



PRINCIPALES BARRERAS DE LA IMPLEMENTACION DE PLANES Y PROGRAMAS
GUBERNAMENTALES PARA ERRADICAR PROBLEMA DE DESNUTRICION EN
NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS EN EL MUNICIPIO DE SAN JUAN DE PASTO
DURANTE EL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE LOS AÑOS 2018 A 2021.



AUTORES

MARLENE YAQUELINE LASSO
BERTHA ANDREA ARGUELLO SUAREZ
TERESA DE JESÙS ARRIETA POTES

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA IBEROAMERICANA
FACULTAD DE CIENCIA EMPRESARIALES
ESPECIALIZACIÓN EN GERENCIA EN CALIDAD EN SALUD
05 SEPTIEMBRE DEL 2021



PRINCIPALES BARRERAS DE LA IMPLEMENTACION DE PLANES Y PROGRAMAS
GUBERNAMENTALES PARA ERRADICAR PROBLEMA DE DESNUTRICION EN
NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS EN EL MUNICIPIO DE SAN JUAN DE PASTO
DURANTE EL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE LOS AÑOS 2018 A 2021.



AUTORES

MARLENE YAQUELINE LASSO
BERTHA ANDREA ARGUELLO SUAREZ
TERESA DE JESÙS ARRIETA POTES

DOCENTES ASESOR

MARY LUZ BARRERA ORDUZ

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA IBEROAMERICANA
FACULTAD DE CIENCIA EMPRESARIALES
ESPECIALIZACIÓN EN GERENCIA EN CALIDAD EN SALUD
05 SEPTIEMBRE DEL 2021

TABLA DE CONTENIDO E INDICES

| | |
|--|----|
| INTRODUCCIÓN | 1 |
| CAPÍTULO 1. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO..... | 3 |
| 1.1 Problema de investigación..... | 3 |
| 1.2 Objetivos | 5 |
| 1.2.1 Objetivo General..... | 5 |
| 1.2.2 Objetivos Específicos: | 5 |
| 1.3 Justificación | 6 |
| CAPITULO 2. MARCO DE REFERENCIA | 8 |
| 2.1 Marco teórico..... | 8 |
| 2.2 Marco conceptual | 12 |
| CAPITULO 3. MARCO METODOLOGICO..... | 14 |
| 3.1 Tipo de estudio: | 14 |
| 3.2 Población: | 15 |
| 3.3 Cronograma:..... | 16 |
| 3.4 Técnicas para la recolección de la información:..... | 16 |
| 3.5 Técnicas para el análisis de la información | 17 |
| 3.6 Consideraciones Éticas: | 17 |
| CAPITULO 4. ANALISIS DE RESULTADOS | 18 |
| 4.1 Plan de Desarrollo Nacional | 18 |
| 4.2 Plan de Desarrollo Departamento de Nariño | 19 |
| 4.3 Plan de Salud municipio de San Juan de Pasto | 29 |
| 4.3.1 Caracterización poblacional desnutrición SISVAN..... | 30 |
| 5. CONCLUSIONES | 40 |
| 6. Anexos..... | 42 |
| REFERENCIA..... | 43 |



INTRODUCCIÓN

El hambre y desnutrición es un gran desafío mundial, y más aún el año 2020 por pandemia covid-19 según la Organización Naciones Unidas ONU, el aumento fue de 768 millones que equivale a 10% de la población mundial, una cifra que preocupa a todas las organizaciones que están comprometidas en buscar estrategias para disminuir las cifras de hambre y desnutrición. Según la Edición de 2021 del reporte “Estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo” menciona que el objetivo de desarrollo sostenible por parte de la ONU de hambre cero para 2030, no cumplirá con la meta trazada por un margen de 660 millones de personas. Ahora bien, es importante analizar el comportamiento estadístico en los últimos años, donde se identifica el número de personas que no tuvieron una alimentación adecuada aumentando considerablemente en 320 millones a 2.370 millones el año pasado. Por otra parte, de los 768 millones de personas desnutridas, se encuentran distribuidos 418 millones están en Asia, 282 millones en África y 60 millones en América Latina y el Caribe. (La república, 2021)

Por lo anterior, en Colombia es preocupante la situación de desnutrición de niños menores de 5 años, de acuerdo al Boletín epidemiológico del Instituto Nacional de Salud, en la semana 45 de 2020 ingresaron al Sivigila 9.151 casos de niños menores de 5 años con desnutrición aguda, y siguiendo con el análisis del comportamiento histórico, se registraron comportamientos inusuales de decremento en ciertos territorios en Colombia, pero en el caso de los departamentos de Nariño, Santander, Arauca, Norte de Santander, Bogotá, Risaralda y Buenaventura no presentan ni aumento ni disminución en el número de casos en desnutrición. (Instituto Nacional de Salud, 2020)

Por consiguiente, nuestra investigación estará enfocado a la población de niños menores de 5 años del municipio de San Juan de Pasto, donde se desarrollará una recopilación de información inicialmente con los programas y planes de seguridad



alimentación y nutricional a nivel nacional, regional y local, posteriormente se analizará los informes de gestión de las entidades comprometidas con la nutrición para identificar las barreras y problemas con el fin de determinar estrategias para dar soluciones de prevención que se permita beneficiar a toda la población en este caso a los niños menores de 5 años, para garantizar un crecimiento y desarrollo adecuado a la población que se encuentra caracterizada por parte de los diferentes sectores de la salud en el municipio de San Juan de Pasto. En efecto, nuestra investigación se realizará mediante un estudio retrospectivo y por medio del análisis de la información recolectada en diferentes fuentes en el estudio de la literatura, logrando un resultado medible para efectuar un análisis crítico para efectuar recomendaciones para prevenir el alto riesgo de desnutrición y garantizar la calidad de vida a los niños menores de 5 años.



CAPÍTULO 1. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO

1.1 Problema de investigación

La situación alimentaria y nutricional en Colombia refleja la realidad socioeconómica; las difíciles condiciones de cobertura, aunque se cuenta con regiones de alto nivel de producción con una limitada capacidad de transformar y comercializar los alimentos que satisfagan los requerimientos nutricionales de la población a todo nivel. Los niños que comprenden entre las edades de 0 a 5 años pueden ser víctimas de prácticas pobres de alimentación especialmente en aquellas regiones en donde la lactancia materna está siendo reemplazada desde etapas muy tempranas de la vida por fórmulas artificiales y acompañadas de nutrición, higiene y recursos económicos bajos.

La malnutrición aguda y crónica manifestada con la deficiencia en la talla/edad es la desnutrición más grave que padecen los niños, esto se evidencia en la práctica pediátrica diaria, la valoración del estado nutricional constituye una de las actividades básicas va a ayudar no solo a determinar si el niño presenta alguna alteración, sino a confirmar que es un niño sano, la detección precoz de cualquier disfunción, contribuye a un posible tratamiento temprano y a minimizar la aparición de secuelas.

Por otro lado, los factores sociales, culturales, de violencia y de pobreza podrían ser parte de las principales causas de la desnutrición en los niños que residen en el municipio de San Juan de Pasto, pero consideramos que el problema central es la deficiencia en el seguimiento al programa de crecimiento y desarrollo dentro del plan de promoción y prevención en el municipio de San Juan de Pasto por parte de los funcionarios que tienen la responsabilidad de garantizar la ejecución de los planes y programas de manera efectiva en cumplimiento a las diferentes políticas, lineamientos y normas vigentes.



De ahí la pregunta es, ¿Cuáles son las principales barreras que se presentan en la aplicación de planes y programas que el Gobierno e Instituciones ofrecen a la población para erradicar los problemas de desnutrición en niños menores de cinco años en el municipio de San Juan de Pasto durante el periodo 2018 a 2021?



1.2 *Objetivos*

1.2.1 Objetivo General

Identificar las principales barreras en el cumplimiento a los planes y proyectos Gubernamentales encaminados a minimizar el impacto en los problemas de malnutrición infantil en niños menores de cinco años en el municipio de San Juan de Pasto durante el período comprendido entre los años 2018 al 2021.

1.2.2 Objetivos Específicos:

- Caracterizar la población menor de 5 años asociada a programas de desnutrición en el municipio de San Juan de Pasto durante el período comprendido entre los años 2018 a 2021.
- Identificar las principales barreras para el cumplimiento a los programas y proyectos de nivel regional, encaminados a erradicar en poblaciones vulnerables problemas de desnutrición en niños menores de cinco años en el municipio de San Juan de Pasto, durante el período comprendido entre los años 2018 a 2021
- Determinar una estrategia de mejora que disminuya las barreras evidenciadas en la aplicación de planes y programa en la población infantil menor de 0 a 5 años en el Municipio de San Juan de Pasto durante el período comprendido entre los años 2018 a 2021.



1.3 Justificación

La desnutrición se puede presentar en cualquier etapa del ciclo de vida, esta puede generar o desencadenar una serie de condiciones que terminen finalmente en la muerte, por lo que cobra relevancia en la edad de los menores de 5 años y es importante realizar programas de prevención, teniendo en cuenta las políticas para la protección de la infancia, la seguridad alimentaria y nutricional en beneficio de reducir las muertes por esta causa (Organizaciones de Estado Americanos, 2005).

Por esta razón, nuestra investigación es de suma importancia poder identificar y determinar las barreras y problemas en la nutrición a niños menores de 5 años en el municipio de San Juan de Pasto, para ello consideramos importante realizar un estudio descriptivo con enfoque cuantitativo, donde el planteamiento del problema central tendrá unos criterios para analizar nuestro documento de investigación, que se puedan delimitar el problema, efectuar un análisis de variables, formulación de preguntas y esencial que el problema sea medible, empleando para ello información de tipo retrospectivo. Por otra parte, los diferentes antecedentes que se analizó como la Organización Mundial de la Salud OMS, la Comisión Económica para América Latina y el Caribe CEPAL, El Ministerio de Salud de Colombia, secretarías de salud regional y local, y otros sectores de salud, nos proporcionan mediante documentos e informes la realidad de la problemática en la desnutrición en niñas y niños menores de 5 años a nivel mundial, nacional, regional y local.

