por Covid-19.

Figura 59

Pregunta 54: cuantas personas con la que comparte cuarentena tiene más de 70 años

Cuantas personas con la que comparte cuarentena tiene más de 70 años:

27 respuestas



En cuento al entorno familiar de mayor riesgo por personas de la tercera edad o mayores de 70ª años, 81.5% correspondiente a 21 trabajadores no convive con vive con personas

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

de la tercera edad, por contagio de Covid-19 5 personas conviven con una o más integrantes con más de 70 años, un 11.1% correspondiente a 4 trabajadores conviven con una persona de la tercera edad y 3 trabajadores correspondiente a 7.4% conviven con más de una persona de la tercera edad. Lo cual requiere cumplimiento estricto de los protocolos de Bioseguridad por el riesgo que las personas de la tercera edad tienen al contagiarse con covid-19 y son una población de consecuencias fatales si llegase a adquirir este Virus.

4.6. DISCUSIÓN

Después de realizar el análisis de los datos obtenidos en las encuestas la pregunta: ¿Cómo se siente al trabajar actualmente en medio de la pandemia?, se puede evidenciar que el mayor temor que los trabajadores de la constructora HERALD S.A.S. al retomar sus labores durante la época de pandemia por Covid – 19 es a perder su estabilidad laboral y por ende la parte económica ya que mediante esta solventan sus necesidades y las de sus familias.

El estudio permite ver que el temor a enfermarse o contraer la patología de Covid-19 y contagiar a sus familiares durante el desarrollo de la investigación no tiene mayor impacto en el adelanto de sus actividades diarias, ya que la Constructora HERALD S.A.S cumple y exige a sus colaboradores el cumplimiento de las normas de bioseguridad siendo esta una barrera para el contagio durante el desarrollo de sus labores.

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Si bien es cierto durante el desarrollo de sus labores los trabajadores de la constructora HERALD S.A.S se sienten seguros, al realizar la revisión de las respuestas dadas a la encuesta de investigación se puede observar que los trabajadores manifiestan un exceso de confianza en el desarrollo de sus labores incumpliendo con los protocolos en algunos momentos desconociendo que el virus no se encuentra en cualquier área o persona y que algunos son asintomáticos y por ende pueden ser más propensos al contagio personal y familiar.

Después de realizar el análisis de los resultados obtenidos de las encuestas se puede determinar que los factores psicológicos de los trabajadores de la constructora HERALD S.A.S. se han visto levemente afectados, ya que los trabajadores manifiestan con sus respuestas que la Pandemia de Covid-19 no ha causado mayor impacto psicológico en ellos manifestando sentirse tranquilos y seguros, sin embargo, la preocupación por perder los recursos económicos lleva a generar estrés considerando este el más importante en los resultados de la encuesta.

4.7. CONCLUSIONES

De la encuesta se concluye que los trabajadores en un 85% se encuentran en buenas condiciones de salud, por lo cual cumplen los requerimientos para poder trabajar en obra aun retomando labores en medio de la pandemia por Covid-19

Al analizar los impactos psicológicos en los trabajadores al retomar labores en medio de la pandemia, logramos observar que son mínimos, sin embargo, no son totalmente aislados ya que en algunos casos particulares se logra ver algunos de los impactos negativos que esta retoma de actividades ha afectado tanto su entorno laboral como familiar

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Uno de los mayores riesgos psicológicos que se exponen los trabajadores al retomar las actividades es el temor, la angustia y estrés de perder su puesto de trabajo lo que los impulsa a tomar determinaciones contundentes y eficientes al momento de que este suceso pueda ocurrir.

Al identificar los casos particulares de los trabajadores que tienen cierto grado de impacto psicológico se comunicó ante la coordinación de la constructora para determinar una herramienta eficiente para poder intervenir en estos impactos negativos, por lo cual, la empresa se comprometió a tratar estos casos de forma particular y confidencial con un psicólogo especializado en el tema para poder ayudarlos a que su trabajo continúe sin ningún inconveniente.

Después de realizar el análisis de los resultados obtenidos estos permiten concluir que los aspectos psicológicos de los trabajadores de la constructora HERALD S.A.S. han sufrido tan solo un leve impacto durante la pandemia, puesto que las respuestas dadas por los trabajadores en la encuesta de investigación demostró que la mayoría de los trabajadores manifiestan se encuentran serenos, tranquilos y relajados con un 63% en medio de la Pandemia de Covid-19, lo cual corresponde a más de la mitad de los encuestados.

