

**PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL
HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ**



IBEROAMERICANA

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA

P.J. No. 0428 del 28 de Enero 1982 - MEN | VIGILADA MINEDUCACIÓN

AUTOR

ADRIANA MARÍA GONZÁLEZ

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA IBEROAMERICANA

GERENCIA DE LA CALIDAD EN SALUD

TRABAJO DE GRADO

BOGOTÁ D.C

MAYO - 2021

**PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL
HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ**



IBEROAMERICANA
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA

P.J. No. 0428 del 28 de Enero 1982 - MEN | VIGILADA MINEDUCACIÓN

AUTOR

ADRIANA MARÍA GONZÁLEZ

DOCENTE ASESOR

MARY LUZ BARRERA

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA IBEROAMERICANA

GERENCIA DE LA CALIDAD EN SALUD

TRABAJO DE GRADO

BOGOTÁ D.C

Junio – 2021

PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ

Tabla de contenido

TITULO	Pág.
INTRODUCCIÓN	4
CAPÍTULO 1. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO	6
Problema de Investigación	6
1.2 Objetivos	7
1.2.1. Objetivos Específicos.	7
1.3 Justificación	8
CAPÍTULO 2. MARCO DE REFERENCIA	9
CAPÍTULO 3. MARCO METODOLÓGICO	11
3.1 Tipo de estudio	11
3.2 Población	11
3.3 Procedimientos	12
3.4 Técnicas para la recolección de la información	13
3.5 Técnicas para el análisis de la información	14
3.6 Consideraciones Éticas	14
CAPÍTULO 4. ANÁLISIS DE RESULTADOS	16
DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	18
REFERENCIAS	20
ANEXOS	21

PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ

INTRODUCCIÓN

Una de las principales enfermedades que padece la población adulta en Colombia es la hipertensión arterial según el Ministerio de salud y protección social (2017) 4 de cada 10 adultos sufre de hipertensión arterial, cada 3 de 10 personas desconocen su enfermedad y 1 de cada tres no logra mantener cifras tensionales entre 140/90 mmhgm.

Es evidente que la educación para la salud facilita la modificación de hábitos y comportamientos, lo que permite restablecer y conservar la salud, mejorando las condiciones de vida.

Por ende la capacitación a los usuarios es relevante ya que permite tener un amplio conocimiento de los riesgos a los que está expuesto, tener un control sobre la enfermedad hipertensiva, mediante el proceso de información acerca de los aspectos básicos de la hipertensión arterial y su tratamiento, prevención de complicaciones y la necesidad de adherencia al tratamiento, para facilitar la modificación de hábitos y comportamientos, lo que permite restablecer y desarrollar hábitos alimenticios saludables, actividad física constante por medio de controles periódicos, que permitan saber la adherencia al tratamiento antihipertensivo.

La incidencia de las enfermedades hipertensivas y afectaciones cardiacas, es más del 70%, cuando se suman otros factores de riesgo como la diabetes, la obesidad, Las enfermedades crónicas pulmonares y otras de mayor prevalencia.

Más del 80% de pacientes no llevan una dieta sana, lo que aumenta la prevalencia de las enfermedades hipertensivas como la obesidad, afectando no solamente su peso, sino su corazón, disparando el riesgo de complicaciones. La falta de ejercicio, el sedentarismo y rutinas de poco esfuerzo en sus labores diarias dificultan la quema de calorías y aumentan la grasa corporal, extendiendo el riesgo de colesterol alto y triglicéridos, que afectan la circulación y el funcionamiento del corazón.

PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ

A pesar de seguir un tratamiento antipertensivo con regularidad se debe asistir a interconsultas con el especialista para lograr una buena adherencia al tratamiento, verificando con exámenes de laboratorio las cifras de triglicéridos y colesterol. A los sistemas de salud les faltan programas de prevención y promoción adecuados, orientados a la hipertensión arterial y a sus diferentes morbilidades, al gobierno y a los entes territoriales competentes, les falta más compromiso y difusión respecto a estas actividades, con el fin de intervenir adecuadamente por medio de la educación sobre los riesgos de enfermedades hipertensivas, coronarias y su relación con la obesidad.

PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ

CAPÍTULO 1. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO

1.1 Problema de Investigación

En la actualidad los principales problemas de salud están relacionados con la falta de control, con la inequidad, ineficiencia e ineficacia en los servicios de salud, mala coordinación, en la prestación, de los servicios, lo cual impide o retarda considerablemente el acceso a algunos servicios de salud, provocando que la población tenga más complicaciones y disminuya la capacidad de recuperación.

Uno de los problemas de la hipertensión. Es el sedentarismo, la mala alimentación, la inactividad y la mala atención en los servicios de salud, disparan la prevalencia de esta enfermedad dentro de la población mundial en general.

Enfermedades como, diabetes tipo dos, cáncer, dislipidemia, accidentes cerebrovasculares, apnea de sueño y problemas respiratorios, entre otros el covid-19, hacen indispensable que los entes encargados de velar por la salud de la población realicen campañas adecuadas y eficientes, encaminadas en mitigar los efectos adversos y mejorar sustancialmente la calidad de vida de las personas, evitando llegar a la muerte, mediante estrategias de educación e información adecuadas.

La hipertensión arterial como problema de salud pública, se puede desarrollar a través de la edad, la inadecuada alimentación, la herencia o la inactividad física, se pueden convertir en factores de riesgo de alta prevalencia, en donde existe un total desconocimiento de las causas y consecuencias que pueden llevar a desarrollar patologías subyacentes de la misma hipertensión, entre ellas y la que nos interesa en este trabajo, es la enfermedad hipertensiva, la cual se puede convertir en mortal sin un adecuado control y tratamiento.

A los sistemas de salud les faltan programas de prevención y promoción adecuados, orientados a la hipertensión arterial y a sus diferentes morbilidades, al gobierno y a los entes territoriales competentes, les falta más compromiso y difusión respecto a estas actividades, con el fin de intervenir adecuadamente en

PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ

la educación sobre los riesgos de enfermedades hipertensivas y coronarias y su relación con la obesidad, pero lamentablemente el gobierno solo lo ve como un gasto más o un evento poco usual más que como una epidemia.

Al desarrollar factores de riesgo, debido a los hábitos alimenticios y la falta de actividad física, por carencia de tiempo, disciplina que se lleva en el diario vivir, esta enfermedad viene de nuestros padres y sigue con las generaciones futuras, que desconocen su origen y sus causas.

1.2 Objetivos

Identificar los principales factores de riesgo de la Hipertensión Arterial que repercutieron en la aparición de la crisis hipertensiva en hospital san Martin de Porres municipio de Chocontá.

1.2.1. Objetivos Específicos.

Caracterizar los pacientes con enfermedades hipertensivas según datos demográficos, hábitos alimenticios y factores de riesgo

Reconocer en la población los factores de riesgo predominantes, e implementar estrategias de prevención y promoción, dirigidas a minimizar los riesgos de morbilidad en los pacientes crónicos con esta patología.

Formular acciones adecuadas para la población, encaminadas a disminuir el riesgo de mortalidad debido a enfermedades hipertensivas.

PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ

1.3 Justificación

La incidencia de las enfermedades hipertensivas y afectaciones cardiacas, aumenta a más del 70%, cuando se suman otros factores de riesgo como la diabetes, la obesidad, Las enfermedades crónicas pulmonares y otras de mayor prevalencia. Deben recibir tratamiento.

Más del 88% de pacientes no llevan una dieta sana, lo que aumenta la prevalencia de las enfermedades hipertensivas la obesidad, afectando no solamente su peso, sino su corazón, disparando el riesgo de complicaciones. La falta de ejercicio, el sedentarismo y rutinas de poco esfuerzo en sus labores diarias dificultan la quema de calorías y aumentan la grasa corporal, por ende aumentan también el riesgo de colesterol alto y triglicéridos, que afectan la circulación y el funcionamiento del corazón.