Por otra parte, consideramos fundamental hacer énfasis que existen varios factores a tener a consideración dentro del problema central, donde la alimentación que constituye realmente un problema desde el punto de vista de la disponibilidad y la distribución de los alimentos; es desde el punto de vista de la calidad y cantidad de los alimentos ingeridos donde radican las deficiencias de nuestra alimentación, que la alejan de los patrones saludables, a pesar de la tan traída y llevada dieta que cada vez está más lejos de los hábitos de la población en general y de nuestros niños de forma



muy particular debido, fundamentalmente, a la incorporación habitual de la denominada comida basura o chatarra, de paquete o comidas rápidas, con un gran aporte energético y una gran pobreza nutricional. Ahora bien, al término de un análisis a la caracterización poblacional del municipio de San Juan de Pasto, los planes y programas nacionales y regionales, el propósito es buscar mecanismos y estrategias para que los programas de promoción y prevención en crecimiento y desarrollo se desarrollen las actividades de acuerdo a los derechos fundamentales que están estipulados en la Constitución Política de Colombia 1991, las políticas de Gobierno, entes reguladores en la nutrición colombiana, lineamientos y objetivos regionales y normas vigentes, con el fin de garantizar el derecho a la salud en este caso a una buena nutrición, mediante un seguimiento al cumplimiento a los planes y programas en el entorno interno y externo, para posteriormente hacer las mejoras del caso en las diferentes instituciones de la salud, que tienen responsabilidades de ámbito administrativo, disciplinario y penal. Por ende, aun mas es importante lograr concientizar a los funcionarios que tienen estas funciones de buscar estrategias de fortalecer los programas de prevención logrando una buena comunicación con la población para concientizar la responsabilidad que tienen los padres, la sociedad y el estado para sacar adelante el crecimiento y el desarrollo de los menores en estos tiempos y escenarios difíciles que se vive actualmente con el Covid -19.

Por lo anterior, nuestra investigación estará enfocado al municipio de San Juan de Pasto, por ser una de las regiones de Colombia donde más impacta los problemas de desnutrición infantil, por mantener las estadísticas estable en relación a otras regiones del país en los últimos años; es importante analizar ahora los programas y planes nacionales y regionales dirigidos a la población vulnerable para erradicar los problemas de desnutrición y evidenciar las falencias para ejecutar dichos proyectos, los cuales aportan una herramienta a la población del departamento de Nariño, haciendo que los niños menores de cinco años puedan acceder positivamente a dichos programas y disminuir el número de población en desnutrición.



CAPITULO 2. MARCO DE REFERENCIA

2.1 Marco teórico

Hemos considerado que para abarcar nuestra investigación tendremos una estructura desde lo general a lo particular, teniendo en cuenta la importancia a las diferentes fuentes de información que nos suministra el Gobierno Nacional y las Instituciones que están encargadas en garantizar el adecuado crecimiento y desarrollo a los niños de 0 a 5 años en la población del municipio de San Juan de Pasto, conocer mediante herramientas de información que nos brinda el Departamento de Nariño las estadísticas de desnutrición durante los últimos años, con el fin de analizar su comportamiento y revisar en los planes y programas Institucionales, el cumplimiento a las políticas y normas vigentes para prevenir la desnutrición en el municipio de San Juan de Pasto.

Según la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) expresa dos conceptos para aclarar su enfoque en el crecimiento y desarrollo para niños menores de 5 años, donde la nutrición adecuada es el derecho a tener una salud física y mental muy adecuada, pero también la afectación al desarrollo humano por problemas de gran impacto en el progreso social y económico de los países, causando al cumplimiento a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Ahora bien, la malnutrición que incluye la desnutrición aguda, global y crónica tiene muchas causas y consecuencias durante el tiempo de vida de un ser humano, por ende, es de suma importancia analizar tres dimensiones a tener en cuenta para nuestro análisis. Primero, la seguridad alimentaria, entendemos que todo niño se le debe garantizar la calidad de los alimentos siendo efectivos para la población requerida. En segundo lugar, la transición demográfica, epidemiológica y nutricional afectan considerablemente en los problemas nutricionales ya que en el Departamento de Nariño maneja una gran variedad de cultura nutricional en sus diferentes zonas demográficas, tipos de clima y



las relaciones entre la dieta nutricional y enfermedad. Por último, el ciclo de vida donde pueden presentar problemas de desnutrición en cualquier momento de la vida. De igual manera, la desnutrición tiene cuatro tipos de desnutrición para tener en cuenta por una parte la emaciación donde se presenta en los niños que presentan la talla insuficiente respecto de la edad, el retraso del crecimiento donde impide que los niños desarrollen su potencial físico y cognitivo, los niños que pesan menos según su edad su pronóstico es por la insuficiencia ponderal y la carencia de vitaminas y minerales. (Comisión económica para América latina y el caribe, 2018)

La Asamblea General de las Naciones Unidas proclamo el Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición 2016-2025. El Decenio tiene un gran objetivo de luchar contra todos los acontecimientos de malnutrición a nivel mundial, buscando la manera de prevenir con diferentes compromisos cumpliendo un conjunto de metas mundiales relativas a la nutrición y las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación fijadas para 2025, como también el cumplimiento a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), garantizar la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible y garantizar una vida sana en todas las edades. Así mismo, es fundamental tener en cuenta las políticas que emite la OMS y la Organización de las Naciones Unidas para la alimentación y la Agricultura (FAO) y el Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición. (Organización Mundial de la Salud, 2021)

Ahora bien, en Colombia se tiene implementado diferentes políticas, directrices y normas para garantizar la seguridad alimentaria en todo el territorio colombiano especialmente en las poblaciones más vulnerables. Precisamente, por buscar el mejoramiento en el aspecto de la alimentación en el país, implemento un Plan Estratégico alineado con el marco de cooperación de las Naciones Unidas para el Desarrollo Sostenible 2020-2023. En efecto, teniendo en cuenta los tres pilares principales del Marco de Cooperación de las Naciones Unidas para el Desarrollo Sostenible como la Estabilización, Migración como factor de desarrollo y Apoyo a la



aceleración de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, y contribuyendo desde un nivel estratégico al Plan Mundial de Alimentos se establece tres resultados estratégicos para el 2024, las poblaciones vulnerables deben ser priorizados por el Gobierno para garantizar su calidad de vida y desarrollar los programas emitidos, el segundo caso la población migrantes de otros países como de nacionalidad colombiana y comunidades gozaran de una seguridad alimentaria adecuada para proteger y prevenir enfermedades futuras, por último se fortalece técnicamente las políticas públicas y servicios de promoción de la seguridad alimentaria, la nutrición y la inclusión social. (Programa mundial de Alimentos, 2021)

De igual manera, el Plan Decenal de Salud Publica 2012-2021 nos habla de la dimensión seguridad alimentaria y nutricional, que tiene como objetivo propender por la seguridad alimentaria y nutricional SAN a través de un seguimiento y evaluación de acciones transectoriales, con el fin de garantizar la salud a toda la población, para el gobierno es de suma importancia dar cumplimiento a los componentes en disponibilidad y acceso a los alimentos, aprovechamiento biológico y una calidad en los alimentos. Por otro lado, entre las estrategias de los componentes que impone el gobierno nacional deben ser un pilar fundamental para mejorar las condiciones alimentarias en todo el territorio colombiano, como está la Gestión de la Política y el Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional, Alianzas estratégicas entre sectores, participación social y comunitaria en los planes, programas y proyectos de SAN, Información, educación, educación y comunicación, seguimiento y evaluación y por último la Vigilancia en Salud Publica del estado nutricional. Por esta razón, consideramos pertinente analizar como el municipio de San Juan de Pasto está desarrollando sus programas de nutrición en cada una de las organizaciones comprometidas con la población rural y flotante de San Juan de Pasto. (Ministerio de salud y protección social, 2011)

En el Plan de Desarrollo Departamental 2020-2023 en la Soberanía y Seguridad Alimentaria y Nutricional del Departamento de Nariño ha mantenido acercamiento con



las entidades de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura FAO, programa mundial de alimentos, la fundación ayuda en acción, la Universidad Nacional, el Centro de Estudios en Salud de la Universidad de Nariño, la fundación Acción Contra el Hambre y el Instituto Departamental de Salud de Nariño, con el único propósito de crear estrategias y buscando la manera que adquirir recursos para garantizar la seguridad alimentaria con sistemas eficientes de abastecimientos con poblaciones específicas. Por otra parte, se resalta al departamento que tiene 16 municipios dentro del programa de Desarrollo con Enfoque Territorial PDET, es de enunciar la importancia que el Departamento tiene un marco esencial del Acuerdo de Paz en uno de los pilares del sistema para la garantía progresiva del Derecho a la Alimentación. (Gobernacion de Nariño. (2019)

En cambio, el municipio de San Juan de Pasto según su Plan Territorial de Salud Municipio de Pasto 2020-2023 Plan de Desarrollo Pasto la Gran Capital 2020-2023 entre sus objetivos estratégicos articula diferentes actividades que favorezca la convivencia social desde la equidad y la autodeterminación social, logrando el Buen Vivir, promoviendo el acceso a los servicios de salud a toda la población rural y flotante bajo un modelo de atención integral, alcanzando el derecho a la salud a partir de una cultura seguridad y salud ciudadana, para prevenir factores de riesgos futuros. (Alcaldía de Pasto, 2020)

Finalmente, el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar en su estrategia de atención y prevención de la desnutrición infantil su enfoque es mejorar el estado nutricional a la población focalizada, desarrollando diferentes actividades pedagógicas encaminadas a la atención y prevención de la desnutrición, logrando de esta manera garantizar la seguridad alimentaria y un crecimiento y desarrollo adecuado para las mujeres gestantes y niños menores de edad. Igualmente, es bueno destacar el Centro de Recuperación Nutricional que desempeña un papel esencial que busca la recuperación del estado nutricional de niñas y niños de 5 años, acompañados con personas idóneo y especializado quienes tienen funciones específicas para el



monitoreo y ofrecer un servicio de atención en salud, nutrición, alimentación y otros logrando fortalecer la promoción y prevención en salud. (Instituto Colombiano de Bienestar familiar, 2021)