El mayor impacto que ha generado al retomar actividades en medio de la Pandemia ha sido la crisis económica que vivieron los trabajadores durante el tiempo de receso de las actividades ya que los trabajadores de este sector dependen estrictamente del desarrollo de las obras que realice la constructora HERALD S.A.S.

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

El estudio realizando también demuestra que a pesar de trabajar en medio de la pandemia los trabajadores de la constructora HERALD S.A.S presentan mayor miedo o temor a perder el trabajo y dejar desprotegidos a sus familiares ya que de este empleo reciben sus recursos económicos y durante el cierre total decretado por el gobierno nacional sus recursos se vieron muy afectados y no desean que una situación así vuelva a generarse, por esta razón, no hubieron conflictos familiares por el regreso a sus puestos de trabajo.

Aunque hay muchos impactos psicológicos los cuales podrían afectar a los trabajadores, se evidencia que la mayoría de los trabajadores se encuentran en un estado psicológico tranquilo y no tienen miedo a contagiarse, se sienten confiados, no presentan trastornos de depresión, ansiedad, esto ligado a que la mayoría no ha tenido contacto con una persona posible contagiada o positiva para Covid, sin embargo, no ven la magnitud de la gravedad que este virus pueda afectar a su vida tanto laboral como social.

No hay diferencias significativas de la salud mental entre las personas que conviven con familiares, que con las que viven solos.

Gracias a que los trabajadores no presentan antecedentes de enfermedades de alto riesgo, la probabilidad de que el Covid – 19 les afecte mortalmente es baja. Igualmente, se les hace revisión diaria de temperatura para verificar que su condición de salud sea la adecuada para realizar su jornada laboral.

Esta investigación ha demostrado que los impactos psicológicos en el en el personal de la **CONSTRUCTORA HERALD S.A.S** de la ciudad de Pasto ante la retoma de actividades en medio de la Pandemia por el Sars - Covid 19 no fueron altamente

Con formato: Justificado, Sangría: Primera línea: 0 cm, Interlineado: 1,5 líneas

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

afectados, sin embargo, es necesario medir e investigar riesgos en los mismos con el fin de evitar desenlaces inesperados. No se puede desconocer que el ser humano es integral e independientemente de las labores que realice, es de suma importancia conocer e identificar oportunamente sus estados psicológicos de tal manera que no se vea afectado su rendimiento y mucho menos su vida o entorno familiar.

La investigación realizada permitió establecer una herramienta metodológica como es la encuesta a ciertos aspectos psicológicos importantes para la vida de los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S al retomar sus actividades laborales en medio de la pandemia Covid – 19, los resultados generados de esta herramienta permiten evidenciar que los trabajadores están con bajos impactos psicológicos en el desarrollo de sus labores, sin embargo, es necesario investigar con más profundidad para establecer un buen programa de prevención de riesgo psicológico.

4.8. RECOMENDACIONES

La constructora HERALD S.A.S. debería implementar un programa de gestión de riesgos psicológicos que le permita estar continuamente en monitorio de su personal ya que los resultados obtenidos de la encuesta demuestran que este aspecto tiende a dejar de ser importante tanto para la empresa como para los trabajadores pero que puede generar grandes consecuencias si no se identifica y maneja oportuna y adecuadamente.

El programa de riesgo psicológico debe estar articulado con el Sistema de Gestión de seguridad y salud en el trabajo con el fin de mejorar el estado psicológico de los colaboradores y generar espacios de identificación oportuna de riesgos.

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

De acuerdo al resultado de la investigación se hace necesario contar con ayuda psicológica a algunos de los trabajadores que pueden tener problemas, para esto se necesita ayuda profesional para trabajar este aspecto que puede causar problemas a largo plazo, tanto para el trabajador como para la empresa.

Continuar con la metodología utilizada hasta ahora ya que los resultados fueron favorables en cuanto a los impactos psicológicos de la mayoría de los trabajadores.

5. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Adnan, M., Khan, S., Kazmi, A., Bashir, N. y Siddique, R. (2020). COVID-19 infection: Origin, transmission, and characteristics of human coronaviruses, ScienceDirect, V 24, p 91-98. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jare.2020.03.005>
- Armayones, M. (2020). El comportamiento una bala contra la COVID – 19. (revista) Investigación y ciencia. Recuperado de: https://www.investigacionyciencia.es/revistas/mente-y-cerebro/la-fuerza-de-la-respiracin-consciente-799/el-comportamiento-una-bala-contra-la-covid-19-18612?utm_source=boletin&utm_medium=email&utm_campaign=LA+PANDEMIA+DEL+NUEVO+CORONAVIRUS
- Báguena, M. (2020). La pandemia de COVID -19 a la luz de la historia de la medicina. (revista) Investigación y ciencia. Recuperado de: <https://www.investigacionyciencia.es/revistas/investigacion-y-ciencia/el-mundo-ante-la-pandemia-800/la-pandemia-de-covid-19-a-la-luz-de-la-historia-de-la-medicina-18665>
- Balluerka, N., Gómez, J., Hidalgo, D., et al. (2020) Las consecuencias psicológicas de la Covid – 19 y el confinamiento. Informe de investigación. Recuperado de: https://www.ub.edu/web/ub/ca/menu_eines/noticies/docs/Consecuencias_psicologicas_COVID-19.pdf
- Brooks, S., Webster, R., Smirth, L., Woodlan, L., Wessely, S., Greenberg, N., y James, G. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence (review). *The lancet*, 395 (1). 912-920. doi: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8)

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

- CAMACOL, cámara colombiana de la construcción. (2020). Guía del plan de aplicación del protocolo de seguridad en la obra – PAPSO. 1-13. Recuperado de: <https://camacol.co/sites/default/files/Gu%C3%ADa%20de%20Elaboraci%C3%B3n%20-%20PAPSO%20-%20Protocolo%20Construcci%C3%B3n%20de%20Edificaciones.pdf>
- Cámara de comercio de Bogotá. Protocolos de bioseguridad, prevención y mitigación para reiniciar actividades empresariales. Recuperado de: <https://www.ccb.org.co/Prevencion-Productiva/Protocolos-de-bioseguridad-prevencion-y-mitigacion-para-reiniciar-actividades-empresariales>.
- Candelaria, J., Díaz, S., Acosta, D., et al. (2020). Primera comunidad en cuarentena por la COVID – 19 de Cuba. Rev. Ciencias Médicas vol.24 no.3. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942020000300006
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades CDC. Trabajadores de la construcción. (19 mayo de 2020). Recuperado de: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/construction-workers.html>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades CDC. Sobrellevar el estrés para trabajadores (5 mayo de 2020). Recuperado de: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/mental-health-non-healthcare.html>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades CDC. Guía para empresas y empleadores Planifique, prepárese y responda a la enfermedad del coronavirus 2019. (6 mayo de 2020). Recuperado de: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html>

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

- Centers for Disease Control and Prevention. Quarentine and Isolation. Recuperado de: <https://www.cdc.gov/quarantine/index.html>
- Circular conjunta 001 del 11 de abril de 2020. Ministerio De Vivienda, Ciudad y Territorio, Ministerio De Salud y Protección Social y Ministerio Del Trabajo. “orientaciones sobre medidas preventivas y de mitigación para reducir la exposición y contagio por infección respiratoria aguda causada por el SARS-COV-2 (COVID-19)”. Recuperada de: <https://www.minsalud.gov.co/RID/circular-conjunta-001-abril-2020.pdf>
- Circular conjunta 003 del 8 de abril de 2020. Ministerio De Vivienda, Ciudad y Territorio, Ministerio De Salud y Protección Social y Ministerio Del Trabajo. “medidas preventivas y de mitigación para reducir la exposición y contagio por infección respiratoria aguda causada por el coronavirus COVID-19”. Recuperado de: https://coronaviruscolombia.gov.co/Covid19/docs/protocolos/circular_003_de_2020.pdf
- Circular 029 de 2020 del Ministerio del Trabajo. “Mediante el cual se establece la responsabilidad de las Empresas o Contratantes sobre el suministro de los elementos de protección personal y apoyo de las Administradoras de Riesgos Laborales en el suministro de estos para los trabajadores con exposición directa a COVID-19”. Recuperada de: https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/0/Circular+No.0029_compressed.pdf/c1776bac-eede-fa25-d1d1-ab53eac1051b?t=1585973572797
- Cohen RE, Ahearn FL. Handbook for Mental Health Care of Disaster Victims. Baltimore (USA): Johns Hopkins University, 1980. Recuperado de: <http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IisScript=iah/iah.xis&src=google&base=DESASTRES&lang=p&nextAction=Ink&exprSearch=1781&indexSearch=ID>