A pesar de tomar la medicación con regularidad y los exámenes médicos cuando asisten a la consulta, los controles son escasos e ineficientes y empeoran la salud de los pacientes. Los usuarios no tienen claros los riesgos de estas malas prácticas en la salud. No asisten a charlas ni a educación al respecto, ni tienen citas frecuentes de nutrición, no practican actividad física, no controlan las dietas que sean bajas en sodio y lípidos.

PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ

CAPÍTULO 2. MARCO DE REFERENCIA

El crecimiento a nivel mundial de la enfermedad hipertensiva, ha logrado una mayor significancia y sus correlaciones con otro tipo de enfermedades como las cardiacas hacen indispensable el estudio de este fenómeno y la formulación de planes de acción eficientes.

Citando el trabajo realizado por el doctor Raúl Bevacqua hipertensión arterial, sobrepeso y riesgo cardiovascular (2007), se pueden visualizar estadísticamente algunas generalidades del tema. La asociación entre la hipertensión y la insuficiencia cardiaca, ha llevado a postular, que existe una miocardiopatía asociada, a la enfermedad hipertensiva. A pesar de estar ampliamente aceptada, la literatura es ambigua sobre la existencia de esta cardiopatía relacionada a la hipertensión como una condición con características moleculares y bioquímicas específicas. Existen múltiples y variados mecanismos por los cuales la hipertensión podría contribuir a la insuficiencia cardiaca congestiva.

La obesidad causa acumulación de lípidos en y/o alrededor de los miocitos, produciendo lipotoxicidad la causa, indirectamente, de las afecciones coronarias también se desprende, una enfermedad pulmonar restrictiva o por desórdenes del sueño como las apneas obstructivas, la hipertensión arterial, lleva a cambios metabólicos que alteran la producción de energía y aumentan la producción de radicales libres en el corazón, aumenta el gasto cardíaco, y así puede proporcionar un trastorno ventricular latente de otra etiología,

Los pacientes hipertensos, con otras patologías también hacen resistencia a la insulina, se ha realizado algunos estudios donde vemos que muchas complicaciones de la hipertensión arterial se asocian a otras patologías, de acuerdo a estos resultados debemos implementar medidas adecuadas para su tratamiento y prevención. (Calvo, E., 2002).

Marco conceptual

Se tiene para este trabajo, la necesidad de definir ciertos conceptos básicos, que ayuden a entender de una mejor forma la complejidad del estudio. En primera instancia debemos entender el concepto de hipertensión arterial, la cual está definida como una enfermedad silenciosa, su diagnóstico debe ser

PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ

temprano y oportuno. Los tratamientos de la hipertensión deben adecuarse a la forma de manifestación de la enfermedad hipertensiva, que se presente. El tratamiento en alguna de las condiciones, requiere de lineamientos específicos y acuerdo a las condiciones del paciente y la forma de presentación de cada una de estas patologías. El tratamiento no farmacológico debe ser instaurado en todos los sujetos hipertensos tanto como tratamiento de inicio como complementación al tratamiento farmacológico antihipertensivo.

Asimismo se ha demostrado en múltiples estudios que dar tratamiento a los pacientes hipertensos disminuye los eventos cardiovasculares: 20-25% de infarto de miocardio, 35-40% de accidentes cerebro vasculares y -50% de insuficiencia cardiaca. El diagnóstico de hipertensión arterial se establece cuando se encuentra la presión igual o mayor de 140/90 mmHg, o recibiendo medicación antihipertensiva; la presión debe ser apropiadamente medida con un equipo en buenas condiciones, en dos o más ocasiones, al día.

PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ

CAPÍTULO 3. MARCO METODOLÓGICO

3.1 Tipo de estudio:

El tipo de estudio utilizado en esta investigación fue descriptivo ya que se pretende describir cada uno de los principales factores de riesgo de la Hipertensión Arterial, transversal porque es investigación netamente observacional ya que se pretende analizar los diferentes datos del club de hipertensos del hospital san Martin de Porres del municipio de Chocontá generando una serie de variables recopiladas y cualitativo-cuantitativo ya que muchos datos analizados son de estos dos tipos.