2.2 Marco conceptual

Es esencial tener presente que en 2013 la Comisión Intersectorial de Seguridad Alimentaria y Nutricional CISAN lanzó oficialmente el Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2012-2019 de acuerdo a los parámetros en el CONPES 113 de 2008, que tiene como propósito fundamental mejorar la calidad alimentaria y nutricional de toda la población del país. De ahí que, la importancia del cumplimiento a las diferentes políticas y lineamientos estipulados en los planes y programas tendrán un tratamiento especial por parte de las entidades del estado, con el objetivo de garantizar a la población en especial a los niños un adecuado manejo alimenticio y nutricional para su desarrollo y crecimiento. (Instituto Colombiano de Bienestar familiar, 2021)

De hecho, es así como, de acuerdo a los lineamientos del gobierno nacional y la Organización de la ONU para la Alimentación y la Agricultura FAO implementaron el marco programático 2021-2024 para desarrollar las actividades que garanticen la seguridad alimentaria y la nutrición en el territorio nacional. Según esto, se ejecutará los planes y programas de gobierno para cumplir con los Objetivos de Desarrollo Sostenible para lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición en las niñas y niños en Colombia. (Departamento Nacional de planeación, 2021)

Por consiguiente, es necesario crear una cultura de Seguridad Alimentaria y Nutricional en todo el territorio nacional, creando un compromiso institucional especialmente en los programas y planes de promoción y prevención que se llevan a cabo en los sectores de la salud, con el único fin de garantizar un adecuado crecimiento y desarrollo a las niñas y niños menores de 5 años, y de esta manera concientizar a las



familias en la participación y desarrollo en cada uno de los programas que se encuentran habilitados para su propio seguimiento, control y evaluación para cumplimiento de las directrices a nivel mundial y nacional.

CAPITULO 3. MARCO METODOLOGICO

3.1 Tipo de estudio:

Teniendo en cuenta la Metodología de investigación Hernández Sampieri, Fernández y Baptista, el presente trabajo es un estudio descriptivo con enfoque cuantitativo, donde el planteamiento del problema central tendrá unos criterios para analizar nuestro documento de investigación, que se puedan delimitar el problema, efectuar un análisis de variables, formulación de preguntas y esencial que el problema sea medible, empleando para ello información de tipo retrospectivo; el desarrollo teórico se fundamenta en una revisión de la literatura para identificar diferentes fuentes primarias y secundarias para realizar un análisis crítico del tema a investigar. (Hernández S., Fernández C. Baptista P., 2014)

Ahora bien, teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente nuestro estudio descriptivo que estará enfocado en la situación actual de nutrición en la población menor de 5 años del municipio de San Juan de Pasto y de los programas Gubernamentales dirigidos a tratar la problemática, esto nos permitirá realizar un análisis de la información para la formulación estrategias para mejorar la calidad de vida en la población mediante el seguimiento a los planes de acción. De igual manera, a partir de las fuentes de información se abordarán los registros de niños menores de cinco años y procedentes del municipio de San Juan de Pasto, identificando las características de esta población con respecto a la desnutrición para identificar la situación actual y describir la efectividad de los planes y programas utilizados para erradicar los problemas de desnutrición.

La intervención se dividió en tres fases:

- **Indagación:** recopilación de fuentes de información, documentos y planes desarrollados encaminados al objeto de estudio, situación de desnutrición en población definida.
- **Análisis y resultados:** describe la situación real de la comunidad por medio de la observación de la población afectada y planes de acción cuyo objetivo conocer si cumplen o no con las políticas y programas del entorno macro que le aplica.
- **Propuesta:** Dar a conocer las falencias y situación actual de estado niveles de desnutrición, planes de acción, programas dirigidos a cubrir el tema de nutrición en la población de menores de 0 a 5 años.

3.2 Población:

Para escoger la población objeto de estudio en esta investigación, se determinó trabajar con la población de niñas y niños menores de 5 años en el municipio de San Juan de Pasto, por considerar que están directamente relacionados con el tema de seguridad alimentaria y nutricional, para identificar y determinar las barreras y problemas de desnutrición que se están presentando en los últimos años. Igualmente, se desarrollará una encuesta a las familias que se encuentran caracterizadas en los sectores de salud público y privado para buscar el problema central de la desnutrición en la población ya mencionada.

3.3 Cronograma:

Tabla 1

Cronograma

| ACTIVIDADES | Meses | ABRIL | | | | MAYO | | | | JUNIO | | | | JULIO | | | | AGOSTO | | | | SEPTIEMBRE | | | |
|---|---------|-------|---|---|---|------|---|---|---|-------|---|---|---|-------|---|---|---|--------|---|---|---|------------|---|---|---|
| | Semanas | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Documentación bibliográfica | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Recolección Información Situación Actual desnutrición | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Recolección de información Planes y Programas vigentes | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | |
| Aplicación de instrumentos recolección datos | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | |
| Análisis de información | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | |
| Construcción de informes para alcances de los objetivos y resultados. | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | |
| Evaluación de hallazgos y Presentación de recomendaciones - Plan de Mejra | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| Construcción de informe final | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |

Nota: Elaboración propia

3.4 Técnicas para la recolección de la información:

Se elaborará una encuesta con preguntas abiertas y cerradas, basados en la escala de Likert, para obtener una aproximación. De la misma manera, se realizará una recopilación documental empleando fuentes primarias y secundarias respecto al tema de la desnutrición, con el ánimo de precisar el problema y ampliar la información en Desnutrición en niños menores de 5 años en el municipio de San Juan de Pasto.



3.5 Técnicas para el análisis de la información

Dado el alcance, los objetivos y la población definida, se utilizará técnicas cuantitativas para el procesamiento y análisis de la información a los programas y planes en seguridad alimentaria y nutricional. De la misma manera, la construcción del instrumento (encuesta) que estará compuesta de preguntas cerradas y abiertas que amplíen las percepciones.

3.6 Consideraciones Éticas:

Se pretende seguir todos los criterios éticos establecidos para la investigación en humanos con fines de salud pública, en el estudio no se tiene contacto con niños, sino con reporte de estadísticas ya registradas. Se siguen las normas establecidas en el país, de tal forma que este estudio no presenta conflicto o dificultades para las organizaciones participantes ni para la comunidad. Los usos finales de los resultados tuvieron sólo propósito de diseño y orientación de acciones en salud pública, las implicaciones éticas de la propuesta a la luz de la normatividad nacional e internacional que corresponda a su naturaleza.

CAPITULO 4. ANALISIS DE RESULTADOS

4.1 Plan de Desarrollo Nacional

De acuerdo al Balance de resultados 2019 Plan Nacional de Desarrollo 2018-2022 “Pacto por Colombia, pacto por la equidad” dentro de nuestro análisis especialmente con la buena nutrición a niñas y niños entre 0 a 5 años, partiendo dentro de los cuatro objetivos principales: 1) conectividad institucional para el fortalecimiento de las responsabilidades territoriales, 2) ampliar la atención integral de la primera infancia a la adolescencia, 3) crear condiciones para mitigar riesgos que atenten contra las niñas, niños y adolescentes, y 4) fortalecer la responsabilidad de las familias en el desarrollo integral de los niños y adolescentes. En efecto, el Ministerio de Salud junto con las entidades territoriales, desarrollaron de manera coordinada la afiliación de niños y niñas al Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS); Adicionalmente, el ICBF en el año 2019 realizó la valoración nutricional y de formación a las familias de un total de 1.256.882 niños y niñas reflejando un avance del 87.5% frente a meta establecida para el año 2019. (Departamento Nacional de planeación, 2020)

Por otra parte, se pudo identificar que dentro de los objetivos a cumplir por el PND como lograr una alimentación adecuada, mejorar el estado nutricional e implemento de mecanismos de gobernanza en torno a la Seguridad Alimentaria y Nutrición SAN, se evidencio que de acuerdo a las metas programadas por parte del gobierno en el 2019i encontramos el aumento de la tasa de mortalidad infantil por desnutrición según estadísticas que paso de 6.8 en 2015 a 8.2 en 2016, las cifras de nacidos vivos con bajo peso al nacer paso de 8.8% en 2015 a 9.1% en 2016 y aumento de peso en adultos de 18 a 64 años aumentando un porcentaje entre 2010 y 2015 de 51,2% a 56,4%. Por consiguiente, en el 2019 se proyectó adelantar programas de promoción, protección y creación de entornos alimentarios saludables y sostenibles



para lograr un impacto positivo para mejorar las condiciones de vida especialmente a la población infantil. (Departamento Nacional de planeación, 2020)

Ahora bien, en cuanto a la desnutrición aguda en menores de cinco años, el gobierno en coordinación con las entidades territoriales de salud, efectuaron una asistencia técnica para fortalecer el cumplimiento a la Resolución 5406 de 2015, el cual emite directrices para garantizar la atención integral de las niñas y niños menores de cinco años que presentan desnutrición aguda moderada y severa, con el propósito de socializar la gestión de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios de Salud (EAPB) e Instituciones Prestadoras de Salud (IPS) y la disponibilidad de fórmulas y medicamentos que garanticen el tratamiento a los niños y niñas. Por consiguiente, se implementó el Plan de trabajo contra la desnutrición infantil en 7 departamentos que se encuentran focalizados como una prioridad por tener las tasas más altas de mortalidad por desnutrición aguda en niñas y niños menores de cinco años, los departamentos priorizados están el Cesar, Choco, Guainía, La Guajira, Norte de Santander, Risaralda y Vichada, en el último trimestre del año 2019 se incluyeron los departamentos de Magdalena, Nariño, Meta y Arauca. Por lo anterior, el Gobierno Nacional con las entidades de la salud, fortalecen la manera de caracterizar la población y un minucioso seguimiento a los niños y niñas de desnutrición aguda. (Departamento Nacional de planeación, 2020)

4.2 de Desarrollo Departamento de Nariño

Mediante el informe de gestión 2020 del Departamento de Salud de Nariño, podemos determinar su avance en el cumplimiento de metas programadas para garantizar una adecuada nutrición a niñas y niños de 0 a 5 años, de la siguiente manera en cuanto a su avance en la gestión de programas en la soberanía y seguridad alimentaria y nutricional de Nariño, en su Objetivo de Propender por la Seguridad y