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

- Decreto 593 del 24 de abril de 2020. Presidencia de la república de Colombia. “Por el cual se imparten instrucciones en virtud de la emergencia sanitaria generada por la pandemia del Coronavirus COVID-19, y el mantenimiento del orden público”. Recuperado de: <https://dapre.presidencia.gov.co/normativa/normativa/DECRETO%20593%20DEL%2024%20DE%20ABRIL%20DE%202020.pdf>
- Denworth, L. (2020) ¿Cómo evolucionará la pandemia de COVID – 19? (revista Investigación y ciencia. Recuperado de: https://www.investigacionyciencia.es/revistas/investigacion-y-ciencia/el-mundo-ante-la-pandemia-800/cmo-evolucionar-la-pandemia-de-covid-19-18663?utm_source=boletin&utm_medium=email&utm_campaign=LA+PANDEMIA+DEL+NUEVO+CORONAVIRUS
- El impacto psicológico de la cuarentena y cómo reducirlo, según un estudio (2020). Infocop, concejo general de la psicología de España. Recuperado de: http://www.infocop.es/view_article.asp?id=8630
- Ferrando, S., Klepacz, L., Lynch, S., Tavakkoli, M., Dornbush, R., et al. (2020). COVID-19 Psychosis: A Potential New Neuropsychiatric Condition Triggered by Novel Coronavirus Infection and the Inflammatory Response? ScienceDirect ELSEVIER. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.psych.2020.05.012>
- Gobierno de México, secretaria de salud. Lineamientos de respuesta y de acción en salud mental y adicciones para el apoyo psicosocial durante la pandemia por COVID-19 en México, México. Recuperado de: https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2020/05/Lineamientos_Salud_Mental_COVID-19.pdf

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

- Holmes, E., O'Connor, R., Perry, H., Tracey, I., Wessely, S., Arseneault, L., et al. (2020). Multidisciplinary research priorities for the COVID-19 pandemic: a call for action for mental health science. *The Lancet psychiatry*, 7 (6). 547-560. doi: [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30168-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30168-1)
- Ibáñez, J., Alberdi, I. y Díaz, M., Perspectivas Internacionales en Salud Mental ante la pandemia por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, *Revista de psiquiatría y salud mental (Barcelona)*, doi: <https://doi.org/10.1016/j.rpsm.2020.04.002>
- Lineamientos para el uso de pruebas moleculares rt-pcr, pruebas de antígeno y Pruebas serológicas para sars-cov-2 (covid-19) en Colombia publicados por el Ministerio de salud y protección social en Julio de 2020. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPS21.pdf>
- Luighix, A. (2017). Definición de actividad laboral. Recuperado de: <https://es.scribd.com/document/365451548/Definicion-de-Actividad-Laboral-1>
- Marquina, R., y Jaramillo, L. (2020) COVID-19: Cuarentena e impacto psicológico en la población. Scielo, biblioteca electrónica científica. 1-12. Doi: <https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.452>
- Medina, R., Jaramillo, L. (2020) El COVID-19: Cuarentena y su Impacto Psicológico en la población. DOI: <https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.452>
- Medidas para prevención del COVID-19 para los trabajadores de la construcción, OPS y UNOPS. Recuperado de: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52057/FPLPSCOV19200007_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

- MedlinePlus. (2020). El estrés y su salud. Enciclopedia médica. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003211.htm#:~:text=El%20estr%C3%A9s%20es%20un%20sentimiento,a%20un%20desaf%C3%ADo%20o%20demanda>.
- Ministerio de salud. Minsalud. (2020) Prevenga COVID19 en el lugar de trabajo. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/prevencion-covid19-lugar-trabajo.pdf>
- Ministerio de trabajo y economía social. Gobierno de España. Guía para la actuación en el ámbito laboral en relación al nuevo coronavirus. Recuperado de: http://www.mitramiss.gob.es/ficheros/ministerio/inicio_destacados/Gua_Definitiva.pdf
- Organización Internacional del Trabajo. (2020) Las normas de la OIT y la COVID-19 (coronavirus). Recuperado de: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_norm/---normes/documents/publication/wcms_739939.pdf
- Piña, L. (2020). El COVID 19: Impacto psicológico en los seres humanos. DOI: 10.35381/s.v.v4i7.670.
- Ramírez, J., Castro, D., Lerma, C., Yela, F. y Escobar, F. (2020) Consecuencias de la pandemia covid-19 en la salud mental asociadas al aislamiento social. Scielo, biblioteca electrónica científica. 1-21. <https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.303>
- Rogers, J., Chesney, E., Oliver, D., Pollak, T., McGuire, P., Fusar-Poli, P., Zandi, M., Lewis, G. y David, A. (2020). Psychiatric and neuropsychiatric presentations associated with severe coronavirus infections: a systematic review and meta-analysis with comparison to the COVID-19 pandemic (Articles). *The Lancet psychiatry*. 1-17. doi: [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30203-0](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30203-0)