3.2 Población

Para determinar las posibles causas de hipertensión en la población en el hospital san Martin de Porres municipio de Chocontá se aplicara una encuesta directa que constara de 14 ítems que permitan establecer la incidencia a investigar. Aplicada a 100 usuarios con este diagnóstico, se tomó como muestra el 100% de esta población, a quienes se les va a aplicar la encuesta estructurada que permitió recopilar la información tendiente a establecer la incidencia de problemas cardiacos en dicha patología y las causas y factores de riesgo

3.3 Procedimientos

AÑO	2020																2021																			
	SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO			
SEMANA	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Ajuste a la propuesta según concepto de revisiones									■	■																										
Presentación del proyecto a las organizaciones												■																								
Revisión y ajuste de instrumento (encuesta)								■																												
Desarrollo del marco teórico												■																								
Recolección de la información					■	■	■	■	■	■	■	■																								
Procesamiento de datos												■	■																							
Análisis de la información													■	■																						
Informe final																■									■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		

Tabla No. 1. Cronograma de trabajo.

3.4 Técnicas para la recolección de la información

El instrumento utilizado fue la encuesta Directa con fin analítico ya que se busca datos precisos de los pacientes con enfermedades hipertensivas del club de hipertensos del hospital de Chocontá con una población de 100 pacientes el 60% mujeres y el 40% hombres, plenamente identificados dentro de la matriz de crónicos hipertensos en un rango de edad entre 53 a 72 años de edad que permitieron establecer la incidencia investigada.

Para determinar las posibles causas de hipertensión en la población del hospital san Martín de Porres municipio de Chocontá, para la recolección de la información se diseñó una encuesta directa compuesta por 14 ítems estructurada por 3 partes. La primera corresponde al consentimiento informado, el segundo a datos generales de los usuarios y la tercera a 9 preguntas enfocadas a la hipertensión arterial todas las preguntas de tipo cerrado para una mayor claridad y precisión en los datos. Se incluyó preguntas sobre, enfermedad coronaria, ingesta de medicamentos, inscripción a programas, datos sobre la dieta, realización de actividad física, frecuencia de control médico y toma de laboratorios.



Encuesta y seguimiento a hipertensos Hospital san Martín de Porres

Yo _____ acepto brindar información, con el fin de que mis datos serán netamente confidenciales y con fines científico para la investigación sobre hipertensión arterial propuesto para el programa especialización gerencia de la calidad en salud.

No. _____ de paciente

Sexo: M / F

EDAD: _____

Peso: _____

Talla: _____

Hipertensión arterial: SI / NO

Enfermedad Coronaria: SI / NO

Toma medicamentos periódicamente para estas patologías: SI / NO

Inscrito en programa de crónicos: SI / NO

Toma una dieta sana: SI / NO

Realiza actividad física: SI / NO

Frecuencia de asistencia al control médica:

Cada Mes / Dos veces al año / Una vez al año / Solo cuando está enfermo

Periódicamente Toma de laboratorios: SI / NO

Grafico No. 1 encuesta de seguimiento a hipertensos.

PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ

3.5 Técnicas para el análisis de la información

La recolección de la información se inició con la base de datos del club de hipertensos del Hospital San Martin de Porres del municipio de Chocontá, para luego aplicar la encuesta, con la obtención de los resultados, se tabulo mediante el programa Excel, permitiendo obtener los diferentes, porcentajes, diagramas y datos importantes sobre los principales factores de riesgo de la hipertensión arterial para luego ser analizados.

3.6 Consideraciones Éticas

El artículo 80 de la Ley 10 de 1990, por la cual se organiza el Sistema Nacional de Salud y se dictan otras disposiciones, determina que corresponde al Ministerio de Salud formular las políticas y dictar todas las normas científico- administrativas, de obligatorio cumplimiento por las entidades que integran el Sistema.