Soberanía Alimentaria y Nutricional SSAN se observa los siguientes resultados en relación a la meta de Disminuir el porcentaje de retraso en talla en menores de cinco años. (Instituto departamental de salud del Nariño, 2020)

Figura 1

Indicador de bienestar - Disminuir el porcentaje de retraso en talla en menores de 5 años

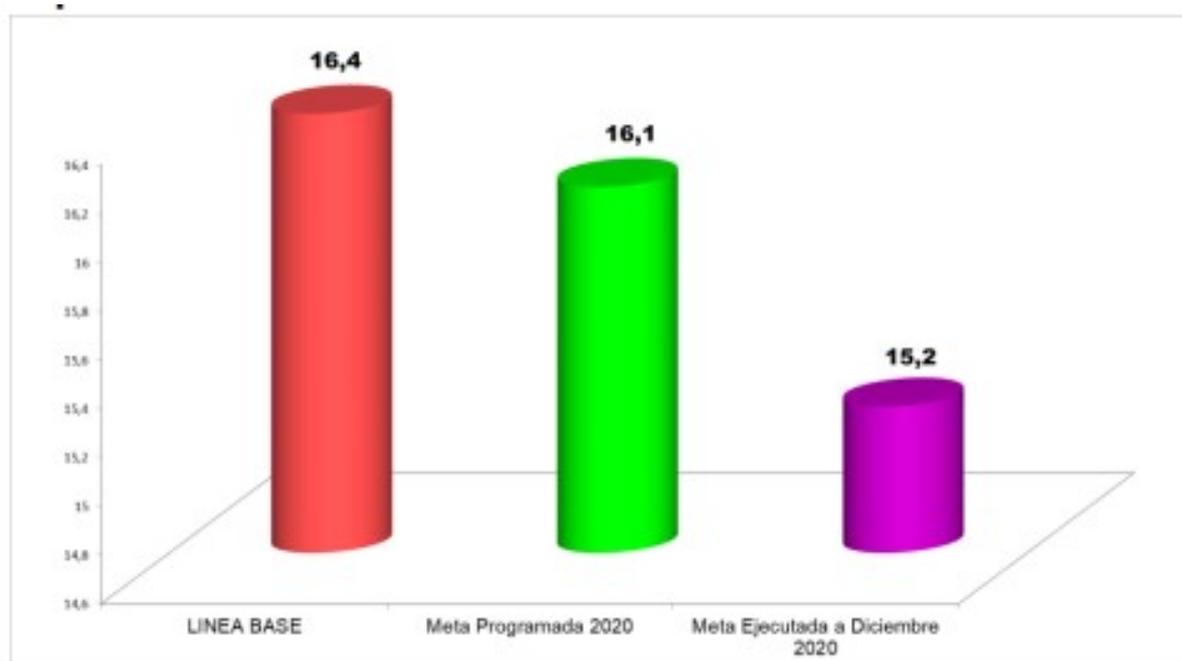
| NARIÑO | Línea base | Meta programada | Meta 2020 | Meta 2021 | Meta 2022 | Meta 2023 | *CUMPLIMIENTO DE LA META 2020 |
|-------------------|------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------------------------|
| | 2019 | 2020-2023 | | | | | |
| Meta programada | 16.4 | 15.0 | 16.1 | 15.7 | 15.4 | 15 | 106% |
| Resultado de Meta | NA | 16.1 | 15.2 | - | - | - | |

Nota: Indicador de bienestar. Fuente: Instituto departamental de salud del Nariño (2020)

Según el Instituto departamental de salud del Nariño 2020, se observa un descenso del indicador en comparación a los años anteriores, superando la meta de 16.1% ubicándose esta meta en un resultado positivo de acuerdo a la semaforización como lo muestra la figura anterior, logrando mejorar la lucha contra el hambre y la desnutrición en el departamento de Nariño. (Instituto departamental de salud del Nariño, 2020)

Figura 2

Porcentaje de retraso en talla en menores de 5 años. Departamento de Nariño IV trimestre del 2020.



Nota: Porcentaje de retraso en talla. Fuente: Instituto departamental de salud del Nariño (2020)

Figura 3

Metas de producto asociadas a la meta de resultado 1

| NARIÑO | Línea base | Meta programada | Meta 2020 | Meta 2021 | Meta 2022 | Meta 2023 | *CUMPLIMIENTO DE LA META 2020 |
|--|------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|--|
| | 2019 | 2020-2023 | | | | | |
| Incrementar los municipios con formulación e implementación del Plan Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional —SAN— | 0 | 64 | 0 | 0 | 0 | 64 | 3 municipios con Plan SSAN formulados e implementados |
| Resultados | | | 3 | - | - | - | |
| Implementadas alianzas estratégicas para la disminución de la desnutrición en menores de 5 años en el Departamento de Nariño | NA | 8 | 2 | 4 | 6 | 8 | Se establecieron 2 alianzas sectoriales con ICBF Regional Nariño y Acción Contra el Hambre |
| Resultados | | | 2 | - | - | - | |

Nota: Fuente: Instituto departamental de salud del Nariño (2020)

Con el Plan Nil+ que se adelantó con ICBF que tiene como objetivo a coordinar las acciones de detección, atención con el fin de articular los lineamientos para disminuir la mortalidad por desnutrición en el Departamento, es de aclarar que esta iniciativa es liderada por la consejería presidencial para la niñez y adolescencia, en cumplimiento a los programas SSAN de la gobernación de Nariño, el Programa mundial de alimentos y la oficina de las naciones unidas para la Agricultura y la Alimentación FAO, implementando herramientas y metodologías de asistencia técnica a los municipios en la formulación de los planes y programas de seguridad alimentaria y nutricional, fortaleciendo la comunicación institucional para buscar estrategias de mitigación de riesgos mediante cinco etapas inicialmente un análisis al entorno interno y externo en SSAN priorizando la población y las causas de los problemas, efectuando conjuntamente alternativas de soluciones, la ejecución de los programas y planes y por último la evaluación con la participación comunitaria. Por consiguiente, se logró concentrar 30 municipios del departamento para crear un compromiso institucional para la socialización y ejecución a los planes y programas encaminados a disminuir las

estadísticas de desnutrición en el departamento de Nariño. (Instituto departamental de salud del Nariño, 2020)

Figura 4

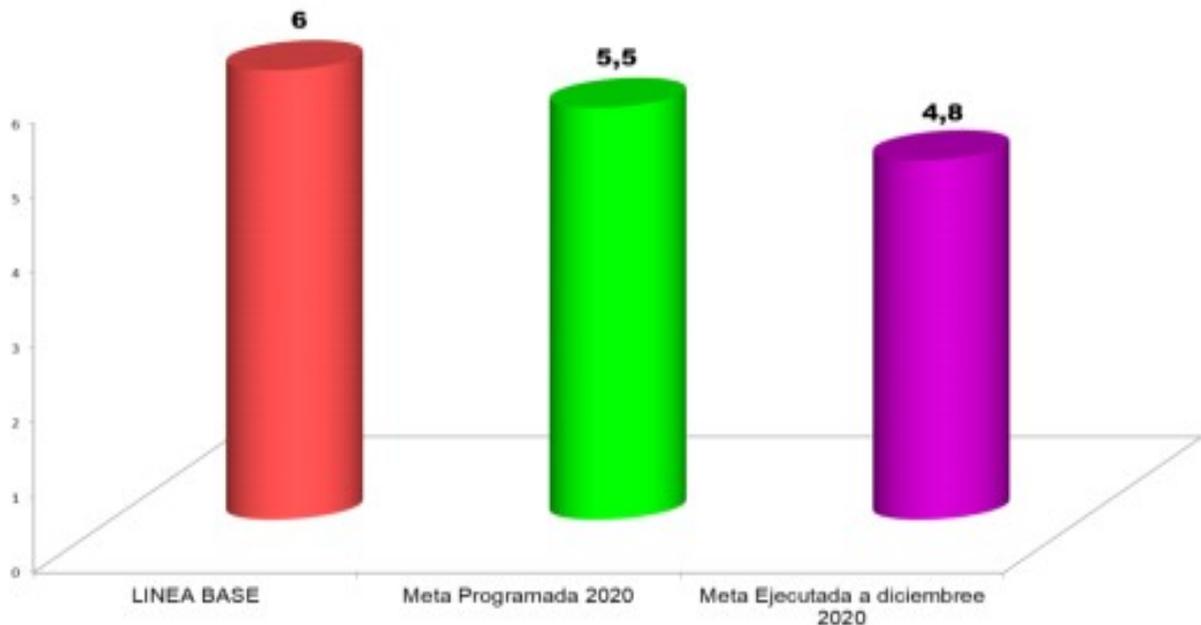
Indicador de bienestar. Disminuir la tasa de mortalidad por desnutricion en menor de 5 años.

| NARIÑO | Línea base | Meta programada | Meta 2020 | Meta 2021 | Meta 2022 | Meta 2023 | *CUMPLIMIENTO DE LA META 2020 |
|-------------------|------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------------------------|
| | 2019 | 2020-2023 | | | | | |
| Meta programada | 6 | 4 | 5,5 | 5 | 4,5 | 4 | 112% |
| Resultado de Meta | NA | 4 | 4,8 | - | - | - | |

Nota: Fuente: Instituto departamental de salud del Nariño (2020)

Figura 5

Tasa de mortalidad por desnutricion en menor de 5 años



Nota: Fuente: Instituto departamental de salud del Nariño (2020)

En este resultado podemos identificar que en Seguridad Alimentaria y Nutricional se logró que más del 57% de los niños y niñas se encuentran captadas y en desarrollo efectivo al tratamiento, cumpliendo con las metas programadas a la disminución en la tasa de mortalidad por desnutrición en Nariño. Adicionalmente, es prescindible anotar que el covid-19 al departamento ha presentado un grave problema siendo un desafío mundial, pero a pesar de estas circunstancias las instituciones nacional y regional con diferentes organismos de la salud en el territorio del departamento logrando también formular un plan de mejora en Supersalud que contempla cinco acciones importantes para garantizar el mejoramiento a las metas propuestas. Sin embargo, el apoyo internacional se evidencia un avance significativo como la participación de la Organización Panamericana de la Salud, Acción Contra el Hambre, OIM y UNICEF focalizando una prioridad en Tumaco, Ricaurte, Barbacoas e Ipiales que presentan

mayor número de mortalidad por desnutrición. (Instituto departamental de salud del Nariño, 2020)