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

- Resolución 898 de 2020 [Ministerio de Salud y Protección social]. Por medio de la cual se adopta el protocolo de bioseguridad para el manejo y control del riesgo de Coronavirus COVID-19 en el sector de la construcción y obras a ejecutar en los hogares e instituciones habitadas según las actividades identificadas con la clasificación Internacional Industrial Uniforme – CIIU 4330. 10 de junio de 2020. Recuperado de: https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%c3%b3n%20No.898%20de%202020.pdf
- Resolución 682 de 2020 [Ministerio de Salud y Protección social]. Por medio de la cual se adopta el protocolo de bioseguridad para el manejo y control de riesgo del Coronavirus COVID – 19 en el sector de la construcción de edificaciones. 24 de abril de 2020. Recuperado de: https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resolucion%20No.%20682%20%20de%202020.pdf
- Organización Mundial de la Salud. Enfermedades infecciosas. Temas de salud. Recuperado de: https://www.who.int/topics/infectious_diseases/es/
- Saldaña, I. (2020) El universal. “Nueva normalidad” inicia con ausentismo laboral y sin pruebas para detectar Covid. Recuperado de: <https://www.eluniversal.com.mx/cartera/negocios/nueva-normalidad-inicia-con-ausentismo-laboral-y-sin-pruebas-para-detectar-covid-19>
- Shigemura, J., Ursano, R., Morganstein, J., Kurosawa, M., y Benedek, D. M. (2020). Public responses to the novel 2019 coronavirus (2019-nCoV) Japan: Mental health consequences and target populations. Psychiatry and Clinical Neurosciences. <https://doi.org/10.1111/pcn.12988>

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

- Ubillos, S., Gonzales, J., Puente, A., y Gracia, M. (2020). Afrontando el impacto del COVID-19. Universidad de Burgos. 1- 37. Recuperado de: https://riubu.ubu.es/bitstream/handle/10259/5302/Afrontando_el_impacto_del_COVID19-2.pdf?sequence=1
- Urzúa, A., Vera, P., Caqueo, A., Polanco, R. (2020). La Psicología en la prevención y manejo del COVID-19. Aportes desde la evidencia inicial. Chile. Revista digital, Terapia psicológica, 38 (1), 103-118. Sociedad Chilena de Psicología Clínica. Recuperado de: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsicol/v38n1/0718-4808-terpsicol-38-01-0103.pdf>
- Ventura, D. (2020) Coronavirus: como las pandemias modificaron la arquitectura y qué cambiará en nuestras ciudades después del covid – 19. BBC NEWS MUNDO. Recuperado de: <https://www.investigacionyciencia.es/revistas/investigacion-y-ciencia/el-mundo-ante-la-pandemia-800/la-pandemia-de-covid-19-a-la-luz-de-la-historia-de-la-medicina-18665>
- Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., et al. (2020) A longitudinal study on the mental health of general population during the COVID-19 epidemic in China. ScienceDirect ELSEVIER, v 87, p 40 – 48. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.04.028>
- Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C. S. y Ho, R. C. (2020). Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 Coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the general population in China. International Journal of Environmental Research and Public Health, 17(5), 1729. <https://doi:10.3390/ijerph17051729>
- Wang, Y., Wang, Y., Chen, Y., Qin, Q. (2020). Unique epidemiological and clinical features of the emerging 2019 novel coronavirus pneumonia (COVID-19) implicate

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

special control measures. Journal of Medical Virology. Vol 92. Doi: <https://doi.org/10.1002/jmv.25748>

- World Health Organization. (2020) Getting your workplace ready for COVID-19. p, 1-8. Recuperado de: <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/getting-workplace-ready-for-covid-19.pdf>

- Zhang, J., Wu, W., Zhao, X., Zhang, W. (2020) Recommended psychological crisis intervention response to the 2019 novel coronavirus pneumonia outbreak in China: a model of West China Hospital. Precision Clinical Medicine. Doi: <https://doi.org/10.1093/pcmedi/pbaa006>

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

ANEXOS

Anexo 1. Datos del personal que labora en la constructora.