ARTICULO 2. Las instituciones que vayan a realizar investigación en humanos, deberán tener un Comité de Ética en Investigación, encargado de resolver todos los asuntos relacionados con el tema

ARTICULO 5. En toda investigación en la que el ser humano sea sujeto de estudio, deberá prevalecer el criterio del respeto a su dignidad y la protección de sus derechos y su bienestar.

Contará con el Consentimiento Informado y por escrito del sujeto de investigación o su representante legal con las excepciones dispuestas en la presente resolución.

Deberá ser realizada por profesionales con conocimiento y experiencia para cuidar la integridad del ser humano bajo la responsabilidad de una entidad de salud, supervisada por las autoridades de salud, siempre y cuando cuenten con los recursos humanos y materiales necesarios que garanticen el bienestar del sujeto de investigación.

Según el Artículo 11 de la Res. 008430 de 1993 del Ministerio de Salud colombiano. La investigación se **clasifica con riesgo mínimo**: este es un estudio donde se emplea, el registro de datos a través de procedimientos comunes consistentes en:

PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ

exámenes físicos o psicológicos de diagnóstico o tratamientos rutinarios, entre los que se consideran, pesar el paciente, realizar electrocardiograma, ecocardiograma, prueba de esfuerzo, test de hollter. Perfusión coronaria etc

Resultados, impacto y productos esperados: los resultados esperados son positivos ya que los promotores de salud adscritos a la EPS y al hospital, deben identificar, motivar y hacer seguimiento de los pacientes que no se encuentran dentro de la base de datos como pacientes crónicos y que tiene estas patologías.

Declaración de originalidad de la propuesta y comunicación de posibles conflictos de interés: Yo declaro que los proponentes certifican la originalidad, y creación propia del proyecto descrito en este formato, así como el respeto a las normas en materia de propiedad intelectual dentro del mismo. Ratifican que esta propuesta NO se encuentra en proceso de evaluación o desarrollo en instituciones distintas a las declaradas en este formato, con o sin fines de financiación.

SI	X	NO	
-----------	----------	-----------	--

Marque con una "X" según corresponda

PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ

CAPÍTULO 4. ANÁLISIS DE RESULTADOS

Al encuestar a los pacientes del club de hipertensos del hospital San Martin de Porres del municipio de Chocontá, se obtuvo datos verídicos que permitieron identificar las principales causas que desencadenan la hipertensión arterial, los datos descriptivos de los 100 pacientes se encuestaron los siguientes: 60 mujeres correspondiente al 60% y 40 hombres para un 40%, en cuanto a la edad se tiene un rango entre los 53 a los 72 años de edad, el peso y la talla del 100% de los encuestados se halló sobrepeso ya que según la tabla de estatura la talla no corresponde al peso normal, 83% de personas hipertensas padecen de enfermedades coronarias, mientras que un 17% no, realizando un análisis de los pacientes crónicos el 9% no asiste al programa de crónicos, mientras que el 91% si, estos pacientes son fármaco dependientes.

En cuanto a la dieta sana el 88% no llevan una dieta sana, mientras que el 12% afirma llevar una dieta saludable, conjuntamente en base a la realización de actividad física el 86% dice que no hace alguna actividad física a diario, mientras que el 14% afirma hacer ejercicio físico, en cuanto a asistencia a control médico de enfermedades hipertensivas y cardiacas se descubrió que el 76%, por otro lado la frecuencia a control médico los pacientes afirman que cada mes asiste un 26%, mientras que dos veces al año un 30%, una vez al año un 20% mientras que solo cuando está enfermo un 24% lo cual evidencia que dichos pacientes en su mayoría están preocupados por su estado de salud.