Figura 6

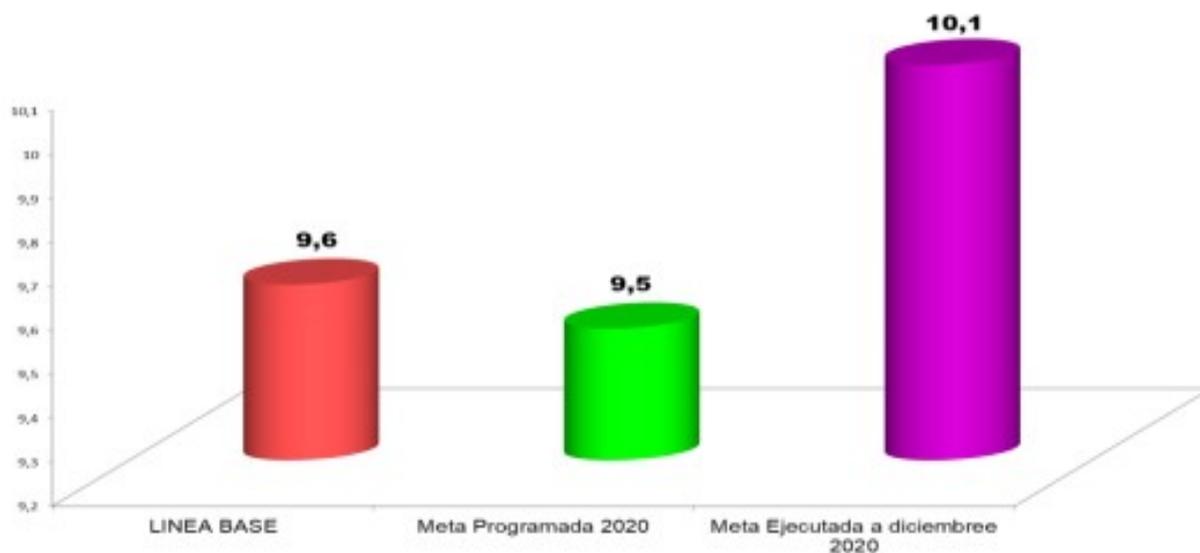
Indicador de bienestar. Disminuir el porcentaje de nacidos vivos a termino con bajo peso al nacer.

| NARIÑO | Línea base | Meta programada | Meta 2020 | Meta 2021 | Meta 2022 | Meta 2023 | *CUMPLIMIENTO DE LA META 2020 |
|-------------------|------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------------------------|
| | 2019 | 2020-2023 | | | | | |
| Meta programada | 9,6 | 9 | 9,5 | 9,3 | 9,2 | 9 | 92% |
| Resultado de Meta | NA | 9 | 10,3 | - | - | - | |

Nota: Fuente: Instituto departamental de salud del Nariño (2020)

Figura 7

Porcentajes nacidos vivos a termino con bajo peso al nacer. Nariño



Nota: Fuente: Instituto departamental de salud del Nariño (2020)

En esta meta se identifica el cumplimiento a la Dimensión Seguridad Alimentaria y Nutricional especialmente los lineamientos Resolución 3280 de 2018 y 279 de 2019 donde habla y define la Ruta de Promoción y Mantenimiento de la Salud. En consecuencia, se busca identificar y determinar indicadores de evaluación y resultados que coadyuve a fortalecer la atención nutricional en el territorio Nariñense con una amplia difusión de estrategias de prevención y atenciones nutricionales para garantizar una adecuada salud a la población. (Instituto departamental de salud del Nariño, 2020)

Figura 8

Metas de producto asociados a la meta del resultado del porcentaje de nacidos vivos a termino con bajo peso al nacer.

| NARIÑO | Línea base | Meta programada | Meta 2020 | Meta 2021 | Meta 2022 | Meta 2023 | *CUMPLIMIENTO DE LA META 2020 |
|---|------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|--|
| | 2019 | 2020-2023 | | | | | |
| Vigilar las EAPB presentes en el Departamento de Nariño en las atenciones definidas en la Resolución 3280 de 2018 | 9 | 14 | 8 | 12 | 18 | 24 | En articulación con la subdirección de Calidad y Aseguramiento se realizó la verificación del cumplimiento de las atenciones de la Res, 3280 en el 100% de las EAPB del Departamento |
| Resultados | | | 9 | - | - | - | |
| Mantener la Estrategia de Prevención del Bajo Peso al Nacer en los municipios del Departamento de Nariño | 64 | 64 | 21 | 22 | 23 | 24 | Debido a las restricciones de Pandemia, no pudo establecerse un mecanismo presencial para el proceso de transferencia de conocimiento |
| Resultados | | | 16 | - | - | - | |

Nota: Fuente: Instituto departamental de salud del Nariño (2020)

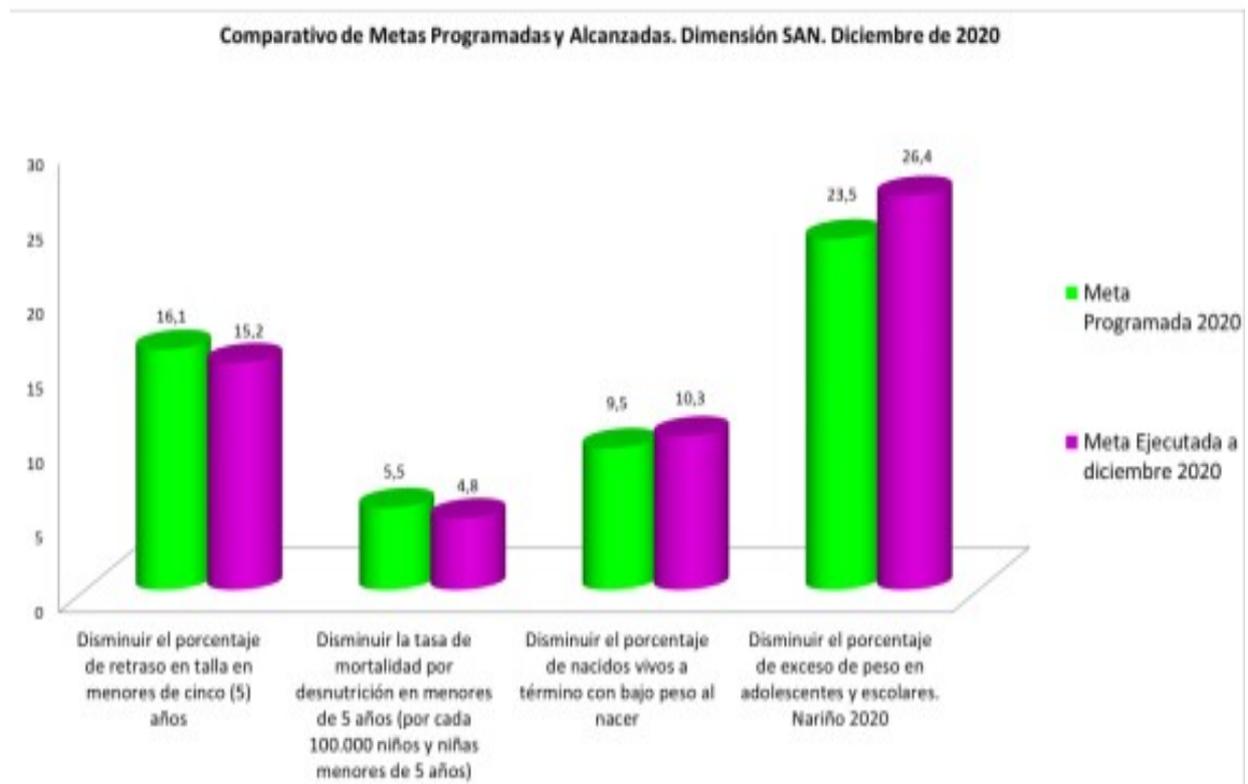
En cuanto al cuadro anterior, podemos interpretar y deducir que las metas programadas en vigilar las entidades administradoras de planes de beneficios de salud (EAPB) de acuerdo a la resolución 3280 del 2018 se cumplió satisfactoriamente entre metas programadas y metas alcanzadas en el 2020. Por otra parte, si existe una gran limitación con respecto a la socialización en la prevención de bajo peso, se debió buscar otras alternativas y alianzas estratégicas para la transmitir el conocimiento requerido. (Instituto departamental de salud del Nariño, 2020)

Por lo anterior, exponemos a continuación un resumen entre metas programadas 2020 y metas ejecutadas 2020 podemos apreciar que la meta disminuir el porcentaje de retraso en talla en menores de 5 años se cumplió 15,2% respecto a la meta programada 16,1%, respecto a la meta Disminuir la tasa de mortalidad por desnutrición

en menores de 5 años se cumplió solo 4,8% de 5,5% programado; en cuanto a la meta Disminuir el porcentaje de nacidos vivos a término con bajo peso al nacer se cumple la meta 100% y finalmente la meta Disminuir el porcentaje de exceso de peso en adolescentes y escolares. Finalmente, el seguimiento y la evaluación Institucional es de suma importancia para trabajar conjuntamente en buscar soluciones para la toma de decisiones y lograr cumplir con las metas programadas, debe ser una preocupación de todos es de la única manera de llegar a cumplir satisfactoriamente las actividades utilizando herramientas tecnológicas con el apoyo del Gobierno Nacional y la Gobernación del Departamento a pesar que la pandemia sea un gran problema pero a la vez debe ser un gran desafío nacional, regional y local. (Instituto departamental de salud del Nariño, 2020)

Figura 9

Resumen del comportamiento de las metas de resultado



Nota: Fuente: Instituto departamental de salud del Nariño (2020)



4.3 Plan de Salud municipio de San Juan de Pasto

Tomando en base al Plan de Desarrollo Municipal de Pasto “La Gran Capital 2020-2023” la caracterización a la población en cuanto a la cobertura de la afiliación al régimen subsidiado de la población más vulnerable se logró al cierre del año 2019 el 99,0%, aunque el municipio sigue desarrollando los programas en cumplimiento a las metas para lograr la afiliación de la población al Sistema General Seguridad Social en Salud en las 12 comunas y 17 corregimientos del municipio. (Alcaldía municipal de Pasto, 2020)