Nombres:	Apellidos:	Cedula:	Sexo:	Edad:	Municipio:	Dirección:	Barrio:	Teléfono:
Karol Viviana	Valencia	1004214070	Mujer	21	Nariño	Carrera 4 # 1-38	Miraflores	3173559755
Gerardo	Jurado Calpa	5283805	Hombre	60	Pasto	Cr 18a # 10a – 48	Atahualpa	3206931673
Angie Marcela	Jurado Díaz	1010237601	Mujer	22	Pasto	Cara 18 A # 10 A – 48	Atahualpa	3206559819
Jennifer Milena	Perenguez Burgos	1085300136	Mujer	27	Pasto	Mz D Casa 8	Luis Carlos Galán	3197843673
Mery Rocio	Villota Anganoy	37081131	Mujer	34	Pasto	Diagonal 11C N° 3A-38	La Rosa	3187847467
Carlos Alberto	Caicedo López	98387207	Hombre	47	Chachagüí	Cr 3 Casa 6	Barrio Central	3206421147
Duván Alfredo	López Vásquez	1086332998	Hombre	20	Chachagüí	La Loma	La Loma	3128179968
Juan Pablo	Caicedo López	1086331365	Hombre	25	Chachagüí	Calle 3 -1,07	Villa María	3213975249
Giovanni	Vargas López	5205295	Hombre	42	Chachagüí	Aeropuerto	Pedregal	3104462557
Omar	Delgado Higilio	1086329344	Hombre	32	Chachagüí	Corregimiento Sánchez	Corregimiento Sánchez	3216375672
David Francisco	Díaz Pianda	1086332659	Hombre	21	Chachagüí	Casabuy	Casabuy	3135624947
Sandro Andres	López Insandara	1086329286	Hombre	32	Chachagüí	Pasisara	Pasisara	3148833046
Sergio Faustino	Díaz Calvache	98390365	Hombre	45	Chachagüí	Vereda Matarredonda	Vereda Matarredonda	3165876084
Cristian Rodrigo	Pinta Caicedo	1086330589	Hombre	27	Chachagüí	Calle3 #1 -101	Villa Maria	3108450271

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Segundo Alvaro	Vasquez Bolaños	98378632	Hombre	49	Chachagüí	Barrio Chorrillo	Chorrillo	3145284388
Dayan Eduardo	Enriquez Insandara	1085295143	Hombre	28	Chachagüí	Corregimiento Sanches	Chamano	3122759131
Jose Rafael	Santacruz Lopez	87492124	Hombre	35	Consacá	B/ El Chorrillo Chachagüí	B/ El Chorrillo	3106058834
Cristian Rodrigo	Pinta Caicedo	1086330589	Hombre	27	Chachagüí	Calle3 #1 -101	Villa Maria	3108450271
Jhoan Sebastián	Erazo Jojoa	1085343857	Hombre	21	Chachagüí	MZ 5 casa 17	Caicedonia	3178570296
Hector Armando	Jojoa Naspiran	16754823	Hombre	52	Chachagüí	Mz 5 casa 17	Caicedonia	3117815525
Carlos Alberto	Morales Ortiz	21059146	Hombre	52	Cali	Bolívar - Fátima	Fátima	3234767309
Carlos Orlando	Erazo Gómez	97470924	Hombre	52	Chachagüí	Manzana 5 casa 17caicedonia	Caicedonia	3178570296
Guillermo Hernando	Caicedo López	5205686	Hombre	35	Chachagüí	Calle 3 n 1- 07	Villa Maria	3105225201
Hermes Alberto	Díaz Rodríguez	87026602	Hombre	53	Pasto	Cr 18a #10a -44	Alberto	3116176271
David Alberto	Díaz Solarte	1085325550	Hombre	24	Pasto	Carrera 18 a no 10 a 44	Atahualpa	3152663431
Orlando	Meneses Rivadeneira	98387082	Hombre	52	Pasto	Cr 34 # 14 - 71 Apto 403	San Ignacio	3152892907
Jairo Jimmy	Pinta	34728908	Hombre	46	Chachagüí	Chachagüí	Chachagüí	

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Anexo 2. Tabulación, respuestas de la encuesta

Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
¿Cómo ha afectado el confinamiento a tu trabajo hasta el momento actual?		
Mantengo mi puesto de trabajo	25	92,6
Trabajo medio tiempo	2	7,4
He decido dejar de trabajar	0	0
¿En qué condiciones mantiene su puesto de trabajo?		
Peores condiciones que antes	0	0
Iguals condiciones	11	40,7
Mejores condiciones que antes	16	59,3
¿En qué medida está siendo posible tratar la convivencia familiar y el trabajo?		
Calificación de 0 a 10 siendo 0 nada fácil y 10 muy fácil		
Fácil - Muy fácil	25	92,5
No ha sido fácil	2	7,5
¿Cómo se siente trabajar actualmente en medio de la pandemia?		
Estrés	5	18,5
Ansiedad	7	25,9
Con estado de ánimo negativo	3	11,1
Miedo a perder el trabajo	12	44,4
Enfermedades cardiovasculares		
Si	2	7,4
No	25	92,6
Hipertensión arterial		
Si	1	3,7
No	26	96,3
Enfermedad renal		
Si	0	0
No	27	100

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Accidente cerebrovascular		
Si	0	0
No	27	100
Cáncer		
Si	0	0
No	27	100
Diabetes		
Si	0	0
No	27	100
Enfermedades pulmonares		
Si	1	3,7
No	26	96,3
Enfermedades autoinmunes		
Si	0	0
No	27	100
Malestar general a nivel psicológico		
1: ha disminuido mucho	1	3,7
2: ha disminuido poco	4	14,8
3: Permanece igual	13	48,1
4: Se ha incrementado un poco	7	25,9
5: Se ha incrementado mucho	2	7,4
Dificultades para concentrarse		
1: ha disminuido mucho	2	7,4
2: ha disminuido poco	3	11,1
3: Permanece igual	15	55,6
4: Se ha incrementado un poco	6	22,2
5: Se ha incrementado mucho	1	3,7
Facilidad para desconectar de las preocupaciones		
1: ha disminuido mucho	2	7,4

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

2: ha disminuido poco	10	37
3: Permanece igual	7	25,9
4: Se ha incrementado un poco	7	25,9
5: Se ha incrementado mucho	1	3,7
Incertidumbre		
1: ha disminuido mucho	0	0
2: ha disminuido poco	5	18,5
3: Permanece igual	12	44,4
4: Se ha incrementado un poco	6	22,2
5: Se ha incrementado mucho	4	14,8
Ataques de angustia, de ansiedad		
1: ha disminuido mucho	4	14,8
2: ha disminuido poco	1	3,7
3: Permanece igual	10	37
4: Se ha incrementado un poco	5	18,5
5: Se ha incrementado mucho	7	25,9
Tendencia a no querer pensar y no hablar de los problemas		
1: ha disminuido mucho	5	18,5
2: ha disminuido poco	4	14,8
3: Permanece igual	11	40,7
4: Se ha incrementado un poco	4	14,8
5: Se ha incrementado mucho	3	11,1
Sentimientos depresivos, pesimistas o de desesperanza		
1: ha disminuido mucho	8	29,6
2: ha disminuido poco	4	14,8
3: Permanece igual	13	48,1
4: Se ha incrementado un poco	1	3,7
5: Se ha incrementado mucho	1	3,7
Sentimientos de culpa		

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

1: ha disminuido mucho	11	40,7
2: ha disminuido poco	3	11,1
3: Permanece igual	13	44,4
4: Se ha incrementado un poco	1	3,7
5: Se ha incrementado mucho	0	0
Ideas de hacerse daño		
1: ha disminuido mucho	19	70,4
2: ha disminuido poco	1	3,7
3: Permanece igual	6	22,2
4: Se ha incrementado un poco	0	0
5: Se ha incrementado mucho	1	3,7
Miedo de perder a seres queridos		
1: ha disminuido mucho	3	11,1
2: ha disminuido poco	3	11,1
3: Permanece igual	5	18,5
4: Se ha incrementado un poco	9	33,3
5: Se ha incrementado mucho	7	25,9
Sentimientos de soledad		
1: ha disminuido mucho	7	25,9
2: ha disminuido poco	3	11,1
3: Permanece igual	15	55,6
4: Se ha incrementado un poco	1	3,7
5: Se ha incrementado mucho	1	3,7
Irritación o enfado		
1: ha disminuido mucho	9	33,3
2: ha disminuido poco	1	3,7
3: Permanece igual	15	55,6
4: Se ha incrementado un poco	1	3,7
5: Se ha incrementado mucho	1	3,7