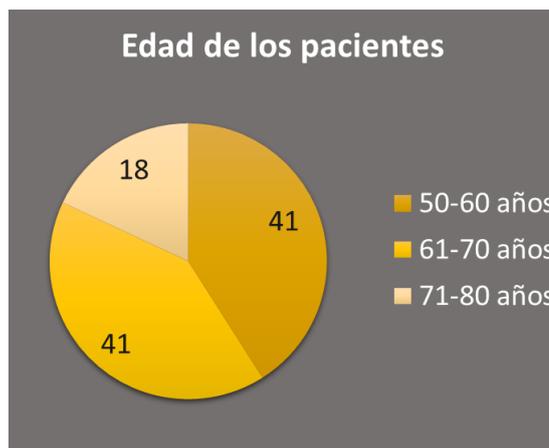
En la encuesta se pudo evidenciar que la mayoría de los pacientes practican sus controles médicos con frecuencia, pero muy pocos de ellos llevan una dieta sana o realizan actividad física con frecuencia, lo que desencadena que su enfermedad sea adquirida y no preexistente.

PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ

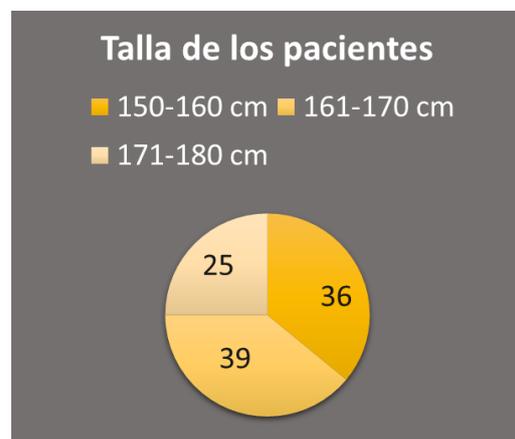
4.1. TABULACION Y CONSOLIDACION DE DATOS .



La encuesta se le realizo a 100 pacientes donde 60 de las personas encuestadas son mujeres y 40 hombres.

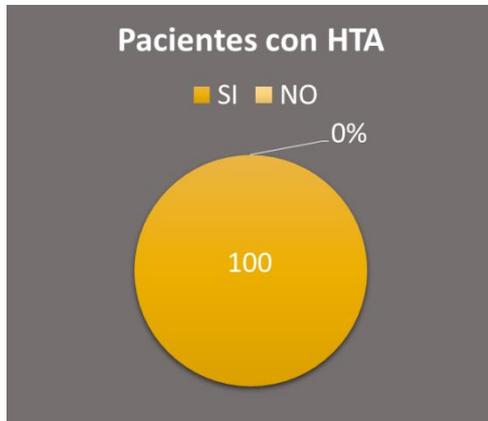


De los pacientes encuestados se aprecia un rango de edad entre los 50 años y los 80 años donde la mayor concentración de los pacientes encuestados se encuentra en el de 55 años a 70 años.

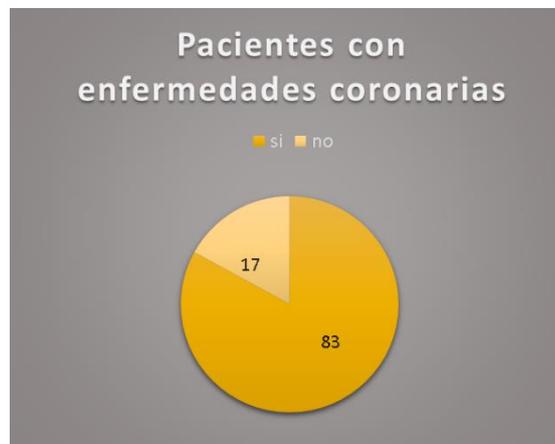


PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ

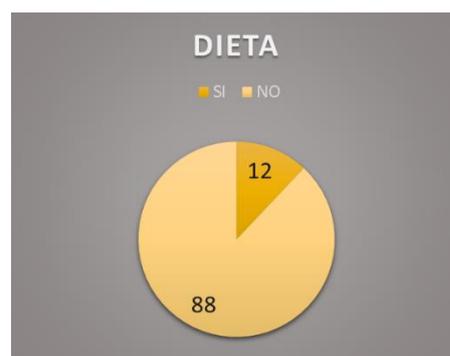
La mayoría de los pacientes encuestados se encontraban en sobrepeso teniendo en cuenta su talla, esto nos permitió deducir que una de las principales causas de la HTA es la obesidad y los malos hábitos en la alimentación.