Ahora bien, se identificó que una gran debilidad en el cumplimiento de las políticas, directrices y normas vigentes por parte de las EPS del régimen contributivo y subsidiado, lógicamente esta limitante afecta cumplir las metas programadas obstaculizando el seguimiento integral en la implementación y desarrollo de las Rutas Integrales de Atención en Salud. Por otra parte, se observa otra debilidad en cuanto a la implementación del Sistema de garantía de la calidad en la prestación de servicios de salud en las IPS en cuanto a la caracterización poblacional y su focalización en el municipio es niñas y niños menores de 5 años. En consecuencia, la tasa de mortalidad de niños de cinco años x 100.000 (niños menores de 5 años) en el último año se presenta un incremento del 26,8% al pasar 136,7 en el 2018 a 173,4 en el 2019, igualmente las tasas de mortalidad materna evitable por 100.000 nacidos vivos aumento al 26,5 x 100.000 y la mortalidad en trastornos mentales aumento 1,7 x 100.000 en el año 2018. De la misma manera, el resultado en desnutrición crónica entre 0 a 5 años presento un descenso del 1,3 % en el 2019. Adicionalmente, las estadísticas en relación con el bajo peso presento un incremento de 1,2 puntos porcentuales entre 2018 y 2019. (Alcaldía municipal de Pasto, 2020)

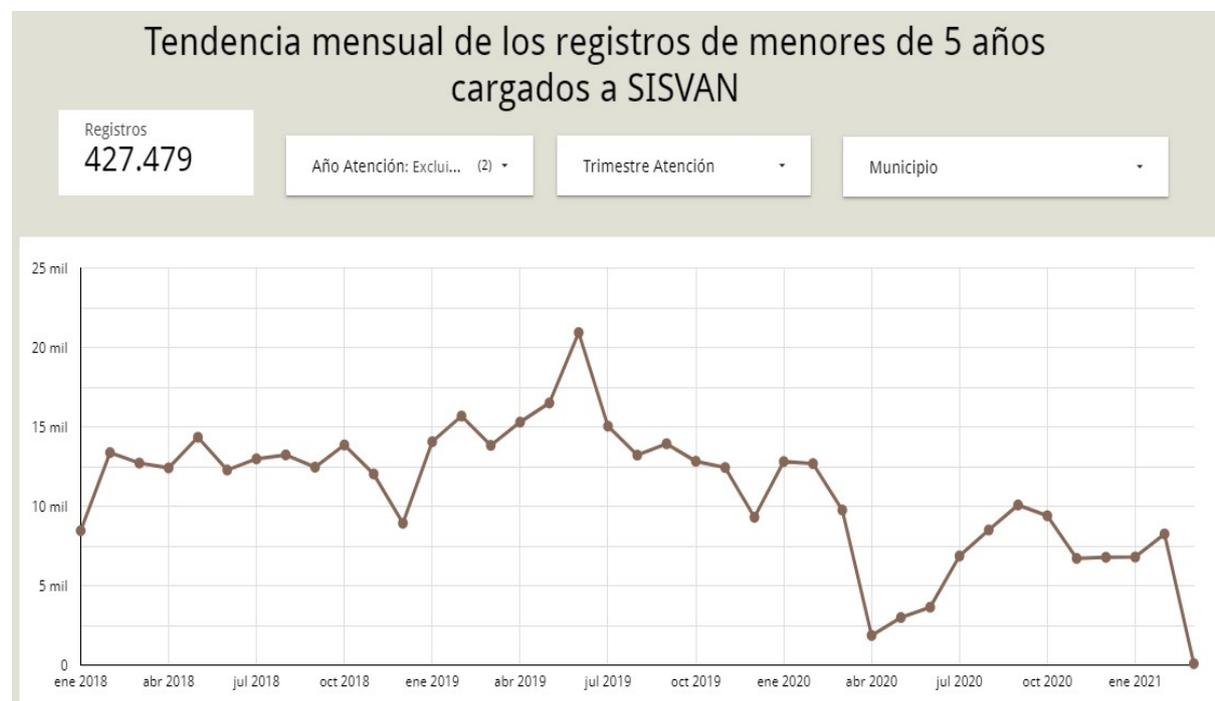
Dentro de este plan, se aterrizó de manera crítica el programa Pasto con hambre cero, teniendo en cuenta los antecedentes de la Secretaría de Salud Municipal donde la población de niñas y niños menores de 5 años aun presentan graves reportes de

desnutrición de acuerdo a las fuentes del Sistema de Vigilancia nutricional municipal, como retardo en el crecimiento por casos de desnutrición aguda y para mayores de 5 años desnutrición crónica que afecta el crecimiento en los niños. En consecuencia, consideramos la importancia de realizar alianzas estratégicas internacionales y nacional para buscar soluciones económicas y de esta manera mejorar los protocolos de atención integral, para dar cumplimiento a las líneas estratégicas con la implementación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, que tiene con propósito de buscar la manera de finalizar el hambre y la desnutrición para el 2030. (Alcaldía municipal de pasto, 2020)

4.3.1 Caracterización poblacional desnutrición SISVAN

Figura 10

Tendencia mensual del registro de menores de 5 años cargados a SISVAN



Nota: Fuente: SISVAN (2021).

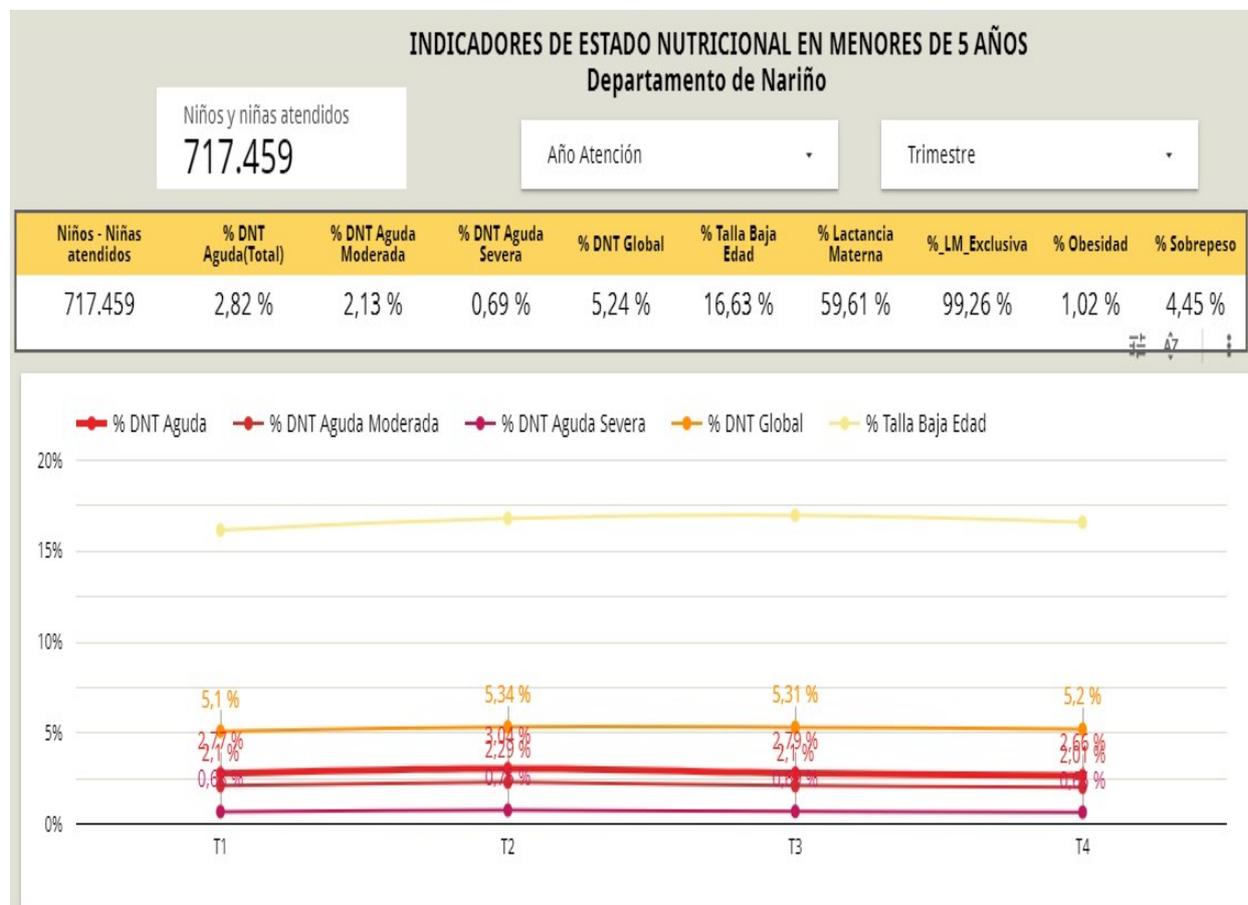


Observamos en esta grafica un comportamiento en cuanto a los registros de niñas y niños menores de 5 años al SISVAN donde el pico mas alto se presento entre abril y julio del año 2019, luego se evidencia un comportamiento en descenso considerable en abril 2020 y en enero 2021; durante los años 2018 hasta 2021 se presentan según el resgistro SISVAN una poblacion de 427.479 en los diferentes municipios del departamento de Nariño. (SISVAN, 2021)

En efecto, por la situacion de la pandemia covid19 dentro de nuestra investigacion dificulto la focalizacion de la poblacion de niñas y niños menores de 5 años, pero es importante resaltar que los gobernantes regionales y locales estan alineados para lograr las metas propuestas para garantizar a la poblacion la seguridad alimentaria y nutricional, se espera que para afinales de este año 2021 el registro cargados en el SISVAN tenga un resultado efectivo para cubrir las zonas mas vulnerables y el resto de la region.

Figura 11

Indicadores de estado nutricional en menor de 5 años, Nariño



Nota: Fuente: SISVAN (2021).