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

Cambios de humor		
1: ha disminuido mucho	5	18,5
2: ha disminuido poco	3	11,1
3: Permanece igual	17	63
4: Se ha incrementado un poco	1	3,7
5: Se ha incrementado mucho	1	3,7
Pensamientos de que todo esto que está pasando no es real		
1: ha disminuido mucho	9	33,3
2: ha disminuido poco	2	7,4
3: Permanece igual	5	18,5
4: Se ha incrementado un poco	10	37
5: Se ha incrementado mucho	1	3,7
Capacidad para tomar decisiones y resolver problemas		
1: ha disminuido mucho	4	14,8
2: ha disminuido poco	0	0
3: Permanece igual	16	59,3
4: Se ha incrementado un poco	6	22,2
5: Se ha incrementado mucho	1	3,7
Problemas de sueño		
1: ha disminuido mucho	6	22,2
2: ha disminuido poco	1	3,7
3: Permanece igual	16	59,3
4: Se ha incrementado un poco	3	11,1
5: Se ha incrementado mucho	1	3,7
Sentimientos de confianza y optimismo		
1: ha disminuido mucho	3	11,1
2: ha disminuido poco	3	11,1
3: Permanece igual	11	40,7
4: Se ha incrementado un poco	9	33,3

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

5: Se ha incrementado mucho	1	3,7
Sentimientos de tranquilidad, serenidad, relajación		
1: ha disminuido mucho	3	11,1
2: ha disminuido poco	3	11,1
3: Permanece igual	17	63
4: Se ha incrementado un poco	3	11,1
5: Se ha incrementado mucho	1	3,7
Sentimientos de vitalidad y energía		
1: ha disminuido mucho	1	3,7
2: ha disminuido poco	3	11,1
3: Permanece igual	15	55,6
4: Se ha incrementado un poco	7	25,9
5: Se ha incrementado mucho	1	3,7
Disposición a ayudar a otros (donaciones a ONG, familiares, etc.)		
1: ha disminuido mucho	2	7,4
2: ha disminuido poco	2	7,4
3: Permanece igual	10	37
4: Se ha incrementado un poco	8	29,6
5: Se ha incrementado mucho	5	18,5
Sentimientos o prácticas religiosas o espirituales		
1: ha disminuido mucho	5	18,5
2: ha disminuido poco	1	3,7
3: Permanece igual	7	25,9
4: Se ha incrementado un poco	7	25,9
5: Se ha incrementado mucho	7	25,9
Síntomas físicos sin clara relación con una enfermedad médica		
1: ha disminuido mucho	9	33,3
2: ha disminuido poco	3	11,1
3: Permanece igual	11	40,7

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

4: Se ha incrementado un poco	3	11,1
5: Se ha incrementado mucho	1	3,7
Problemas de salud física		
1: ha disminuido mucho	10	37
2: ha disminuido poco	2	7,4
3: Permanece igual	14	51,9
4: Se ha incrementado un poco	0	0
5: Se ha incrementado mucho	1	3,7
¿convive en su hogar con alguna(s) persona(s) que cuente(n) con diagnóstico de alguna de las patologías mencionadas en la anterior pregunta?		
Si	4	14,8
No	23	85,2
¿Ha tenido contacto con algún caso sospechoso de COVID – 19?		
Si	6	22,2
No	21	77,8
A la fecha ¿a usted o alguien de su entorno le han aplicado la prueba de COVID – 19?		
Si	6	22,2
No	21	77,8
¿Ha tenido contacto con algún caso que haya arrojado COVID – 19 positivo?		
Si	3	11,1
No	24	88,9
¿Convive con personas que trabajen en instituciones de salud?		
Si	1	7,4
No	26	92,6
Número de ocupantes en su lugar de vivienda		
1 persona	2	7,4
2 personas	2	7,4
3 personas	5	18,5
4 personas	9	33,3

Impactos psicológicos en los trabajadores de la CONSTRUCTORA HERALD S.A.S de la ciudad de Pasto al retomar las actividades laborales en medio de la pandemia de Covid – 19

5 personas	4	14,8
6 personas	2	7,4
7 personas	3	11,1
¿Cuáles de las siguientes modalidades de transporte usa para ir a su lugar de trabajo?		
Servicio público	5	18,5
Bicicleta	0	0
Vehículo particular (carro, moto)	20	74,1
Caminando	2	7,4
¿Cuántas personas con la que comparte cuarentena tiene más de 70 años?		
Ninguna	22	81,5
Una	3	11,1
Dos	1	3,7
Mas de 2	1	3,7