Con estos dos ítems pudimos apreciar que todos los pacientes encuestados padecían algún problema de hipertensión arterial y más del 90% de ellos estaban inscritos al programa de pacientes crónicos, esto nos permitió analizar con más profundidad las principales causas de los problemas relacionados con la HTA.

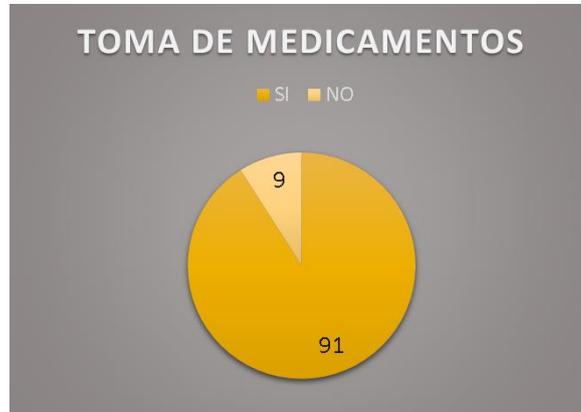


Más del 80% de los pacientes sufrían de enfermedades coronarias, con esto pudimos deducir que esto complicaba la HTA de los pacientes.

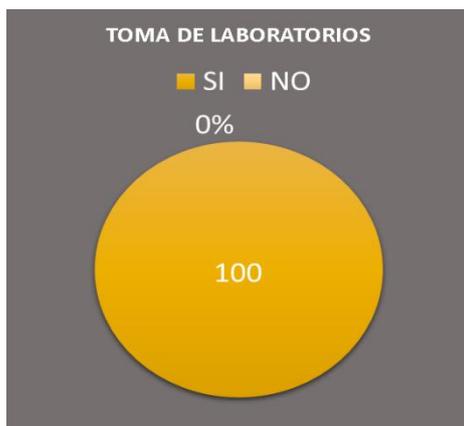


PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ

Pudimos observar que la mayoría de los pacientes no lleva una dieta adecuada a su condición, ni practica deporte con frecuencia, lo que dificulta que el paciente tenga una mejora pronta y prolongada.



La mayoría de los pacientes tienen alguna prescripción de medicamentos para manejar su patología.



Los pacientes practican la toma de laboratorios con frecuencia pero la gran parte de ellos no asisten con frecuencia al médico, lo que se dificulta llevar un seguimiento mas detallado.

SEXO	EDAD	CANTIDAD	PESO TALLA		CANT	HTA	Coronaria	Toma medicamentos periódicamente para estas patologías	Inscrito en programa de crónicos	Toma una dieta sana	Realiza actividad física	Frecuencia de asistencia al control médico				Toma de laboratorios periódicamente
												Cada Mes	Dos veces al año	Una vez al año	Solo cuando está enfermo	
F	53	2	69	150	1	100	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO
60	54	2	70	153	5		17	9	9	88	86	26	30	20	24	0
M	55	4	74	155	2		SI	SI	SI	SI	SI					SI
40	56	4	75	156	2		83	91	91	12	14					100
	57	10	76	158	8											
	58	3	77	159	1											
	59	10	78	160	17											
	60	6	79	161	10											
	61	3	80	162	2											
	63	3	81	165	10											
	64	1	82	166	2											
	65	3	86	167	4											
	66	12	88	168	3											
	67	5	90	169	1											
	68	2	91	170	7											
	69	4	92	171	3											
	70	8		172	1											
	71	4		173	3											
	72	14		176	16											
				177	1											
				179	1											

Tabla No. 2

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

DISCUSIÓN

Citando el trabajo realizado por el doctor Raúl Bevacqua hipertensión arterial, sobrepeso y riesgo cardiovascular (2007), La asociación entre la hipertensión y la insuficiencia cardiaca, ha llevado a postular, que existe una miocardiopatía asociada, a la enfermedad hipertensiva. Contrastando con la presente investigación se pudo establecer que lo afirmado por Bevacqua en el año 2007 es real ya que la enfermedad hipertensiva se asocia con las enfermedades coronarias ya que en su mayoría los pacientes del club de hipertensos del Hospital San Martín de Porres del municipio de Chocontá en la presente investigación el 100% de los pacientes presentan sobrepeso, además de la falta de adherencia del tratamiento por discontinuidad en la ingesta del medicamento.