En el indicador de estado nutricional en menores de 5 años en el departamento de Nariño, se evidencia según reporte SISVAN 717.459 se atendieron entre los dos sexos, con un comportamiento de talla baja edad del 16,63% donde encontramos unos porcentajes a tener en cuenta para el análisis en cuanto a la desnutrición aguda del 2,82%, la desnutrición moderada del 2,13% y desnutrición severa del 0,69% donde en los cuatro trimestres se mantiene el índice de desnutrición a comparación a los años anteriores. (SISVAN, 2021)

Figura 12

Indicadores de desnutrición aguda según municipios

| Indicadores de desnutrición aguda según municipios | | | | | |
|--|-------------------|---------------|---------------|------------------|--------------------|
| Municipio | Niños atendidos ▾ | DNT Aguda | % DNT Aguda | Riesgo DNT Aguda | % Riesgo DNT Aguda |
| 1.. PASTO | 263.919 | 4.675 | 1,77 % | 52.753 | 19,99 % |
| 2.. IPIALES | 63.004 | 2.158 | 3,43 % | 12.798 | 20,31 % |
| 3.. TUMACO | 22.012 | 841 | 3,82 % | 3.735 | 16,97 % |
| 4.. CUMBAL | 20.232 | 485 | 2,4 % | 4.653 | 23 % |
| 5.. RICAURTE | 17.269 | 501 | 2,9 % | 3.720 | 21,54 % |
| 6.. PUPIALES | 16.521 | 588 | 3,56 % | 2.871 | 17,38 % |
| 7.. TUMACAC | 45.888 | 771 | 1,68 % | 3.777 | 8,21 % |
| Total | 717.459 | 20.249 | 2,82 % | 138.362 | 19,29 % |

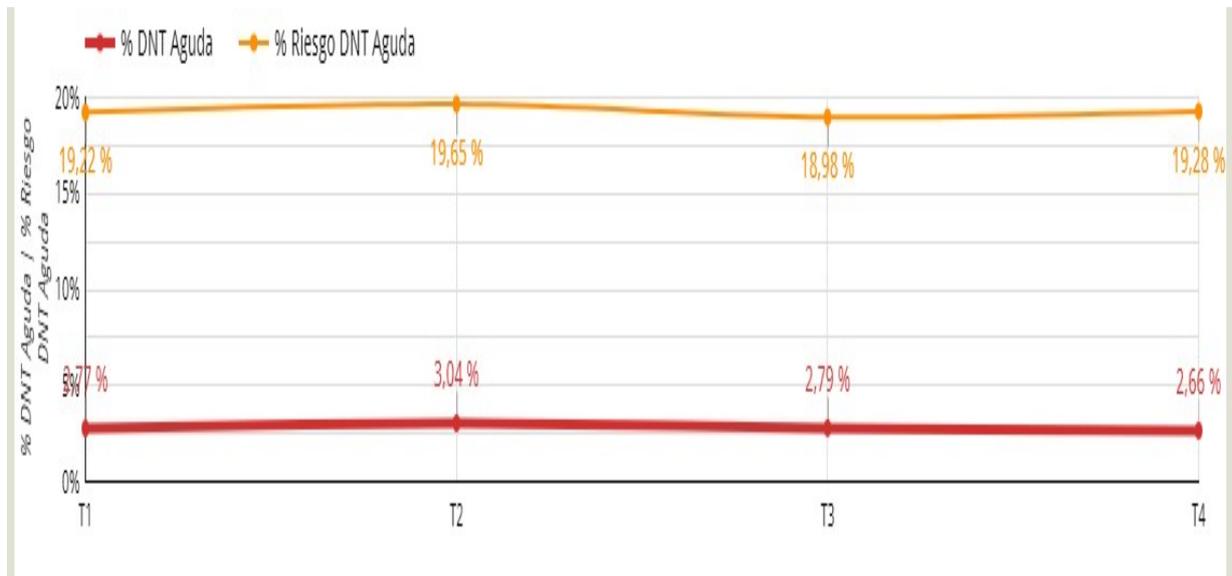
Nota: Fuente: SISVAN (2021).

En la desnutrición aguda en el departamento entre los periodos 2018 y 2021 el municipio de Pasto presenta los índices más altos respecto a los demás municipios con 263.919 niños atendidos, de los cuales 4.675 presentan desnutrición aguda y con un riesgo de desnutrición del 52.753 que representa el 19.99% un indicador preocupante para el sistema de seguridad alimentaria y nutricional del departamento y para la secretaria de salud de Pasto. Por consiguiente, se hace necesario el compromiso de las instituciones del estado nacional, regional y local, pero en especial la conectividad de cumplimiento de los programas y planes institucionales por parte de las EPS y IPS, muy seguramente que el programa de crecimiento y desarrollo en especial en los planes de prevención y promoción en este caso en los niños menores de 5 años debe ser un desafío grande para garantizar su seguridad alimentaria y nutricional, esperando

que para el 2030 se pueda cumplir con el proyecto de finalizar el hambre y la desnutrición. (SISVAN, 2021)

Figura 13

Tendencia de la desnutrición aguda



Nota:Fuente: SISVAN (2021).

Figura 14

Indicadores de talla para la edad según municipios

| Indicadores de talla para la edad según municipios | | | | | | | |
|--|-----------------|-----------------|-------------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
| Municipio | Niños atendidos | Talla Baja Edad | % Talla Baja Edad | Riesgo Talla Baja | % Riesgo Talla Baja | Talla Adecuada Edad | % Talla Adecuada Edad |
| 1. PASTO | 263.919 | 45.932 | 17,4 % | 87.917 | 33,31 % | 130.070 | 49,28 % |
| 2. IPIALES | 63.004 | 11.371 | 18,05 % | 19.435 | 30,85 % | 32.198 | 51,1 % |
| 3. TUMACO | 22.012 | 3.846 | 17,47 % | 5.183 | 23,55 % | 12.983 | 58,98 % |
| 4. CUMBAL | 20.232 | 4.472 | 22,1 % | 7.643 | 37,78 % | 8.117 | 40,12 % |
| 5. RICAURTE | 17.269 | 4.072 | 23,58 % | 5.407 | 31,31 % | 7.790 | 45,11 % |
| 6. PUIPIALES | 16.521 | 2.101 | 12,72 % | 4.708 | 28,5 % | 9.712 | 58,79 % |
| 7. TUQUERRES | 15.322 | 2.935 | 19,16 % | 4.930 | 32,18 % | 7.457 | 48,67 % |
| 8. EL CHARCO | 14.678 | 2.068 | 14,09 % | 3.093 | 21,07 % | 9.517 | 64,84 % |
| 9. LA UNION | 14.171 | 1.621 | 11,44 % | 3.621 | 25,55 % | 8.929 | 63,01 % |
| Total | 717.459 | 119.289 | 16,63 % | 216.248 | 30,14 % | 381.922 | 53,23 % |

Nota: Fuente: SISVAN (2021)

La ciudad de pasto en este indicador de talla entre 0 a 5 años, relativamente es preocupante por el alto riesgo que presenta la talla baja con un porcentaje del 33,31% y un 17,4% que tienen talla baja; Nos centramos hacer un analisis entre la variable de talla adecuada el cual registra según SISVAN como departamento 53,23% y el porcentaje riesgo talla baja con el 30,14% con una diferencia 23,09% y teniendo en cuenta lo anterior el municipio de pasto registra un reporte mas alto en relacion a los demas municipios con el 33,31%. (SISVAN, 2021)

Figura 15

Indicadores de talla para la edad según municipios

| | Municipio | Niños atendidos | Obesidad | % Obesidad | Sobrepeso ▾ | % Sobrepeso |
|----|--------------|-----------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 1. | PASTO | 263.919 | 2.098 | 0,79 % | 11.001 | 4,17 % |
| 2. | IPIALES | 63.004 | 748 | 1,19 % | 2.926 | 4,64 % |
| 3. | TUMACO | 22.012 | 341 | 1,55 % | 1.249 | 5,67 % |
| 4. | BUESACO | 12.898 | 177 | 1,37 % | 796 | 6,17 % |
| 5. | RICAURTE | 17.269 | 159 | 0,92 % | 750 | 4,34 % |
| 6. | PUPIALES | 16.521 | 200 | 1,21 % | 717 | 4,34 % |
| 7. | CUMBAL | 20.232 | 118 | 0,58 % | 714 | 3,53 % |
| 8. | EL CHARCO | 14.678 | 178 | 1,21 % | 711 | 4,84 % |
| 9. | LA UNION | 14.171 | 172 | 1,21 % | 656 | 4,63 % |
| | Total | 717.459 | 7.298 | 1,02 % | 31.912 | 4,45 % |

Nota: Fuente: SISVAN (2021)

En el indicador de talla en comparación obesidad y sobrepeso, es un tema preocupante por generar una causante y afectación futura de un menor, que puede repercutir en la adolescencia; el sobrepeso es alto con un rango del 4,45% a nivel departamental y registra de 263.919 niños atendidos 2.098 presentan obesidad. (SISVAN, 2021)

Figura 16

Prevalencia de lactancia materna en menor de 6 meses

| Municipio | Niños atendidos | Lactancia Materna ▾ | % Lactancia Materna | % LM Exclusiva |
|--------------|-----------------|---------------------|---------------------|----------------|
| 1. PASTO | 39.130 | 26.867 | 68,66 % | 98,95 % |
| 2. IPIALES | 11.453 | 8.552 | 74,67 % | 99,36 % |
| 3. LA UNION | 3.367 | 2.834 | 84,17 % | 99,7 % |
| 4. CUMBAL | 3.597 | 2.793 | 77,65 % | 100 % |
| 5. RICAURTE | 2.859 | 2.364 | 82,69 % | 98,92 % |
| 6. TUQUERRES | 3.280 | 2.086 | 63,6 % | 99,6 % |
| 7. PUPIALES | 2.639 | 1.889 | 71,58 % | 99,55 % |
| 8. TUMACO | 2.706 | 1.848 | 68,29 % | 99,93 % |
| 9. CORDOBA | 2.019 | 1.550 | 76,77 % | 99,9 % |
| Total | 115.199 | 80.175 | 69,6 % | 99,41 % |

Nota: Fuente: SISVAN (2021)