Los pacientes hipertensos, con otras patologías también hacen resistencia a la insulina, se ha realizado algunos estudios donde vemos que muchas complicaciones de la hipertensión arterial se asocian a otras patologías, de acuerdo a estos resultados debemos implementar medidas adecuadas para su tratamiento y prevención. (Calvo, E., 2002). En cuanto al anterior párrafo se puede afirmar en base a esta investigación que es afirmativo ya que los pacientes con hipertensión en su mayoría hacen resistencia a la insulina haciendo que el usuario insulino dependiente en este trabajo se plasma que del 100% de pacientes hipertensos el 20% es insulino dependiente y hay adherencia al tratamiento hipertensivo.

PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ

CONCLUSIONES

Se desarrolló la Caracterización en los pacientes con enfermedades hipertensivas según datos planteados en el objetivo específico, se formularon acciones adecuadas para la población, encaminadas a disminuir el riesgo a las enfermedades hipertensivas.

Se logró identificar los factores de riesgo predominantes, y se implementó estrategias de prevención y promoción, dirigidas a minimizar los riesgos de morbilidad en los pacientes crónicos con esta patología. La incidencia de las enfermedades hipertensivas y cardíacas es de más del 70%, cuando se suman otros factores de riesgo como la prevalencia de la obesidad en los mismos pacientes. Más del 80% de pacientes no llevan una dieta sana, lo que aumenta la prevalencia de la hipertensión, afectando no solamente su Corazón sino aumentando el riesgo de complicaciones.

PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ

REFERENCIAS

De Colombia, C. P. (1991). Asamblea Nacional Constituyente. Bogotá DC, Colombia.

Decreto 614 Marzo 14 de 1984, Ministerio de Trabajo Bogotá 1984

Factores de riesgo asociados a las Crisis Hipertensiva. Aguada Grande, 2009.

Gurruchaga, A. M. (2018). Consecuencias patológicas de la obesidad: hipertensión arterial, diabetes mellitus y dislipidemia. ARS MEDICA Revista de Ciencias Médicas, 26(1).

Hernández, G. M. (2010). Prevalencia de sobrepeso y obesidad, y factores de riesgo, en niños de 7-12 años, en una escuela pública de Cartagena septiembre-octubre de 2010 (Doctoral dissertation, Universidad Nacional de Colombia).

Investigación en la gestión empresarial. (Págs. 59 - 238). Contreras-Leal, É. A., & Santiago-García, J. (2011).

Metodología de la investigación (4a. ed.). El proyecto de investigación científica en Investigación capítulo 2.

MINSALUD. (2017). Día mundial de la hipertensión arterial. Gobierno de Colombia, 1, 2.

Roca Goderich R, B M et al .Temas de Medicina Interna .4ta Edición Capitulo 5 ,2001. p392-401

Sosa Acosta A, BM et al .Selección de temas digitales para la A.P.S Temas de Medicina general Integral .Volumen II Capitulo 19 ,2003 p 517-610.

PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ

ANEXOS



Foto No. 1 seguimiento a pacientes hipertensos del hospital san Martín de Porres de Chocontá.



Foto No. 2 seguimiento a pacientes hipertensos del hospital san Martín de Porres de Chocontá.

PRINCIPALES CAUSAS QUE DESENCADENAN LA HIPERTENSIÓN EN EL HOSPITAL SAN MARTIN DE PORRES DE CHOCONTÁ



Foto No. 3 seguimiento a pacientes hipertensos del hospital san Martín de Porres de Chocontá.