Ahora bien, como se expuso inicialmente para poder concluir el análisis para identificar las principales barreras de la implementación de planes y programas gubernamentales para erradicar problemas de desnutrición en niños menores de cinco años en el municipio de San Juan de Pasto durante el periodo 2018 a 2021, consideramos muy importante efectuar una encuesta a las familias que hacen parte al proceso de nutrición en los menores de edad, donde se formuló los ítems como fecha, municipio, correo electrónico, edad, sexo, esquema de vacunación, estrato, número niños en el núcleo familiar, cuántos menores 5 años, nivel estudio, situación laboral, responsables niños, donde reciben los alimentos, conocimiento de los programas de nutrición, hacen parte de los programas de nutrición, han presentado algún inconveniente para acceder algún programa, que inconveniente se ha presentado para acceder al programa nutrición, ha recurrido con anterioridad a valoración, hospitalización o tratamiento por desnutrición, ha sido oportuna la atención al menor por



diagnostico de desnutricion, le han realizado al menor seguimiento al tratamiento por desnutricion. Por lo anterior, se pudo analizar los resultados de una muestra de 64 familias que manifestaron solo 59 niños son menos de 5 años y 5 son mayores, 26 son de sexo masculino y 38 son femeninos, en cuanto al esquema de vacunacion completa lo tienen 34 niños en cambio 30 niños presentan un esquema de vacunacion incompleta, tambien sobre el estrato 1, 2 y 3 se encuentran 62 niños, bajo la responsabilidad de sus padres o en otros casos de sus abuelos, nucleo familiar presentan una educacion basica primaria 11 y con educacion secundaria 35 en comparacion educacion tecnica, universitarios los indices son muy minimos. En igual sentido, dentro de la poblacion que desarrollo la encuesta hay 11 que presentan desempleo, 39 con empleo y 14 ejercen trabajo independiente.

Por otro lado, es de suma preocupacion se evidencia que solo 22 de los 64 que se practico la encuesta tienen conocimiento a los programas y planes de nutricion, presentando 42 que desconocen la existencia de dichos programas, de la misma manera, se observa que 10 participan en los programas pero 54 no hacen parte del programa de nutricion que ofrecen los sectores de salud en el municipio de San Juan de Pasto. Igualmente, 31 han presentado inconvenientes al ingreso a los programas de nutricion, 16 no recibieron orientacion del programa y otros por dificultad por problemas economicos y transporte.

En consecuencia, podemos identificar que el problema central al termino de nuestro analisis, consideramos que los programas de nutricion que hacen parte en el plan de crecimiento y desarrollo como es la promocion y prevencion en este caso la prevencion en la desnutricion, se encuentra mucha deficiencias en el cumplimiento de las politicas, lineamientos y normas vigentes, permitiendo que los indices de desnutricion se mantengan en el mismo resultado en comparacion a los años historicos, sin tener una respuesta positiva en disminuir los casos de desnutricion. En efecto, en las encuestas tambien se identifica un alto indice de falta de informacion y socializacion a la poblacion captada, y no existe las acciones pertinentes para que el planeamiento y



el hacer de las políticas del gobierno nacional, regional y local cumplan con los objetivos de la OMS.

Finalmente, se anexa la matriz de seguridad alimentaria y nutricional como la encuesta de la población infantil, donde evidenciamos que la principal barrera de la ejecución de los planes y programas gubernamentales para evitar el problema de la desnutrición en niños menores de cinco años en el municipio de San Juan de Pasto durante los últimos años, es la deficiencia en el seguimiento, control y la evaluación a los procesos que tienen la función a su cargo en el desarrollo adecuado en los programas de prevención en el plan de crecimiento y desarrollo en cada uno de los sectores prestadores de servicio de la salud. En efecto, es de suma importancia hacer énfasis en buscar estrategias que fortalezcan la comunicación de los programas que se encuentran en desarrollo a la población infantil en el municipio de San Juan de Pasto, siendo aún más un desafío en este tiempo que la humanidad enfrenta una problemática de pandemia, donde nos ha direccionado a manejar mejor las herramientas de internet para mantener una conectividad global e institucional para el planeamiento y la ejecución de las políticas de la Organización Mundial de la Salud y las políticas de gobierno.

5. CONCLUSIONES

En el análisis documental que se efectuó durante el proceso de investigación, desde la recopilación de literatura a nivel global y nacional respecto a la seguridad alimentaria y nutricional, se evidencia debilidades que aun persisten en las zonas regionales y locales, en nuestro municipio de San Juan de Pasto, se pudo identificar en diferentes análisis a las fuentes primarias y secundarias ya mencionadas se concluye que los sectores prestadores de salud, como las entidades del estado, deben hacer un seguimiento, un control y una evaluación constante a las entidades que tienen la función de hacer cumplir los lineamientos a las políticas de la Organización Mundial de la Salud, los programas y planes de Seguridad Alimentaria y Nutricional nacional, regional y local. Sin embargo, es de aclarar que el 2020 la pandemia del covid19 fue una amenaza para el cumplimiento de tareas y actividades como la captación en la caracterización de la población como la socialización de los programas en especial a los familiares y encargados de los niños menores de 5 años.

Debido a esto, es muy necesario que el municipio de San Juan de Pasto implemente una estrategia de conectividad global para fortalecer la cultura de seguridad alimentaria y nutricional para disminuir el índice de desnutrición en la población. Por otra parte, la pandemia nos deja varias lecciones aprendidas una de ellas es aplicar herramientas de internet para mantener una comunicación directa y de esta manera poder transmitir información y comunicar a la sociedad los propósitos de los programas y planes con el único propósito de garantizar a los niños menores de 5 años un adecuado crecimiento y desarrollo, y de esta manera evitar enfermedades posteriores.

Finalmente, las entidades deben comprometerse con el plan decenal de salud 2022 -2031 las herramientas están en cada uno de los planes de gobierno, consideramos pertinente mejorar los procesos y la conectividad institucional con la población, para lograr que la información sea clara, precisa y concisa para las familias que tienen niños menores de cinco años, y buscar alternativas con las entidades del



estado regional y local el apoyo a la población vulnerable de bajos recursos, muy seguramente de esta manera se podrá mejorar y disminuir la tasa de desnutrición, acompañado con las entidades que tienen la responsabilidad de hacer seguimiento, control y evaluación desde lo nacional, regional y local, para tomar acciones correctivas de manera oportuna, y lograr la mejora continua en el proceso de Seguridad Alimentaria y Nutricional.



6. Anexos

Anexo A: Matriz seguridad alimentaria y nutricional

Anexo B: encuesta población infantil



REFERENCIA

La república. (2021). Según la ONU, el hambre y la desnutrición se dispararon en 2020 debido a la pandemia. <https://www.larepublica.co/globoeconomia/segun-la-onu-el-hambre-y-la-desnutricion-se-dispararon-en-2020-debido-a-la-pandemia-3199726>

Instituto Nacional de Salud. (2020). Desnutrición aguda moderada y severa en menores de cinco años. https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2020_Boletin_epidemiologico_semana_46.pdf

Comisión económica para América latina y el caribe. (2018). Malnutrición en niños y niñas en América latina y el caribe. <https://www.cepal.org/es/enfoques/malnutricion-ninos-ninas-america-latina-caribe>

Organización Mundial de la Salud. (2021). Malnutrición. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>

Programa mundial de Alimentos. (2021). Plan estratégico para Colombia (2021 – 2024). <https://docs.wfp.org/api/documents/WFP-0000122682/download/>

Alcaldía de Pasto. (2020). Plan territorial de salud municipio de Pasto 2020-2023, Plan de desarrollo Pasto la gran capital 2020-2023. file:///C:/Users/Usuario/Downloads/anexo_no_3_plan_territorial_de_salud_municipio_de_pasto_2020.pdf

Instituto Colombiano de Bienestar familiar. (2021). Estrategia de atención y prevención de la desnutrición infantil. <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/estrategia-atencion-prevencion-desnutricion-infantil>



Instituto Colombiano de Bienestar familiar. (2021). Política de seguridad alimentaria y nutricional. <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/politica-seguridad-alimentaria>

Departamento Nacional de planeación. (2021). Hambre cero. <https://www.ods.gov.co/es/objetivos/hambre-cero>

Departamento Nacional de planeación. (2019). Balance de resultados 2019, Plan Nacional de desarrollo 2018-2022. [https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Sinergia/Documentos/Balance de Resultados 2019 PND 2018 2022.pdf](https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Sinergia/Documentos/Balance_de_Resultados_2019_PND_2018_2022.pdf)

Alcaldía municipal de pasto. (2020). Plan de desarrollo municipal 2020-2023. <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/PDM-CONCEJO-MUNICIPAL-21-05-2020.pdf>

Ministerio de salud y protección social. (2011). Plan decenal de salud pública 2012-2021. [http://www.odc.gov.co/Portals/1/publicaciones/pdf/consumo/estudios/internacionales/CO0335 plan decenal salud publica 2012-2021.pdf](http://www.odc.gov.co/Portals/1/publicaciones/pdf/consumo/estudios/internacionales/CO0335_plan_decenal_salud_publica_2012-2021.pdf)

Gobernación de Nariño. (2019). Plan de desarrollo departamental 2020-2023. [https://sitio.narino.gov.co/wp-content/uploads/2020/11/Plan de Desarrollo Mi Narino en Defensa de lo Nuestro 2020-2023.pdf](https://sitio.narino.gov.co/wp-content/uploads/2020/11/Plan_de_Developmento_Mi_Narino_en_Defensa_de_lo_Nuestro_2020-2023.pdf)

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). Metodología de la investigación (6ª. Ed. --). México D.F.: McGraw-Hill.



Instituto departamental de salud del Nariño. (2020). Informe de gestión vigencia 2020.

http://www.idsn.gov.co/images/documentos/planeacion/2021/CONSOLIDADO_INFORME_DE_GESTION_2020_A_30-03-2021.pdf

Sistema de Vigilancia Alimentaria y Nutricional – SISVAN -. (2021).

<https://datastudio.google.com/u/0/reporting/fbc66733-4981-4c99-aba1-d60d567fd5a1/page/RnUbB>

Organizaciones de estados americanos. (s.f.) Nutrición.

<http://www.oas.org/udse/dit2/por-que/nutricion.aspx>